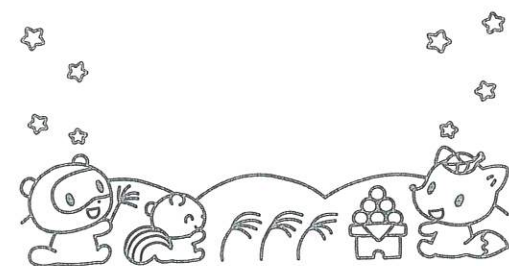


9 月 献 立 表

あい保育園

日	1 日 (水)	2 日 (木)	3 日 (金)	4 日 (土)	6 日 (月)	7 日 (火)
献立	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁	ごはん かれのい磯辺揚げ 南瓜の そぼろあんかけ すまし汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	しめじごはん いり豆腐 みそ汁	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ
おやつ	牛乳 あべかわだんご	牛乳 じゃこ&きなこトースト	飲むヨーグルト ブラウニー	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚
材料	ドッグパン・人参 じゃがいも・きゅうり コーン・マヨネーズ 卵・ハム 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ 牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	米・鶏肉・ごぼう 人参・たけのこ 小芋・いんげん豆 れんこん・ちくわ 干しいたけ 豆腐・玉ねぎ わかめ・うす揚げ ねぎ・いりこ 牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 青のり・きな粉 砂糖・マーガリン	米・かれい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 人参・鶏ミンチ しめじ・麩 わかめ・みつば 飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 バター・レーズン ココア・スキムミルク	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦・しめじ 人参・うす揚げ みつば・豆腐 鶏ミンチ・卵 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	米・豚肉・えび 人参・たけのこ・にら じゃがいも・きゅうり ツナ缶・玉ねぎ コーン・マヨネーズ 卵・わかめ・ねぎ 干しいたけ 牛乳 菓子 小魚
日	8 日 (水)	9 日 (木)	10 日 (金)	11 日 (土)	13 日 (月)	14 日 (火)
献立	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁	ごはん 鶏のから揚げ 蒸し野菜 コンソメスープ	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁
おやつ	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 さつま芋入り蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ 牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	米・生鮭・じゃがいも バター・スキムミルク ブロッコリー・青のり 牛乳・玉ねぎ・ピーマン 豚肉・切干大根・人参 トマト缶・えのき 豆腐・しめじ・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ 牛乳・小麦粉・みかん缶 卵黄・ビスケット 砂糖・コンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	米 鶏肉・しょうが キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー チンゲン菜 玉ねぎ・わかめ 牛乳 さつまいも・砂糖 ミックス粉・卵 スキムミルク	半田麺・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・牛ミンチ 豆腐・ねぎ しょうが ほうれん草 人参・ごま もやし 牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま	米・メルルーサ 人参・干しいたけ 玉ねぎ・いんげん豆 キャベツ・トマト ブロッコリー 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳 カップゼリー 菓子 小魚
日	15 日 (水)	16 日 (木)	17 日 (金)	18 日 (土)	21 日 (火)	
献立	ジャムサンド 豆腐のカレー汁 フルーツ	ごはん あじのマヨみそ焼き チンゲン菜の おほかか和え かき玉汁	ごはん チキンマリネ 蒸し野菜 みそ汁	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 お月見だんご	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 菓子 小魚	
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン 豚肉・玉ねぎ・豆腐 じゃがいも・カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ 牛乳 豚肉・卵・人参 キャベツ・長芋・ねぎ かつおの粉・小麦粉	米・あじ・ねぎ ごま・マヨネーズ チンゲン菜・人参 もやし・かつお節 卵・しめじ 麩・みつば 牛乳・ヨーグルト 砂糖・アガー バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー じゃがいも・ねぎ うす揚げ・いりこ 牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖	スパゲティ・豚肉 ピーマン・人参 玉ねぎ・しめじ じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ 飲むヨーグルト 菓子 小魚	

日	22 日 (水)	24 日 (金)	25 日 (土)	27 日 (月)	28 日 (火)
献立	パースデーランチ チキンライス スパゲティサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	ごはん さばの塩焼き 五色和え かき玉汁	煮込みうどん チンゲン菜の おほかか和え フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁	カレールイス ゆで卵と野菜サラダ フルーツ
おやつ	牛乳 おはぎ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ	牛乳 菓子 小魚
材料	米・大麦・鶏肉・人参・マッシュルーム 玉ねぎ・バター・グリーンピース 合挽ミンチ・ひじき・卵・パン粉・ハム スキムミルク・スパゲティ・きゅうり コーン・ちくわ・マヨネーズ・トマト キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ 牛乳 もち米・小豆 砂糖	米・さば・人参 もやし・小松菜 しめじ・コーン かつお節 卵・麩 わかめ・みつば 牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイナップル ヨーグルト・砂糖	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦・ひじき ごま・高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース えのき・麩・わかめ ねぎ・いりこ 牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖	米・牛肉 じゃがいも・人参 玉ねぎ・カレールウ スキムミルク 卵・ハム・レタス コーン・きゅうり トマト・ちくわ フルーツ 牛乳 菓子 小魚
日	29 日 (水)	30 日 (木)			
献立	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ			
おやつ	牛乳 芋だんご	牛乳 ヨーロピアンケーキ			
材料	バーガーパン・卵 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・パン粉 チーズ・ひじき スキムミルク 牛乳・コーン バター・小麦粉 パセリ・フルーツ 牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	米・たら 卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 牛乳・コーン 玉ねぎ・マヨネーズ 小松菜 干しいたけ 牛乳 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉			



- ◎ 今月の季節の料理はしめじごはん、おやつはさつま芋入り蒸しパン お月見だんご・おはぎ・芋だんごです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。