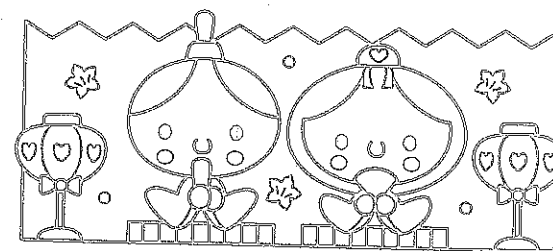


3 月 献 立 表

日	2 日 (月)	3 日 (火)	4 日 (水)	5 日 (木)	6 日 (金)	
献立	ごはん マーボー豆腐 ハムと大根のサラダ	パースデーランチ 彩りちらし 二色お浸し フルーツ	焼きそばドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 春雨サラダ	愛情弁当の日	
おやつ	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 さくら餅	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 菓子 小魚	カルピス シュークリーム	
材	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ 大根・人参 ハム・コーン	米・卵・ごぼう・れんこん・人参 桜でんぶ・しらす・干しいたけ ちくわ・うす揚げ・枝豆・合挽ミンチ 玉ねぎ・パン粉・スキムミルク ほうれん草・ひじき・ごま かまぼこ・菜の花 フルーツ	ドッグパン 中華そば・豚肉 キャベツ・人参・卵 チンゲン菜・玉ねぎ わかめ フルーツ	米・えび・イカ 豚肉・たけのこ 玉ねぎ・ピーマン 人参・白菜 干しいたけ 春雨・きゅうり ハム・ちくわ トマト・卵	米・さば もやし・人参 小松菜・しめじ コーン・かつお節 えのき・麩 わかめ・みつば	米・エビ・イカ 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレールウ スキムミルク いんげん豆・ごま ひじき・コーン シーチキン 干しいたけ フルーツ
料	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	牛乳 もち米・小豆・砂糖 さくらの菜	牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	牛乳 菓子 小魚	カルピス 砂糖・牛乳・卵 小麦粉・バター	
日	7 日 (土)	9 日 (月)	10 日 (火)	11 日 (水)	12 日 (木)	13 日 (金)
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁	ふりかけごはん 肉じゃが みそ汁	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ	ごはん チキンマリネ 蒸し野菜 かき玉汁
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ヨーロピアンケーキ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 みたらしだんご	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 いちごオムレット
材	ビーフン・豚肉 イカ・キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン つきこんやく しめじ・麩・わかめ ねぎ・いりこ	米・大麦 ひじき・ごま じゃがいも・人参 玉ねぎ・牛肉 つきこんやく しめじ・麩・わかめ ねぎ・いりこ	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス 人参・ハヤシルウ マカロニ・ハム きゅうり・コーン ちくわ・トマト マヨネーズ フルーツ	米・牛肉 玉ねぎ・スキムミルク マッシュルーム 人参・ハヤシルウ マカロニ・ハム きゅうり・コーン ちくわ・トマト マヨネーズ フルーツ	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー わかめ・麩 卵・みつば
料	牛乳 菓子	牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖 アーモンド粉	牛乳 菓子 小魚	牛乳 上新粉・白玉粉 しょうゆ・砂糖	牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイン缶 ヨーグルト・砂糖	牛乳 ミックス粉・卵 ホイップクリーム いちご・スキムミルク
日	14 日 (土)	16 日 (月)	17 日 (火)	18 日 (水)	19 日 (木)	21 日 (土)
献立	卒園児はお饅頭を 在園児はサブレを 持って帰ります	しらすごはん ひじき豆腐 みそ汁	ごはん ひじきの五目煮 厚焼き卵 すまし汁	ジャムサンド ビーフシチュー フルーツ	ちゃんぽんめん しらすと きゅうりの酢の物 フルーツ	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ
おやつ		飲むヨーグルト ドーナツ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 羊だんご	牛乳 菓子
材		米・大麦 しらす・わかめ 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース 大根・玉ねぎ うす揚げ・麩 ねぎ・いりこ	米・ひじき・鶏肉 大豆・人参・ごぼう 干しいたけ ちくわ・こんにやく グリーンピース・卵 しめじ・麩 わかめ・みつば	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン 牛肉・じゃがいも 玉ねぎ・小麦粉 スキムミルク グリーンピース フルーツ	中華そば・豚肉 イカ・人参・玉ねぎ キャベツ・かまぼこ 平天・もやし・ねぎ 干しいたけ しらす・きゅうり わかめ・トマト フルーツ	スパゲティ・玉ねぎ ピーマン・人参 キャベツ・もやし じゃがいも・豚肉 いんげん豆 フルーツ
料		飲むヨーグルト 小麦粉・牛乳 バター・卵 砂糖	牛乳 菓子 小魚	牛乳・豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・かつお粉 小麦粉	牛乳 もち米・大麦 さつまいも・砂糖 きな粉	牛乳 菓子

日	23 日 (月)	24 日 (火)	25 日 (水)	26 日 (木)	27 日 (金)	28 日 (土)
献立	ごはん さばの塩焼き 五色和え すまし汁	シーフードカレー ひじきサラダ フルーツ	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン かき玉汁	ごはん とりのから揚げ スパゲティサラダ みそ汁	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ
おやつ	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子
材	米・さば もやし・人参 小松菜・しめじ コーン・かつお節 えのき・麩 わかめ・みつば	米・エビ・イカ 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレールウ スキムミルク いんげん豆・ごま ひじき・コーン シーチキン 干しいたけ フルーツ	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・シーチキン マヨネーズ 小松菜 干しいたけ フルーツ	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 青のり・スキムミルク ブロッコリー・玉ねぎ 豚肉・切干大根・人参 トマト缶・えのき ピーマン・わかめ 卵・麩・みつば	米・鶏肉・しょうが スパゲティ・ハム きゅうり・コーン ちくわ・トマト 人参・マヨネーズ 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ	半田餅・鶏肉 人参・ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ
料	牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コンフレック チョコスプレー ホイップクリーム	牛乳 菓子 小魚	牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	牛乳 白玉粉 ミックス粉 粉チーズ・黒ごま	牛乳 コンフレック マシュマロ バター	牛乳 菓子
日	30 日 (月)					
献立	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ					
おやつ	飲むヨーグルト ホットケーキ					
材	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ					
料	飲むヨーグルト ミックス粉・卵 マーガリン・砂糖 牛乳・スキムミルク					



- ◎ 今月の季節の料理は、彩りちらし・すまし汁(菜の花)、おやつはさくら餅いちごオムレットですが、卒園するばら組の希望メニューを多く取り入れています。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。また、だんごは年齢に応じて菓子に変更している場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。