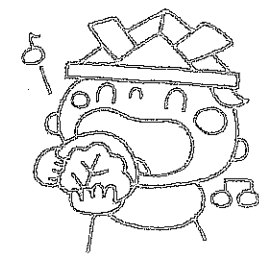
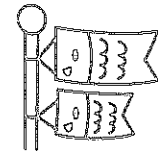


5月献立表

あい保育園

日	1日(金)	2日(土)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	
献立	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん マーボー豆腐 三色ナムル	ごはん チキンマリネ 蒸し野菜 みそ汁	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 五色和え かき玉汁	
おやつ	牛乳 かしわもち	牛乳 菓子	牛乳 みかんオムレット	飲むヨーグルト ヨーロピアンケーキ	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ	
材料	米・メルルーサ 人参・干しいたけ 玉ねぎ・いんげん豆 キャベツ・トマト ブロッコリー 小麦・絹豆腐 わかめ・ねぎ いりこ	スパゲティ シーチキン 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ほうれん草 人参・ごま もやし	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー しめじ・麩・わかめ ねぎ・いりこ	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・さば・人参 もやし・小松菜 しめじ・コーン かつお節 わかめ・麩 卵・みつば	牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖 かしわの葉
献立	12日(火) ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	13日(水) ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	14日(木) ごはん 大豆のコロコロ焼き ひじきの煮物 厚焼き卵 みそ汁	15日(金) 愛情弁当の日	16日(土) 焼きビーフン 中華スープ フルーツ	18日(月) ふりかけごはん いり豆腐 みそ汁	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 フレンチトースト	ミルクティ マドレーヌ	牛乳 菓子	牛乳 ブラウニー	
材料	米・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシルウ じゃがいも・ハム きゅうり・コーン マヨネーズ・トマト フルーツ	ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・卵 じゃがいも 玉ねぎ・わかめ ねぎ・いりこ	紅茶・砂糖 牛乳・小麦粉 卵・バター レモンの皮	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・大麦 ひじき・ごま 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ	牛乳 菓子 小魚
献立	19日(火) カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	20日(水) パースデーランチ こいのぼりライス スパゲティサラダ フルーツ	21日(木) ごはん 八宝菜 春雨サラダ	22日(金) ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン かき玉汁	23日(土) ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 クッキー	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子		
材料	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールウ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム ちくわ・コーン トマト・レタス フルーツ	米・大麦・えび・人参・マッシュルーム 玉ねぎ・バター・鶏肉・しょうが スパゲティ・きゅうり・ハム・コーン ちくわ・マヨネーズ・トマト チンゲン菜・わかめ フルーツ	米・えび・豚肉 白菜・人参 玉ねぎ・たけのこ ピーマン 干しいたけ 春雨・きゅうり ハム・卵 トマト・ちくわ	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク ブロッコリー・苜のり 玉ねぎ・ピーマン 豚肉・切干大根・人参 トマト缶・えのき・卵 わかめ・麩・みつば	スパゲティ・玉ねぎ 豚肉・しめじ ピーマン・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ	牛乳 菓子 小魚	

日	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
献立	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	たけのごはん 肉じゃが みそ汁	ジャムサンド 豆腐のカレー汁 フルーツ	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	
おやつ	牛乳 ウインナーフリッター	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 よもぎだんご	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	
材料	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ	米・大麦・しらす たけのこ・うす揚げ じゃがいも・牛肉 玉ねぎ・人参 糸こんにゃく しめじ・麩 わかめ・ねぎ いりこ	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン 豚肉・じゃがいも 玉ねぎ・豆腐 カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ 人参・卵・ピーマン きゅうり・りんご パイン缶・みかん缶 マヨネーズ・バナナ 小松菜 干しいたけ	米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー じゃがいも・うす揚げ ねぎ・いりこ	半田麺・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	牛乳 菓子
おやつ	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 豚肉・キャベツ・卵 長芋・ねぎ・人参 小麦粉・かつお粉	牛乳 白玉粉・よもぎ きな粉・砂糖	牛乳・小麦粉・みかん缶 卵黄・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	牛乳 菓子	



新型コロナウイルス感染防止対策の状況により献立を変えることがありますので、ご了承下さい。

- ◎ 今月の季節の料理はこいのぼりライス・たけのごはん、おやつはかしわもちよもぎだんごです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子に変更している場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。