

9 月 献 立 表

あい保育園

日	1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)	4 日 (金)	5 日 (土)	7 日 (月)	
献立	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 春雨サラダ	ごはん あじのマヨみそ焼き 五色和え みそ汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋だんご	牛乳 クッキー	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子	牛乳 みかんオムレット	
材料	米・豚肉・えび 人参・たけのこ・にら じゃがいも・きゅうり シーチキン・玉ねぎ コーン・マヨネーズ 卵・もやし チンゲン菜	ドッグパン・人参 キャベツトマト・卵 ウインナー・マーガリン マヨネーズ (0,1才のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・豆腐 豚ミンチ・ねぎ 春雨・きゅうり ハム・卵・ちくわ トマト	米・あじ・ねぎ ごま・マヨネーズ もやし・人参 小松菜・コーン しめじ・かつお節 じゃがいも・玉ねぎ うす揚げ・いりこ	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 糸こんにゃく じゃがいも・わかめ いりこ	牛乳 菓子 小魚
献立	きのこ入り 炊き込みごはん 肉じゃが みそ汁	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ	ごはん チキンマリネ 蒸し野菜 みそ汁	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き チンゲン菜の おかか和え すまし汁	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 あべかわだんご	飲むヨーグルト 人参ケーキ	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	
材料	米・大麦・ごぼう 鶏肉・しめじ・人参 うす揚げ・ちくわ 糸こんにゃく・みつば 牛肉・じゃがいも 玉ねぎ 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ	ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 マヨネーズ パン粉・卵・カレー粉 キャベツ・人参 玉ねぎ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ 人参・卵・ピーマン きゅうり・りんご パイナップル・みかん缶 マヨネーズ・バナナ チンゲン菜・わかめ	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー しめじ・麩・わかめ ねぎ・いりこ	半田種・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・さば チンゲン菜・人参 もやし・かつお節 えのき・麩 わかめ・みつば	牛乳 菓子 小魚
献立	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁	バースデーランチ えびピラフ 鶏のから揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 芋もち	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子		
材料	米・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシルウ じゃがいも・ハム きゅうり・コーン マヨネーズ・トマト フルーツ	バーガーパン・卵 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・パン粉 チーズ・ひじき スキムミルク 牛乳・コーン バター・小麦粉 パセリ・フルーツ	米・鶏肉・ごぼう 人参・たけのこ 小芋・いんげん豆 れんこん・ちくわ 糸こんにゃく 干しいたけ 豆腐・しめじ・わかめ うす揚げ・ねぎ・いりこ	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 しょうが・スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・トマト・マヨネーズ・ちくわ 小松菜・干しいたけ フルーツ	スパゲティ・豚肉 ピーマン・人参 玉ねぎ・しめじ じゃがいも いんげん豆 フルーツ	牛乳 菓子	

日	23 日 (水)	24 日 (木)	25 日 (金)	26 日 (土)	28 日 (月)	29 日 (火)	
献立	サンドウィッチ キャベツの ベーコンスープ フルーツ	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン かき玉汁	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁	カレーライス ゆで卵と野菜サラダ フルーツ	
おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 おはぎ	牛乳 菓子	牛乳 もちもちチーズパン	飲むヨーグルト 菓子 小魚	
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ シーチキン・人参 マヨネーズ キャベツ・ベーコン いんげん豆 フルーツ	米・シーチキン 人参・玉ねぎ いんげん豆・バター 卵・じゃがいも ウインナー ほうれん草・マヨネーズ ブロッコリー チンゲン菜・わかめ	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク ブロッコリー・青のり 玉ねぎ・ピーマン 豚肉・切干大根・人参 トマト缶・えのき・卵 わかめ・麩・みつば	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・大麦・ひじき ごま・高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース えのき・麩・わかめ ねぎ・いりこ	米・牛肉 じゃがいも・人参 玉ねぎ・カレーウ スキムミルク 卵・ハム・レタス コーン・きゅうり トマト・ちくわ フルーツ	飲むヨーグルト 菓子 小魚
日	30 日 (水)						
献立	卵とハムのロールパン ミネストローネ フルーツ						
おやつ	牛乳 枝豆おにぎり						
材料	ロールパン・ハム レタス・マーガリン 卵・マヨネーズ いちごジャム キャベツ・玉ねぎ 人参・いんげん豆 トマト・スパゲティ フルーツ						

◎ 今月の季節の料理はきのこ入り炊き込みごはん、おやつは芋だんごおはぎです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌 (O-157) による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。