

10 月 献 立 表

日	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)
献立	ごはん 大豆ハンバーグ ひじきの煮物 厚焼き卵 すまし汁	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 五色和え かき玉汁	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 お月見だんご	牛乳 ガトーオー シトロンアナナ	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこと トースト	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 チヂミ
材料	米 大豆、鶏ミンチ 人参、小麦粉 ひじき、うす揚げ いんげん豆・卵 しめじ・麩 わかめ・みつば 牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖	米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー 豆腐・うす揚げ・ねぎ わかめ・いりこ 牛乳 小麦粉・バター・卵 レモン・バイン缶 砂糖・アーモンド粉 いちごジャム	半田種・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・さば もやし・人参 小松菜・しめじ コーン・かつお節 わかめ・麩 卵・みつば 牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	米・牛肉 玉ねぎ・スキムミルク マッシュルーム 人参、ハヤシルウ じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ フルーツ 飲むヨーグルト 菓子 小魚	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マッシュルーム・牛乳 バター・スキムミルク チンゲン菜・わかめ 卵・フルーツ 牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ
日	8 日 (木)	9 日 (金)	10 日 (土)	12 日 (月)	13 日 (火)	14 日 (水)
献立	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ	ごはん 卵入りコロッケ 蒸し野菜 みそ汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁	ポテトサラダドッグ ミネストローネ フルーツ
おやつ	牛乳 さつま芋入り 蒸しパン	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 たこ焼き
材料	米・牛肉・大麦 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・バイン缶 バナナ・マヨネーズ 小松菜 干しいたけ 牛乳 さつまいも・砂糖 ミックス粉・卵	米・じゃがいも 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・マヨネーズ パン粉・小麦粉 キャベツ・トマト ブロッコリー 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ 牛乳 コーンフレーク マシュマロ・バター	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 牛乳 菓子	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく えのき・麩 わかめ・みつば 牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・麩 卵・みつば 牛乳 菓子 小魚	ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・卵 コーン・マヨネーズ スパゲティ・キャベツ 玉ねぎ・トマト いんげん豆 フルーツ 牛乳 たこ・卵・天かす かつお粉 小麦粉・ねぎ
日	15 日 (木)	16 日 (金)	17 日 (土)	19 日 (月)	20 日 (火)	
献立	愛情弁当の日	ふきよせうどん 白和え フルーツ	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	ベースデーランチ チキンライス マカロニサラダ フルーツ 煮込みハンバーグ コンソメスープ	
おやつ	ミルクティ スイートポテト	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 菓子	牛乳 もちもちチーズパン	飲むヨーグルト 菓子 小魚	
材料	うどん・鶏肉・人参 大根・干しいたけ ごぼう・ちくわ かまぼこ・ねぎ 豆腐・ほうれん草 しめじ・ごま フルーツ 牛乳 枝豆 しらす・ごま	スパゲティ シーチキン 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ 牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・黒ごま	米・大麦・鶏肉・玉ねぎ・人参・バター グリーンピース・マッシュルーム 合挽ミンチ・卵・パン粉・スキムミルク ひじき・マカロニ・きゅうり・コーン ちくわ・トマト・マヨネーズ・ハム 小松菜・干しいたけ フルーツ 飲むヨーグルト 菓子 小魚		

日	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)	24 日 (土)	26 日 (月)	27 日 (火)
献立	ジャムサンド 豆腐のカレー汁 フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁	ごはん かれの磯辺揚げ 南瓜の そぼろあんかけ かき玉汁	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル	カレーライス ひじきサラダ フルーツ
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 あべかわだんご	牛乳 菓子	牛乳 ワインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン・豚肉 玉ねぎ・じゃがいも 豆腐・カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ 牛乳 豚肉・キャベツ・卵 長芋・ねぎ・人参 小麦粉・かつお粉	米・鶏肉・人参 ごぼう・たけのこ 小芋・いんげん豆 ちくわ・れんこん 干しいたけ・豆腐 うす揚げ・玉ねぎ わかめ・ねぎ・いりこ 牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	米・かれのい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 しめじ・麩 みつば 牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ほうれん草 人参・ごま もやし 牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	米・人参 牛肉・じゃがいも カレールウ・玉ねぎ スキムミルク いんげん豆・ごま ひじき・コーン シーチキン フルーツ 牛乳 菓子 小魚
日	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)	31 日 (土)		
献立	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	栗ごはん いり豆腐 みそ汁	ごはん さんまの蒲焼き 蒸し野菜 みそ汁	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ		
おやつ	牛乳 芋だんご	牛乳 ブラウニー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 菓子		
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・シーチキン マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ 牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	米・栗 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳 小麦粉・砂糖・卵 ココア・レーズン バター・スキムミルク	米 さんま・しょうが キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー じゃがいも・玉ねぎ 麩・わかめ・いりこ 牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バイン缶 ヨーグルト・砂糖	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子		



- ◎ 今月の季節の料理は栗ごはん、さんまの蒲焼き、おやつはお月見だんご さつま芋入り蒸しパン、スイートポテト、芋だんごです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。