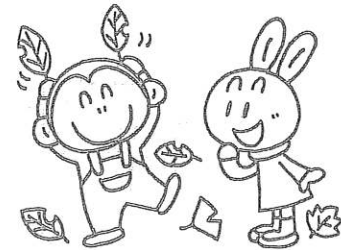


# 11月献立表

日	2日(月)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)
献立	ごはん 高野豆腐の卵とじ 豚汁	卵とハムの ロールパン ミネストローネ フルーツ	ごはん 関東煮 ハムと 大根のサラダ	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばの塩焼き 五色和え すまし汁
おやつ	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 五平もち	牛乳 フレンチトースト	牛乳 さつま芋入り蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 みかんオムレット
材料	米 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも 平天・ちくわ グリーンピース・卵 豚肉・小芋・もやし 絹厚揚げ・ねぎ 牛乳・小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク	ロールパン・卵 マーガリン いちごジャム・ハム レタス・マヨネーズ キャベツ・人参 玉ねぎ・スパゲティ トマト・いんげん豆 フルーツ 牛乳 米・もち米 ごま・砂糖・青のり	米 じゃがいも・平天 絹厚揚げ・ちくわ 卵・昆布巻 大根・人参 ハム・コーン 牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク	米・メルルーサ 玉ねぎ・人参 いんげん豆 干しいたけ キャベツ・トマト ブロッコリー 豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ 牛乳 さつまいも・砂糖 ミックス粉・卵 スキムミルク	スパゲティ シーチキン 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・さば もやし・人参 小松菜・しめじ コーン・かつお節 えのき・麩 わかめ・みつば 牛乳・ミックス粉 ホイップクリーム 卵・みかん缶 スキムミルク
日	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
献立	焼き飯 フルーツサラダ 中華スープ	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	しらすごはん じゃがいもの そぼろ煮 茶碗蒸し	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 大学芋	牛乳 シリアルクリスピー	飲むヨーグルト 人参ケーキ	牛乳 菓子	牛乳 菓子 小魚
材料	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・パイン缶 バナナ・マヨネーズ チンゲン菜・もやし 牛乳 菓子 小魚	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ 牛乳 さつまいも 砂糖・黒ごま	米・大麦 しらす・わかめ 鶏ミンチ・玉ねぎ じゃがいも・人参 グリーンピース 鶏肉・えび 卵・干しいたけ かまぼこ・みつば 牛乳 コーンフレーク マンシュマロ・バター	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 青のり・スキムミルク ブロッコリー・玉ねぎ 豚肉・切干大根 トマト缶・えのき 人参・ピーマン しめじ・麩・ねぎ わかめ・いりこ 飲むヨーグルト 小麦粉・バター 人参・砂糖・卵 アーモンド粉	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 牛乳 菓子	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく 大根・わかめ 麩・いりこ 牛乳 菓子 小魚
日	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
献立	愛情弁当の日	ポテトサラダドッグ 豆腐のカレー汁 フルーツ	ごはん あじのマヨみそ焼き 二色お浸し かき玉汁	バスデーランチ 照り焼きチキン えびピラフ スパゲティサラダ キャベツのベーコンスープ フルーツ	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	
おやつ	カルピス カップケーキ	牛乳 チヂミ	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	
材料	カルピス 小麦粉・卵 砂糖・牛乳 バター・レーズン	ドッグパン・人参 ハム・じゃがいも きゅうり・卵 コーン・マヨネーズ 豚肉・豆腐 玉ねぎ・カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ 牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	米・あじ・ねぎ ごま・マヨネーズ ほうれん草・人参 ひじき しめじ・麩 卵・みつば 牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター グリーンピース・マッシュルーム・鶏肉 スパゲティ・きゅうり・ハム コーン・ちくわ・トマト・マヨネーズ キャベツ・ベーコン・いんげん豆 フルーツ 牛乳 ミックス粉 卵・マーガリン 砂糖・スキムミルク	半田麵・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	

日	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)
献立	鮭ごはん いり豆腐 みそ汁	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 かき玉汁	ごはん 豆腐入りさつま揚げ 二色お浸し みそ汁	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 鯛焼き	牛乳 もちもちチーズパン	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 菓子	牛乳 あべかわだんご
材料	米・大麦・鮭 みつば・しょうが 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳 菓子 小魚	ドッグパン さわか・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 小松菜・玉ねぎ 人参・干しいたけ フルーツ 牛乳 ミックス粉・卵 小麦粉・砂糖 スキムミルク	米・鶏肉・ごぼう 人参・たけのこ 小芋・いんげん豆 れんこん・ちくわ 干しいたけ しめじ・麩 卵・みつば 牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・黒ごま	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ ごぼう・みつば 卵・しょうが・ごま ほうれん草・ひじき 大根・うす揚げ・麩 玉ねぎ・ねぎ・いりこ 飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 バター・スキムミルク チョコチップ	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ 牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖



◎ 今月の季節の料理は豚汁、ハムと大根のサラダ、おやつはさつま芋入り蒸しパン大学芋です。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。