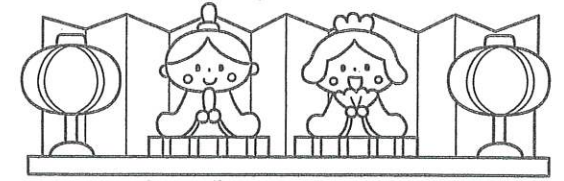


3 月 献 立 表

日	1 日(月)	2 日(火)	3 日(水)	4 日(木)	5 日(金)		
献立	ごはん さばの塩焼き 五色和え かき玉汁	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	パースデーランチ 彩りちらし 二色お浸し フルーツ	愛情弁当の日	ごはん かれの磯辺揚げ 南瓜の そぼろあんかけ みそ汁		
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 さくら餅	カルピス マドレーヌ	牛乳 クッキー		
材 料	米・さば もやし・人参 小松菜・しめじ コーン・かつお節 わかめ・麩 卵・みつば	米・牛肉 玉ねぎ・スキムミルク マッシュルーム 人参・パイン じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ フルーツ	米・卵・ごぼう・れんこん・人参 桜でんぶ・しらす・干しいたけ ちくわ・うす揚げ・枝豆・鶏肉 ほうれん草・ひじき・ごま かまぼこ・菜の花 フルーツ	カルピス 砂糖・卵・小麦粉 バター・レモン	米・かかれい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 干しいたけ 麩・ねぎ・いりこ		
おやつ	牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク	牛乳 菓子 小魚	牛乳 もち米・小豆・砂糖 さくらの葉	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク	牛乳 菓子 小魚		
日	6 日(土)	8 日(月)	9 日(火)	10 日(水)	11 日(木)	12 日(金)	
献立	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	ごはん 肉じゃが みそ汁	ごはん とりのから揚げ 蒸し野菜 みそ汁	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 いちごオムレット	牛乳 菓子 小魚	牛乳 チヂミ	牛乳 フルーツポンチ	飲むヨーグルト コーンフレークボール	
材 料	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ほうれん草・人参 もやし・ごま	米・牛肉 じゃがいも・人参 カレールウ・玉ねぎ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム コーン・ちくわ トマト・レタス フルーツ	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク コーン・バター 小麦粉・牛乳・パセリ フルーツ	米 じゃがいも・人参 玉ねぎ・牛肉 大根・しめじ わかめ・ねぎ いりこ	米・鶏肉 しょうが・人参 キャベツ・トマト プロッコリー 小羊・絹厚揚げ 玉ねぎ・わかめ ねぎ・いりこ	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ミックス粉・卵 ホイップクリーム いちご・スキムミルク	牛乳 菓子 小魚	牛乳 ヨーグルト・アガー 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	飲むヨーグルト 小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク	牛乳 菓子 小魚	
日	13 日(土)	15 日(月)	16 日(火)	17 日(水)	18 日(木)	19 日(金)	
献立	卒園児はお饅頭を 持って帰ります	ひじきごはん いり豆腐 みそ汁	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の おかか和え かき玉汁	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁	ごはん 煮込みハンバーグ 蒸し野菜 コンソメスープ	
おやつ	牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち	牛乳 ブラウニー	牛乳 シリアルクリスピー	
材 料	米・小麦・ひじき 人参・うす揚げ ちくわ・豆腐 鶏ミンチ・卵 グリーンピース じゃがいも 玉ねぎ・わかめ ねぎ・いりこ	米・しょうが チンゲン菜・人参 もやし・かつお節 しめじ・麩 卵・みつば	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・シーチキン マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ	米・鮭・バター じゃがいも・牛乳 青のり・スキムミルク プロッコリー・玉ねぎ 豚肉・切干大根・人参 トマト缶・えのき ピーマン・わかめ 大根・麩・ねぎ いりこ	米・合挽ミンチ 人参・玉ねぎ・卵 パン粉・ひじき スキムミルク キャベツ・トマト プロッコリー 小松菜 干しいたけ	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター	牛乳 菓子 小魚



日	22 日(月)	23 日(火)	24 日(水)	25 日(木)	26 日(金)	27 日(土)
献立	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	えびピラフ スパニッシュオムレツ プロッコリーの和え物 キャベツの ペーコンスープ	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ふきよせうどん 白和え フルーツ	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ
おやつ	飲むヨーグルト ホットケーキ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 あべかわだんご	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子
材 料	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ	米・大麦・えび・人参 玉ねぎ・グリーンピース マッシュルーム缶 バター・卵・じゃがいも ウインナー・ほうれん草 プロッコリー マヨネーズ・いんげん豆 キャベツ・ペーコン	ドッグパン さくら・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 チンゲン菜・人参 玉ねぎ フルーツ	うどん・鶏肉・人参 大根・干しいたけ ごぼう・ちくわ かまぼこ・ねぎ 豆腐・ほうれん草 しめじ・ごま フルーツ	米・メルルーサ 玉ねぎ・人参 いんげん豆 干しいたけ キャベツ・トマト プロッコリー 白菜・絹厚揚げ ねぎ・いりこ	スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ
おやつ	飲むヨーグルト ミックス粉・卵 マーガリン・砂糖 牛乳・スキムミルク	牛乳 菓子 小魚	牛乳 白玉粉・砂糖 きな粉	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	牛乳 菓子
日	29 日(月)	30 日(火)				
献立	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁	焼き飯 フルーツサラダ 中華スープ				
おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 菓子 小魚				
材 料	米・大麦・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 えのき・わかめ 麩・ねぎ・いりこ	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・パン缶 バナナ・マヨネーズ わかめ・ねぎ 干しいたけ				
おやつ	牛乳 ミックス粉 豆腐	牛乳 菓子 小魚				



- ◎ 今月の季節の料理は、彩りちらし・すまし汁(菜の花)、おやつはさくら餅いちごオムレットですが、卒園するばら組の希望メニューを多く取り入れています。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。