

4 月 献 立 表

あい保育園

日	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)
献立	ごはん 酢鶏 中華スープ	ごはん 酢鶏 中華スープ	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	鮭ごはん いり豆腐 みそ汁	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 ウイナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 たこ焼き
材 料	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ 卵・チンゲン菜 もやし 牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・しょうが ねぎ・干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 ミックス粉 クリームチーズ 卵・スキムミルク 砂糖・レーズン	半田麵・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦・塩鮭 みつば・しょうが 豆腐・鶏ミンチ 人参・卵 グリーンピース 大根・わかめ 麩・ねぎ・いりこ 牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	米・たら 卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ 牛乳 菓子 小魚	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウイナー・卵 マヨネーズ (0.1才のみ) じゃがいも・玉ねぎ いんげん豆 フルーツ 牛乳 たこ・小麦粉・卵 ねぎ・天かす かつおの粉
日	8 日 (木)	9 日 (金)	10 日 (土)	12 日 (月)	13 日 (火)	14 日 (水)
献立	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁	ごはん 卵入りコロッケ 蒸し野菜 みそ汁	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子	飲むヨーグルト いちごオムレット	牛乳 菓子 小魚	牛乳 羊もち
材 料	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・ねぎ しめじ わかめ・卵 麩・みつば 牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バイン缶 ヨーグルト・砂糖	米・じゃがいも 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・小麦粉・卵 パン粉・マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ 牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク	スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー キャベツ・トマト ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ 飲むヨーグルト ミックス粉・卵・牛乳 ホイップクリーム いちご・スキムミルク	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールウ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 コーン・ごま フルーツ 牛乳 菓子 小魚	ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ 牛乳 さつまいも・片栗粉 砂糖・しょうゆ スキムミルク
日	15 日 (木)	16 日 (金)	17 日 (土)	19 日 (月)	20 日 (火)	
献立	豆ごはん 関東煮 しらすと きゅうりの酢の物	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル	愛情弁当の日	
おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 ガトーオー シトロンアナナ	ミルクティ シュウクリーム	
材 料	米・えんどう豆 大根・卵 絹厚揚げ・ちくわ 平天・昆布巻 きゅうり・わかめ しらす・トマト 牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー 豆腐・うす揚げ・ねぎ わかめ・いりこ 牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スキムミルク	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 牛乳 菓子	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ほうれん草 人参・ごま もやし 牛乳 小麦粉・バター・卵 レモン・バイン缶 砂糖・アーモンド粉 いちごジャム		紅茶・牛乳・砂糖 小麦粉・卵 バター

日	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)	24 日 (土)	26 日 (月)
献立	パースデーランチ えびピラフ マカロニサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 かき玉汁	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 あべかわだんご	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 人参ケーキ
材 料	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 しょうが・マカロニ・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子 小魚	米・鶏肉 ごぼう・人参 れんこん・たけのこ 小芋・ちくわ いんげん豆 干しいたけ しめじ・麩 卵・みつば 牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ごま	米・メルルーサ 人参・干しいたけ 玉ねぎ・いんげん豆 キャベツ・トマト ブロッコリー じゃがいも・ねぎ うす揚げ・いりこ 牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子	米 高野豆腐・人参 じゃがいも・玉ねぎ グリーンピース・卵 ちくわ・平天 えのき・わかめ 麩・ねぎ・いりこ 飲むヨーグルト 小麦粉・バター 人参・砂糖・卵 アーモンド粉
日	27 日 (火)	28 日 (水)	30 日 (金)		
献立	ごはん さわらの マヨみそ焼き 五色和え かき玉汁	ポテトサラダドッグ 豆腐のカレー汁 フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁		
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 かしわもち	牛乳 ドーナツ		
材 料	米・さわら・ごま ねぎ・マヨネーズ もやし・人参 小松菜・コーン しめじ・かつお節 卵・わかめ 麩・みつば 牛乳 菓子 小魚	ドッグパン・人参・卵 じゃがいも・きゅうり コーン・マヨネーズ ハム・豚肉・豆腐 玉ねぎ・カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ 牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖 かしわの葉	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 糸こんにゃく 大根・わかめ 麩・いりこ 牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖		



◎ 今月の季節の料理は豆ごはん・さわらのマヨみそ焼き、おやつはいちごオムレットかしわもちです。

◎ 0 歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌 (O-157) による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。