

# 5月献立表

あい保育園

日	1日(土)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)
献立	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ひじきごはん いり豆腐 みそ汁	ごはん かれいの磯辺揚げ 南瓜の そぼろあんかけ かき玉汁	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	たけのごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 よもぎだんご	牛乳 菓子	飲むヨーグルト ホットケーキ	牛乳 菓子 小魚
材料	スパゲティ・玉ねぎ 豚肉・しめじ ピーマン・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・大麦・ひじき 人参・ちくわ うす揚げ 豆腐・鶏ミンチ・卵 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ  牛乳・小麦粉・バター 砂糖・レーズン スキムミルク コーンフレーク	米 かれい・小麦粉 卵・青のり・南瓜 人参・玉ねぎ 鶏ミンチ しめじ・麩 みつば  牛乳 白玉粉・よもぎ きな粉・砂糖	半田麵・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ  飲むヨーグルト ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン 牛乳・スキムミルク	米・大麦 しらす・人参 たけのこ・うす揚げ 鮭・キャベツ・ねぎ 玉ねぎ・しめじ わかめ・卵 麩・みつば  牛乳 菓子 小魚
日	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)
献立	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん さばの塩焼き 五色和え かき玉汁	愛情弁当の日
おやつ	牛乳 鯛焼き	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 チヂミ	牛乳 菓子	牛乳 菓子 小魚	カルピス ソフトバターケーキ
材料	バーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス 卵・パン粉 チーズ・ひじき 小松菜 干しいたけ フルーツ  牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・スキムミルク	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールウ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム ちくわ・コーン トマト・レタス フルーツ  牛乳 コーンフレーク マッシュマロ バター	米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ キャベツ・トマト プロッコリー 大根・うす揚げ 麩・ねぎ・いりこ  牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ  牛乳 菓子	米・さば・人参 もやし・小松菜 しめじ・コーン かつお節 わかめ・麩 卵・みつば  牛乳 菓子 小魚	カルピス 小麦粉・砂糖・卵 レモン・バター 生クリーム
日	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	24日(月)	
献立	パースデーランチ チキンライス 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 春雨サラダ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル	
おやつ	牛乳 うぐいすもち	牛乳 五平もち	牛乳 プラウニー	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこトースト	
材料	米・大麦・鶏肉・人参・マッシュルーム 玉ねぎ・バター・グリーンピース 合挽ミンチ・ひじき・卵・パン粉 スキムミルク・スパゲティ・きゅうり ハム・コーン・ちくわ・マヨネーズ・トマト キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ  牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖 青きな粉	米・えび・豚肉 白菜・人参 玉ねぎ・たけのこ ピーマン 干しいたけ 春雨・きゅうり ハム・卵 トマト・ちくわ  牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり	米・鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク プロッコリー・青のり 玉ねぎ・ピーマン 豚肉・切干大根・人参 トマト缶・えのき・ねぎ 白菜・胡厚揚げ・いりこ  牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・レーズン ココア・スキムミルク	スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ プロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・牛ミンチ 豆腐・ねぎ しょうが ほうれん草 人参・ごま もやし  牛乳・食パン しらす・青のり マヨネーズ・砂糖 きな粉・マーガリン	

日	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	31日(月)
献立	ごはん 大豆ハンバーグ ひじきの煮物 ゆで卵 すまし汁	ジャムサンド 豆腐のカレー汁 フルーツ	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁
おやつ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	牛乳 豆腐ドーナツ
材料	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・卵 しめじ わかめ・みつば  飲むヨーグルト 菓子 小魚	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン 豚肉・じゃがいも 玉ねぎ・豆腐 カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ  牛乳 豚肉・キャベツ・卵 長芋・ねぎ・人参 小麦粉・かつお粉	米・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシルウ じゃがいも・ハム きゅうり・コーン 卵・トマト マヨネーズ フルーツ  牛乳・ヨーグルト・砂糖 アガー・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	米・メルルーサ 人参・干しいたけ 玉ねぎ・いんげん豆 キャベツ・トマト プロッコリー えのき・麩・わかめ ねぎ・いりこ  牛乳・小麦粉・みかん缶 卵黄・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ  牛乳 菓子	米 高野豆腐・人参 じゃがいも・玉ねぎ グリーンピース・卵 ちくわ・平天 大根・わかめ 麩・ねぎ・いりこ  牛乳 ミックス粉 豆腐



- ◎ 今月の季節の料理はたけのごはん、おやつはよもぎだんご・うぐいすもちです。パースデーランチの時は、チキンライスにこいのぼりの旗を立てます。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。