

# 4 月 献 立 表

## あい保育園

日	1 日 (水)	2 日 (木)	3 日 (金)	4 日 (土)	6 日 (月)	7 日 (火)
献立		ひじきごはん じゃがいもの そぼろ煮 みそ汁	ごはん 酢鰯 豚汁	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん マーボー豆腐 三色ナムル	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ
おやつ	牛乳 ブラウニー	牛乳 チヂミ	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 菓子	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子 小魚
材 料		米・大麦・ひじき ちくわ・うす揚げ 人参・じゃがいも 鶏ミンチ・玉ねぎ グリーンピース 大根・麩・ねぎ うす揚げ・いりこ	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ 豚肉・小手 絹厚揚げ・もやし ねぎ	スパゲティ シーチキン 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ほうれん草 人参・ごま もやし	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ 人参・卵・ピーマン きゅうり・りんご パイン缶・みかん缶 マヨネーズ・バナナ キャベツ いんげん豆 干しいたけ
	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・レーズン ココア・スキムミルク	牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	牛乳・小麦粉・バター 砂糖・レーズン スキムミルク コーンフレーク	牛乳 菓子	牛乳・食パン 砂糖・シナモン 卵・マーガリン スキムミルク	牛乳 菓子 小魚
日	8 日 (水)	9 日 (木)	10 日 (金)	11 日 (土)	13 日 (月)	14 日 (火)
献立	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁	ごはん コロッケ 蒸し野菜 みそ汁	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ
おやつ	牛乳 あべかわだんご	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 ガトーオー シトロンアナナ	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子 小魚
材 料	ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 マヨネーズ・パン粉 卵・カレー粉 小松菜・人参 玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・鶏肉 ごぼう・人参 れんこん・たけのこ 糸こんにゃく・小手 いんげん豆・ちくわ 干しいたけ しめじ・玉ねぎ 麩・わかめ ねぎ・いりこ	米・じゃがいも 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・小麦粉・卵 パン粉・マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜 もやし かつお節 フルーツ	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 糸こんにゃく えのき・わかめ 麩・みつば	米・シーチキン 人参・玉ねぎ いんげん豆・バター 卵・じゃがいも ウインナー ほうれん草 ブロッコリー チンゲン菜・わかめ
	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	飲むヨーグルト 小麦粉・卵・バター 砂糖・チョコチップ スキムミルク	牛乳・小麦粉・砂糖 バター・卵・パイン缶 アーモンド粉・レモン いちごジャム	牛乳 菓子	牛乳・食パン しらす・青のり マヨネーズ・砂糖 きな粉・マーガリン	牛乳 菓子 小魚
日	15 日 (水)	16 日 (木)	17 日 (金)	18 日 (土)	20 日 (月)	
献立	チーズバーガー コーンスープ フルーツ	ごはん 関東煮 しらすと きゅうりの酢の物	ごはん さわらの マヨ味噌焼き 五色和え かき玉汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	鮭ごはん いり豆腐 みそ汁	
おやつ	牛乳 たこ焼き	牛乳 うぐいすもち	牛乳 人参ケーキ	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	
材 料	バーガーパン・卵 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・パン粉 チーズ・スキムミルク ひじき・マーガリン 小麦粉・牛乳・バター コーン・パセリ フルーツ	米・大根・卵 絹厚揚げ・ちくわ 平天・昆布巻 きゅうり・わかめ しらす・トマト	米・さわら・ごま ねぎ・マヨネーズ もやし・人参 小松菜・コーン しめじ・かつお節 卵・わかめ 麩・みつば	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・大麦・塩麩 みつば・しょうが 豆腐・鶏ミンチ 人参・卵 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ	
	牛乳 たこ・小麦粉・卵 ねぎ・天かす かつおの粉	牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖 青きな粉	牛乳 小麦粉・バター 砂糖・卵・人参 アーモンド粉	牛乳 菓子	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	

日	21 日 (火)	22 日 (水)	23 日 (木)	24 日 (金)	25 日 (土)
献立	えびピラフ マカロニサラダ フルーツ	卵とハムのロールパン ミネストローネ フルーツ	愛情弁当の日	豆ごはん かれの磯辺揚げ 南瓜の そぼろあんかけ かき玉汁	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ
おやつ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 枝豆おにぎり	ミルクティ ソフトバターケーキ	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子
材 料	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 しょうが・マカロニ・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ 小松菜・干しいたけ フルーツ	ロールパン・ハム レタス・卵 マヨネーズ いちごジャム マーガリン トマト・キャベツ 人参・スパゲティ 玉ねぎ・いんげん豆 フルーツ		米・えんどう豆 かれのい・小麦粉 卵・青のり・南瓜 人参・玉ねぎ 鶏ミンチ しめじ・麩 みつば	スパゲティ・玉ねぎ 豚肉・しめじ ピーマン・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ
	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	紅茶・牛乳・砂糖 小麦粉・卵 レモン・バター 生クリーム	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター	牛乳 菓子
日	27 日 (月)	28 日 (火)	30 日 (木)		
献立	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	カレーライス ゆで卵と野菜サラダ フルーツ	ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁		
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 ホットケーキ		
材 料	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ	米・牛肉 玉ねぎ・じゃがいも 人参・カレーパウ スキムミルク 卵・ハム・きゅうり コーン・レタス ちくわ・トマト フルーツ	米 高野豆腐・人参 じゃがいも・玉ねぎ グリーンピース・卵 ちくわ・平天 大根・わかめ 麩・ねぎ・いりこ		
	牛乳 クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク		

◎今月の季節の料理はさわらのマヨみそ焼き、豆ごはん、おやつはうぐいすもちです。

◎0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子に変更している場合があります。

◎病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら、時に献立を変更する  
場合もあります。

◎アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。

◎プチトマト、ひと口カップゼリー、うずら卵、キャンディチーズ、球状の白玉団子、イカ、ぶどう  
さくらんぼ等は、誤嚥の危険性が高いため、神戸市の指導の下、保育園給食では使用していません。  
その他、弾力があり、かみ砕きにくいもの等は、調理方法、形状等を工夫しながら気を付けて食べる  
ことが出来るよう援助してまいります。ご家庭での食事や、お弁当持参の際にもご配慮頂きますよう  
よろしくお願い致します。