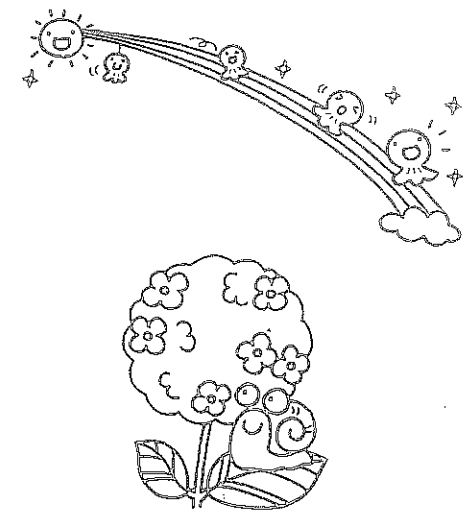


6 月 献 立 表

あい保育園

日	1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)	6 日 (土)	
献立	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁	ツナピラフ スパニッシュオムレツ プロッコリーの和え物 コンソメスープ	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 ドーナツ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち	牛乳 アンブレラクッキー	飲むヨーグルト 人参ケーキ	牛乳 菓子	
材	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 糸こんにゃく 大根・わかめ・蒟 ねぎ・いりこ	米・シーチキン 人参・玉ねぎ いんげん豆・バター 卵・じゃがいも ウインナー ほうれん草 プロッコリー チンゲン菜・わかめ	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ シーチキン・人参 マヨネーズ 小松菜・干しいたけ フルーツ	米・鶏肉 ごぼう・人参 れんこん・たけのこ 糸こんにゃく・小芋 いんげん豆・ちくわ 干しいたけ しめじ・玉ねぎ・蒟 わかめ・ねぎ・いりこ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・卵 蒟・みつば	スパゲティ シーチキン 人参・玉ねぎ プロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子 小魚	牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり	牛乳 小麦粉・砂糖 卵・バター	飲むヨーグルト 小麦粉・バター 人参・砂糖・卵 アーモンド粉	牛乳 菓子	
日	8 日 (月)	9 日 (火)	10 日 (水)	11 日 (木)	12 日 (金)	13 日 (土)	
献立	ひじきごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	ちゃんぽんめん しらすと きゅうりの酢の物 フルーツ	ごはん チキンマリネ 蒸し野菜 すまし汁	燕込みうどん チンゲン菜の おほか和え フルーツ	
おやつ	牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 みたらしだんご	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 菓子	
材	米・大麦・ひじき 人参・うす揚げ ちくわ・高野豆腐 じゃがいも・玉ねぎ 卵・平天 グリーンピース 大根・わかめ 蒟・ねぎ・いりこ	米・豚肉・卵 えび・チンゲン菜 人参・たけのこ じゃがいも・きゅうり シーチキン・玉ねぎ コーン・マヨネーズ もやし・にら	バーガーパン・卵 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・パン粉 チーズ・ひじき マーガリン・牛乳 スキムミルク・コーン バター・小麦粉 パセリ・フルーツ	中華そば・豚肉 玉ねぎ・人参 キャベツ・平天 もやし・かまぼこ 干しいたけ・ねぎ しらす・わかめ きゅうり・トマト フルーツ	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト プロッコリー えのき・蒟 わかめ・みつば	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	牛乳・食パン・しらす 青のり・マヨネーズ きな粉・砂糖 マーガリン
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子 小魚	牛乳 上新粉・白玉粉 しょうゆ・砂糖	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳・小麦粉・バター 砂糖・レーズン スキムミルク コーンフレーク	牛乳 菓子	
日	15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)		
献立	ごはん マーボー豆腐 三色ナムル	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 関東煮 春雨サラダ	パースデーランチ えびピラフ 照り焼きチキン マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 たい焼き	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 ホットケーキ		
材	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ほうれん草 人参・ごま もやし	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールウ スキムミルク ひじき・シーチキン いんげん豆 コーン・ごま フルーツ	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト・卵 ウインナー・マーガリン マヨネーズ (0.1才のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・大根 綿厚揚げ・ちくわ 平天・卵・昆布巻 春雨・きゅうり ハム・トマト	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 マカロニ・ハム・きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・いんげん豆・干しいたけ フルーツ	牛乳・いちごカルピス 寒天・ぶどうカルピス 砂糖・みかん缶 ホイップクリーム	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子 小魚	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・スキムミルク	牛乳 ミックス粉・卵・砂糖 マーガリン・スキムミルク	牛乳 菓子		

日	20 日 (土)	22 日 (月)	23 日 (火)	24 日 (水)	25 日 (木)	26 日 (金)	
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	しらすごはん いり豆腐 みそ汁	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ	ポテトサラダドッグ 豆腐のカレー汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが かき玉汁	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子 小魚	牛乳 チヂミ	飲むヨーグルト もちもちチーズパン	牛乳 あべかわだんご	
材	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・大麦 しらす・わかめ 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ ねぎ・いりこ	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ・人参 卵・ピーマン きゅうり・パイン缶 みかん缶・マヨネーズ りんご・バナナ チンゲン菜・わかめ	ドッグパン・人参・ハム じゃがいも・きゅうり コーン・マヨネーズ レタス・豚肉・豆腐 玉ねぎ・カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ	米 じゃがいも・人参 牛肉・玉ねぎ 糸こんにゃく わかめ・蒟 卵・みつば	米・メルルーサ 人参・玉ねぎ 干しいたけ いんげん豆・キャベツ トマト・プロッコリー グリーンピース スキムミルク フルーツ	牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター	牛乳 菓子 小魚	牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	飲むヨーグルト 白玉粉・粉チーズ 牛乳・黒ごま ミックス粉	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	
日	27 日 (土)	29 日 (月)	30 日 (火)				
献立	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	ごはん さばの塩焼き 五色和え すまし汁				
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子 小魚				
材	スパゲティ・豚肉 玉ねぎ・しめじ ピーマン じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ	米・さば・人参 もやし・小松菜 しめじ・コーン かつお節 えのき・蒟 わかめ・みつば				
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 菓子 小魚				



- ◎ 今月の季節のおやつは、アンブレラクッキー・あじさいゼリーです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。
また、だんごは年齢に応じて菓子に変更している場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。