



7月献立表

あい保育園

日	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	
献立	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	夏野菜カレー ひじきサラダ フルーツ	ごはん チキンマリネ 蒸し野菜 みそ汁	にゅうめん じゃがいも みそ和え フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁	
おやつ	牛乳 わらびもち	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子	飲むヨーグルト カップゼリー 菓子 小魚	
材料	ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 マヨネーズ・卵 パン粉・カレー粉 チンゲン菜・人参 玉ねぎ・わかめ フルーツ 牛乳 わらび粉・きな粉 砂糖	米・牛肉 じゃがいも・玉ねぎ 人参・なす・トマト カレールー・小麦粉 スキムミルク・ごま ひじき・シーチキン コーン・いんげん豆 フルーツ 牛乳 とうもろこし	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー 小平・細厚揚げ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳・食パン・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク シナモン	半田類・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦・ひじき ごま・高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース しめじ・麩・わかめ ねぎ・いりこ 飲むヨーグルト カップゼリー 菓子 小魚	
日	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	
献立	バスデーランチ 七タピラフ スパゲティサラダ フルーツ	卵とハムの ロールパン ミネストローネ フルーツ	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン かき玉汁	煮込みうどん チンゲン菜の おなか和え フルーツ	
おやつ	牛乳 お星様クッキー	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 みかんオムレット	牛乳 チヂミ	牛乳 菓子	
材料	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・オクラ ハム・マッシュルーム・バター 合挽ミンチ・ひじき・卵・パン粉 スキムミルク・スパゲティ・きゅうり マヨネーズ・トマト・コーン・ちくわ じゃがいも・いんげん豆 フルーツ 牛乳 小麦粉・卵 砂糖・バター	ロールパン・ハム・卵 レタス・マヨネーズ いちごジャム マーガリン・トマト キャベツ・人参 スパゲティ・玉ねぎ いんげん豆 フルーツ 牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	米・豚肉・卵 えび・チンゲン菜 人参・たけのこ じゃがいも・きゅうり シーチキン・玉ねぎ コーン・マヨネーズ もやし・にら 牛乳 ミックス粉・みかん缶 ホイップクリーム 卵・スキムミルク	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク ブロッコリー・青のり 玉ねぎ・ピーマン 豚肉・切干大根・人参 トマト缶・えのき・卵 わかめ・麩・みつば 牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子	
日	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
献立	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	ロールパン・鶏肉 マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	ごはん あじのまよみそ焼き 五色和え かき玉汁	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 ワインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 あべかわだんご	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子
材料	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 糸こんにゃく えのき・麩 わかめ・みつば 牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	米・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシルー じゃがいも・ハム きゅうり・コーン マヨネーズ・トマト フルーツ 牛乳 菓子 小魚	ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク チンゲン菜・わかめ フルーツ 牛乳・ヨーグルト 砂糖・アガー バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティ	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 干しいたけ わかめ 卵・ねぎ 牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	米・あじ・ねぎ ごま・マヨネーズ もやし・人参 小松菜・コーン しめじ・かつお節 麩・わかめ 麩・みつば 牛乳・小麦粉・みかん缶 卵黄・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子

日	20日(月)	21日(火)	22日(水)	25日(土)	27日(月)	28日(火)
献立	ごはん マーボー豆腐 三色ナムル	ごはん 大豆ハンバーグ ひじきの煮物 厚焼き卵 みそ汁	ジャムサンド 豆腐のカレー汁 フルーツ	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	鮭ごはん いり豆腐 みそ汁	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ
おやつ	牛乳 ホットケーキ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ	牛乳 菓子 小魚
材料	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ごま・高野豆腐・卵 ひじき ほうれん草 人参・ごま もやし 牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・卵 グリーンピース じゃがいも 玉ねぎ・わかめ ねぎ・いりこ 飲むヨーグルト 菓子 小魚	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン 豚肉・玉ねぎ・豆腐 じゃがいも・カレールー グリーンピース スキムミルク フルーツ 牛乳 豚肉・人参 キャベツ・長芋・ねぎ かつおの粉・小麦粉	スパゲティ シーチキン 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦・塩鮭 みつば・しょうが 豆腐・鶏ミンチ きゅうり・パイン缶 みかん缶・マヨネーズ りんご・バナナ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ 牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ・人参 卵・ピーマン きゅうり・パイン缶 みかん缶・マヨネーズ りんご・バナナ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ 牛乳 菓子 小魚
日	29日(水)	30日(木)	31日(金)	 		
献立	チーズバーガー コーンスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 コンソメスープ			
おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 もちもちチーズパン			
材料	バーガーパン・卵 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・パン粉 チーズ・ひじき スキムミルク 牛乳・コーン バター・小麦粉 パセリ・フルーツ 牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり	米・鶏肉 ごぼう・人参 れんこん・たけのこ 糸こんにゃく・小芋 いんげん豆・ちくわ 干しいたけ 豆腐・玉ねぎ・わかめ うす揚げ・ねぎ いりこ 牛乳 コーンフレーク マッシュマロ バター	米・メルルーサ 玉ねぎ・人参 マヨネーズ・卵 小麦粉・パン粉 キャベツ・トマト ブロッコリー 小松菜・干しいたけ 牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ゴマ			

◎ 今月の季節の料理は夏野菜カレー・七タピラフ、おやつはわらびもち
ゆでとうもろこし、お星様クッキーです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。
また、だんごは年齢に応じて菓子に変更している場合があります。

◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。