

8 月 献 立 表

あい保育園

日	1 日 (土)	3 日 (月)	4 日 (火)	5 日 (水)	6 日 (木)	7 日 (金)
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	ポテトサラダドッグ 豆腐のカレー汁 フルーツ	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ	ごはん 白身魚の甘酢あん 蒸し野菜 みそ汁
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 じゃこときなこトースト	牛乳 アイスクリーム ウエハース	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 わらびもち	飲むヨーグルト ヨーロピアンケーキ
材 料	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 牛乳 菓子	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 いんげん豆・バター パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 糸こんにゃく 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ 牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 青のり・きな粉 砂糖・マーガリン	米・シーチキン 人参・玉ねぎ いんげん豆・バター 卵・じゃがいも ウィンナー ほうれん草 ブロッコリー 小松菜・干しいたけ 牛乳 アイスクリーム ウエハース	ドッグパン・人参・ハム じゃがいも・きゅうり コーン・マヨネーズ 卵・豚肉・豆腐 玉ねぎ・カレールウ グリーンピース スキムミルク フルーツ 牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	米・豚肉・卵 えび・チンゲン菜 人参・たけのこ コーン・いんげん豆 キャベツ・トマト ブロッコリー しめじ・麩・ねぎ わかめ・いりこ 牛乳 わらび粉・きな粉 砂糖	米・メルルーサ 人参・干しいたけ 玉ねぎ・いんげん豆 キャベツ・トマト ブロッコリー しめじ・麩・ねぎ わかめ・いりこ 飲むヨーグルト 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉
日	8 日 (土)	11 日 (火)	12 日 (水)	13 日 (木)	14 日 (金)	15 日 (土)
献立	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 しらすと きゅうりの酢の物	ごはん 肉じゃが みそ汁	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 アイスクリーム ウエハース	牛乳 クッキー	牛乳 あべかわだんご	牛乳 ブラウニー	牛乳 菓子
材 料	半田麺・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・豆腐 豚ミンチ・ねぎ わかめ・トマト きゅうり・しらす 牛乳 アイスクリーム ウエハース	米・牛肉・人参 じゃがいも・玉ねぎ 糸こんにゃく 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク	米・大麦・ひじき ごま・高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース しめじ・麩・わかめ ねぎ・いりこ 牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ 牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・レーズン ココア・スキムミルク	スパゲティ・豚肉 ピーマン・人参 玉ねぎ・しめじ じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子
日	17 日 (月)	18 日 (火)	19 日 (水)	20 日 (木)	21 日 (金)	
献立	しらすごはん いり豆腐 みそ汁	ごはん 大豆ハンバーグ ひじきの煮物 厚焼き卵 すまし汁	パースデーランチ えびピラフ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ	ごはん チキンマリネ 蒸し野菜 みそ汁	
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 アイスクリーム ウエハース	飲むヨーグルト コーンフレークボール	牛乳 チヂミ	牛乳 ホットケーキ	
材 料	米・大麦 しらす・わかめ 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳 クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・卵 しめじ・麩 わかめ・みつば 牛乳 アイスクリーム ウエハース	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 マカロニ・ハム・きゅうり・トマト コーン・マヨネーズ・ちくわ チンゲン菜・わかめ フルーツ 飲むヨーグルト 小麦粉・バター・砂糖 レーズン・卵・スキムミルク コーンフレーク	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ 人参・卵・ピーマン きゅうり・りんご パイン缶・みかん缶 マヨネーズ・バナナ 小松菜・干しいたけ 牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー じゃがいも・ねぎ うす揚げ・いりこ 牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	

日	22 日 (土)	24 日 (月)	25 日 (火)	26 日 (水)	27 日 (木)	28 日 (金)
献立	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 五色和え すまし汁	夏野菜カレー ひじきサラダ フルーツ	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁
おやつ	牛乳 菓子	カルピス ウィンナーフリッター	牛乳 アイスクリーム ウエハース	牛乳 鯛焼き	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 フルーツヨーグルト
材 料	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子	米・さば・人参 もやし・小松菜 しめじ・コーン かつお節 えのき・麩 わかめ・みつば カルピス 魚肉ソーセージ ミックス粉	米・牛肉 じゃがいも・玉ねぎ 人参・なす・トマト カレールウ・小麦粉 スキムミルク・ごま ひじき・シーチキン コーン・いんげん豆 フルーツ 牛乳 アイスクリーム ウエハース	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ シーチキン・人参 マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ 牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・小豆	米・鶏肉・ごぼう 人参・たけのこ 小芋・いんげん豆 れんこん・ちくわ 糸こんにゃく 干しいたけ 豆腐・玉ねぎ うす揚げ・わかめ ねぎ・いりこ 牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ゴマ	米・鮭・人参 キャベツ・玉ねぎ しめじ・ねぎ わかめ・卵 麩・みつば 牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイン缶 ヨーグルト・砂糖
日	29 日 (土)	31 日 (月)				
献立	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ひじきごはん じゃがいもの そぼろ煮 かき玉汁				
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 シリアルクリスピー				
材 料	スパゲティ シーチキン 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦・ちくわ ひじき・うす揚げ 人参・じゃがいも 玉ねぎ・鶏ミンチ グリーンピース えのき・麩 卵・みつば 牛乳 コーンフレーク マシュマロ・バター				



- ◎ 今月の季節の料理は夏野菜カレー、おやつはアイスクリーム・わらびもちです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごやアイスクリームは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。