

12月献立表

日	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	
献立	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ふりかけごはん 肉じゃが みそ汁	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん さばのみそ煮 五色和え かき玉汁	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 豆腐ドーナツ	
材料	米・牛肉 じゃがいも・人参 カレールウ・玉ねぎ スキムミルク ひじき・コーン シーチキン・ごま いんげん豆 フルーツ	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マッシュルーム・牛乳 バター・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ	米・大麦 ひじき・ごま じゃがいも・人参 玉ねぎ・牛肉 マヨネーズ・うす揚げ わかめ・ねぎ いりこ	米・メルーサー・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米 さば・しょうが もやし・人参 小松菜・しめじ コーン・かつお節 わかめ・麩 卵・みつば	
	牛乳 菓子 小魚	牛乳 米・もち米・ごま 砂糖・味噌・青のり	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター	牛乳・卵・レーズン クリームチーズ 砂糖・ミックス粉 スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 ミックス粉 豆腐	
日	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	
献立	ごはん 大豆ハンバーグ ひじきの煮物 厚焼き卵 みそ汁	ジャムサンド クリームシチュー フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 すまし汁	ごはん 酢鶏 中華スープ	お菓子を持って 帰ります (3・4・5歳児)	ごはん 肉みそ豆腐 ハムと 大根のサラダ	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツポンチ	飲むヨーグルト ブラウニー		牛乳 もちもちチーズパン	
材料	米・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・卵 しめじ・玉ねぎ 麩・わかめ ねぎ・いりこ	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン 鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・バター 牛乳・小麦粉 スキムミルク グリーンピース フルーツ	米・たら・卵 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー シーチキン・人参 玉ねぎ・マヨネーズ えのき・麩 わかめ・みつば	米・鶏肉 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ チンゲン菜・卵 もやし		米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ 大根・ハム 人参・コーン	
	牛乳 菓子 小魚	牛乳・豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・かつおの粉 小麦粉	牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 ココア・レーズン バター・スキムミルク		牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・黒ごま	
日	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	
献立	愛情弁当の日	ポテトサラダドッグ ミネストローネ フルーツ	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 キャベツの ベーコンスープ	ごはん かれいの磯辺揚げ 南瓜の そぼろあんかけ みそ汁	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばの塩焼き 五色和え かき玉汁	
おやつ	ミルクティ ロールケーキ	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 芋もち	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこトースト	
材料		ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・卵 コーン・マヨネーズ スパゲティ・キャベツ 玉ねぎ・トマト いんげん豆 フルーツ	米・シーチキン・人参 玉ねぎ・バター いんげん豆 卵・じゃがいも ウィンナー ほうれん草 ブロッコリー マヨネーズ キャベツ・ベーコン	米・かれい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 白菜・絹厚揚げ ねぎ・いりこ	スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・さば もやし・人参 小松菜・しめじ コーン・かつお節 わかめ・麩 卵・みつば	
	牛乳・紅茶・砂糖 バター・卵 小麦粉	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳 さつまいも・片栗粉 砂糖・しょうゆ スキムミルク	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	

日	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	
献立	焼き飯 フルーツサラダ 中華スープ	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	バースデーランチ ロールパン キッシュ キャベツのベーコンスープ フルーツ	ごはん あじのまヨみそ焼き 二色お浸し すまし汁	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 あべかわだんご	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 チヂミ	牛乳 菓子	
材料	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・パイナップル バナナ・マヨネーズ わかめ・ねぎ 干しいたけ	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト・卵 ウィンナー・マーガリン マヨネーズ (0.1才のみ) じゃがいも・玉ねぎ いんげん豆 フルーツ	ロールパン・鶏肉・しょうが 卵・ウィンナー・玉ねぎ・粉チーズ ほうれん草・人参・じゃがいも きゅうり・ハム・コーン マヨネーズ・ブロッコリー キャベツ・ベーコン・いんげん豆 フルーツ	米・あじ・ねぎ ごま・マヨネーズ ほうれん草・人参 ひじき えのき・麩 わかめ・みつば	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	
	牛乳 菓子 小魚	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖	飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 バター・黒ごま スキムミルク	牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しょうゆ	牛乳 菓子	
日	28日(月)					
献立	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁					
おやつ	牛乳 ホットケーキ					
材料	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく 大根・わかめ 麩・いりこ					
	牛乳 ミックス粉 卵・マーガリン 砂糖・スキムミルク					



- ◎ 今月の季節の料理はクリームシチュー、ハムと大根のサラダです。
- ◎ 冬至の日(12月18日)は、無病息災を願いながら、南瓜のそぼろあんかけを食べます。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。