

5月献立表

あい保育園

日	1日(火)	2日(水)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	
献立	ごはん マーボー豆腐 三色ナムル	こいのぼりランチ こいのぼりライス マカロニサラダ フルーツ	ごはん さばの塩焼き 二色きんぴら みそ汁	焼き飯 フルーツサラダ コンソメスープ	ジャムサンド 豆腐のカレー汁 フルーツ	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 かしわ餅	牛乳 チーズ蒸しパン	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	
材料	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ ほうれん草 人参・ごま もやし 牛乳 菓子 小魚	米・大麦・えび・人参・マッシュルーム 玉ねぎ・レーズン・バター・鶏肉 マカロニ・きゅうり・ハム・コーン ちくわ・マヨネーズ・トマト 小松菜・干しいたけ・フルーツ 牛乳 上新粉・白玉粉・小豆 砂糖・かしわの葉	米・さば 人参・ピーマン こんにゃく しめじ・ねぎ 麩・わかめ いりこ 牛乳 クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ 人参・卵・ピーマン きゅうり・りんご パン・缶詰 マヨネーズ・バナナ チンゲン菜・わかめ 干しいたけ 飲むヨーグルト 菓子 小魚	食パン・マーガリン いちごジャム・人参 りんご・レモン 豚肉・玉ねぎ・豆腐 じゃがいも カレールー グリーンピース スキムミルク フルーツ 牛乳・豚肉・キャベツ 卵・人参・長芋・ねぎ かつおの粉・小麦粉 マヨネーズ	
日	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
献立	たけのこごはん 肉じゃが かき玉汁	ごはん チキンマリネ ポイル野菜 みそ汁	五目ラーメン ブロッコリーと ツナの和え物 フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 菓子	牛乳 いちごオムレット	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち
材料	米・大麦・たけのこ しらす・うす揚げ 人参・じゃがいも 牛肉・玉ねぎ つきこんにゃく しめじ・卵 麩・みつ菜 牛乳 小麦粉・砂糖・みかん缶 卵・ビスケット コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー 豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ いりこ 牛乳 小麦粉・バター 小麦粉・砂糖・卵 アーモンド粉	中華そば・豚肉 えび・玉ねぎ 白菜・人参・もやし 干しいたけ・ねぎ ブロッコリー シーチキン マヨネーズ フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦 ひじき・ごま 高野豆腐・平天 じゃがいも・人参 玉ねぎ・ちくわ グリーンピース・卵 絹厚揚げ・わかめ 小芋・ねぎ・いりこ 牛乳 ミックス粉・いちご ホイップクリーム 卵・スキムミルク	米・大麦・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシルー じゃがいも・ハム マヨネーズ きゅうり・コーン 絹厚揚げ・わかめ フルーツ 牛乳 菓子 小魚	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ シーチキン・人参 マヨネーズ 小麦粉・コーン・牛乳 パセリ・バター スキムミルク フルーツ 牛乳・米・大麦 もち米・味噌・ごま 砂糖・青のり
日	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	22日(火)	
献立	ごはん ひじきの五目煮 厚焼き卵 すまし汁	愛情弁当の日	焼きそば 中華スープ フルーツ	ごはん いり豆腐 みそ汁	ベースデーランチ とりのから揚げ すまし汁	
おやつ	飲むヨーグルト クッキー	ミルクティ ソフトバターケーキ	牛乳 菓子	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 よもぎだんご	
材料	米・ひじき・鶏肉 大豆・人参・ごぼう 干しいたけ・ちくわ こんにゃく グリーンピース・卵 しめじ・麩 わかめ・みつば 飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ	中華そば・豚肉 キャベツ・もやし かつおの粉 卵・干しいたけ 人参・ねぎ わかめ フルーツ 牛乳 菓子	米・えんどう豆 鶏肉・しょうが・スパゲティ・ハム・人参 マヨネーズ・トマト・コーン・きゅうり えのきたけ・わかめ・みつば・豆腐 フルーツ 牛乳 白玉粉・よもぎ きな粉・砂糖	紅茶・砂糖・牛乳 小麦粉・卵・レモン バター・生クリーム 牛乳 菓子	米・えんどう豆 鶏肉・しょうが・スパゲティ・ハム・人参 マヨネーズ・トマト・コーン・きゅうり えのきたけ・わかめ・みつば・豆腐 フルーツ 牛乳 白玉粉・よもぎ きな粉・砂糖	

日	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)
献立	ホットドッグ ミネストローネ フルーツ	ごはん 関東煮 しらすときゅうりの 酢の物	ごはん 蛙のポテト焼き 切り干しポリタン みそ汁 フルーツ	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ	カレーライス ゆで卵と野菜サラダ フルーツ
おやつ	カルピス 鯛焼き	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	飲むヨーグルト じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子 小魚
材料	ドッグパン 人参・キャベツ トマト・ウインナー 卵・マーガリン マヨネーズ (0,1才のみ) いんげん豆・玉ねぎ スパゲティ・フルーツ カルピス ミックス粉・砂糖 小麦粉・卵 スキムミルク	米・じゃがいも 綿厚揚げ・ちくわ 平天・こんにゃく 卵・昆布巻 しらす・わかめ きゅうり・トマト 牛乳 コーンフレーク マシュマロ・バター	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 青のり・スキムミルク ブロッコリー・玉ねぎ 豚肉・切り干し大根 かつお節 フルーツ 牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うすあげ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ 飲むヨーグルト 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールー・大麦 スキムミルク 卵・きゅうり・ハム ちくわ・コーン トマト・レタス フルーツ 牛乳 菓子 小魚
日	30日(水)	31日(木)				
献立	チーズバーガー キャベツの ベーコンスープ フルーツ	ごはん スパニッシュオムレツ コンソメスープ				
おやつ	牛乳 たご焼き	牛乳 フルーツヨーグルト				
材料	バーガーパン・卵 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・パン粉 チーズ・スキムミルク ひじき・マーガリン キャベツ・ベーコン いんげん豆 フルーツ 牛乳 たご・小麦粉・卵 ねぎ・天かす かつおの粉	米・卵・じゃがいも 玉ねぎ・ウインナー ほうれん草・人参 ブロッコリー 干しいたけ 小松菜 牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パン缶 ヨーグルト・砂糖				



- ◎ 今月の季節の料理はこいのぼりライス・豆ごはん、たけのこごはん おやつはかしわ餅・いちごオムレット・よもぎだんごです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら 時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。