




3 月 献 立 表

| 日 | 1 日 (土) | 3 日 (月) | 4 日 (火) | 5 日 (水) | 6 日 (木) | |
|--------|--|---|---|---|--|---|
| 献立 | ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ | ごはん さばの塩焼き チンゲン菜の おなか和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | パースデーランチ 彩りちらし 照り焼きチキン 五色和え すまし汁 フルーツ | 愛情弁当の日 | ごはん 豚肉の四川風 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児) | |
| おやつ | 牛乳 菓子 | 牛乳 さくらもち | 牛乳 菓子 | カルピス シュウクリーム | 牛乳 シリアルクリスピー | |
| 材 料 | スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子 | 米 さば チンゲン菜・人参 もやし・かつお節 じゃがいも・玉ねぎ うす揚げ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 もち米・小豆・砂糖 さくらの葉 | 米・卵・ごぼう・れんこん・人参 桜でんぶ・しらす・干しいたけ ちくわ・うす揚げ・枝豆・鶏肉 小松菜・もやし・しめじ・コーン かまぼこ・菜の花・かつお節 フルーツ 牛乳 菓子 | カルピス 牛乳・砂糖・卵 小麦粉・バター | 米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく・卵 えのき・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター | |
| 日 | 7 日 (金) | 8 日 (土) | 10 日 (月) | 11 日 (火) | 12 日 (水) | 13 日 (木) |
| 献立 | ごはん かれのい磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | にゅうめん じゃがいも みそ和え フルーツ | しらすごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | カレーライス ひじきサラダ フルーツ | チーズバーガー コンソメスープ フルーツ | 醤油ラーメン バイクドポテト フルーツ |
| おやつ | 牛乳 みかんオムレット | 牛乳 菓子 | 牛乳 鯛焼き | 飲むヨーグルト 菓子 | 牛乳 みたらしだんご | 牛乳 きつねおにぎり |
| 材 料 | 米・かれのい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 しめじ・ねぎ・麩 わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 ミックス粉・みかん缶 ホイップクリーム 卵・スキムミルク | 半田種・鶏肉 人参・ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子 | 米・しらす干し 大麦・わかめ 高野豆腐・人参 じゃがいも・玉ねぎ ちくわ・平天・卵 グリーンピース 大根・うす揚げ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・小麦粉 | 米・牛肉 じゃがいも・人参 カレーウ・玉ねぎ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 ごま・コーン フルーツ 飲むヨーグルト 菓子 | バーガーパン 合挽ミンチ・チーズ 玉ねぎ・卵・パン粉 レタス・ひじき 人参・スキムミルク 小松菜 干しいたけ フルーツ 牛乳 上新粉・白玉粉 砂糖・しょうゆ | 中華麺・豚肉・人参 合挽ミンチ・もやし なると・ねぎ じゃがいも パセリ(乾) フルーツ 牛乳 米・うす揚げ 砂糖・ごま |
| 日 | 14 日 (金) | 15 日 (土) | 17 日 (月) | 18 日 (火) | 19 日 (水) | 21 日 (金) |
| 献立 | ごはん とりのから揚げ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | 卒園児はお慶頭を 持って帰ります | ごはん さばのみそ煮 白和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児) | ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児) | サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ | ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児) |
| おやつ | 牛乳 ホットケーキ | | 牛乳 ふかし芋 | 牛乳 菓子 | 牛乳 ほたもち | 牛乳 もちもちチーズパン |
| 材 料 | 米・鶏肉・トマト キャベツ・しょうが ブロッコリー かつお節・白菜 わかめ・絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 ミックス粉・卵 マーガリン・砂糖 スキムミルク | | 米 さば・しょうが ほうれん草・人参 しめじ・豆腐・ごま わかめ・みつば 麩・卵 フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 さつまいも | 米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにやく しめじ・麩 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 菓子 | 食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・ツナ缶 マヨネーズ じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 もち米・小豆 砂糖 | 米・たら・卵 パン粉・カレー粉 小麦粉・玉ねぎ ブロッコリー・人参 ツナ缶・マヨネーズ 白菜・干しいたけ いんげん豆 フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま |

| 日 | 22 日 (土) | 24 日 (月) | 25 日 (火) | 26 日 (水) | 27 日 (木) | 28 日 (金) |
|--------|---|--|---|---|--|---|
| 献立 | ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ | ごはん 鮭のちやんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児) | ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | ホットドッグ コンソメスープ フルーツ | ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ | ごはん スコッチエッグ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) |
| おやつ | 牛乳 菓子 | 牛乳 ヨーロピアンケーキ | 飲むヨーグルト 菓子 | 牛乳 焼きそば | 牛乳 フレンチトースト | 牛乳 カスタードパフェ |
| 材 料 | スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ・人参 わかめ・麩・卵 みつば いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子 | 米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ かぼちゃ・うす揚げ ほうれん草・ねぎ 絹厚揚げ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉 | 米 豚肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 かぼちゃ・うす揚げ ほうれん草・ねぎ 絹厚揚げ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 飲むヨーグルト 菓子 | ドッグパン・人参 キャベツ・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ 牛乳 中華そば・キャベツ 豚肉・ピーマン・人参 もやし・かつおの粉 | 米・牛肉 玉ねぎ・スキムミルク マッシュルーム 人参・ハヤシルー じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コーン トマト・麩 大根・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 食パン・スキムミルク シナモン・砂糖・卵 マーガリン | 米・合ミンチ・卵 玉ねぎ・スキムミルク ブロッコリー・小麦粉 キャベツ・パン粉 人参・マヨネーズ トマト・麩 大根・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 小麦粉・砂糖 コーンフレーク・卵 ビスケット・みかん缶 チョコスプレー ホイップクリーム |
| 日 | 29 日 (土) | 31 日 (月) |   | | | |
| 献立 | 焼きビーフン 中華スープ フルーツ | ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | | | | |
| おやつ | 牛乳 菓子 | 牛乳 クッキー | | | | |
| 材 料 | ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ じゃがいも 干しいたけ わかめ フルーツ 牛乳 菓子 | 米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カールルーフ・小羊 絹厚揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スキムミルク | | | | |

- ◎ 今月の季節の料理は、彩りちらし・すまし汁(菜の花)、おやつはさくらもち・ほたもちです。
- ◎ 3月の誕生会は3月3日(月)ですが、準備の都合上、パースデーランチは3月4日(火)になります。
- ◎ 今月は、卒園するばら組の希望メニューを多く取り入れています。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。