



# 4 月 献 立 表

あい保育園

日	1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)	4 日 (金)	5 日 (土)	7 日 (月)
献立		ロールパン マカロニミランネイス コンソメスープ フルーツ	焼き飯 フルーツサラダ もずくと 卵のスープ	ごはん とりのから揚げ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ひじきごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 五平もち	牛乳 ドーナツ	牛乳 お麩ラスク	牛乳 菓子	牛乳 みかんオムレット
材		「ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ	「米・大麦・合挽きミンチ 玉ねぎ・ちくわ 人参・卵・ピーマン きゅうり・バナナ りんご・マヨネーズ パイン缶・みかん缶 豆腐・もずく えのき・ねぎ	「米・鶏肉 しょうが・人参 キャベツ・かつお節 ブロッコリー・トマト 玉ねぎ・しめじ わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	「うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	「米・大麦・ひじき・ごま うす揚げ・人参・ちくわ じゃがいも・高野豆腐 卵・平天・玉ねぎ グリーンピース 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)
料	「牛乳 菓子	「牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり	「牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖	「牛乳 麩・砂糖・バター	「牛乳 菓子	「牛乳 ミックス粉・みかん缶 卵・ホイップクリーム スキムミルク
日	8 日 (火)	9 日 (水)	10 日 (木)	11 日 (金)	12 日 (土)	14 日 (月)
献立	ごはん 関東煮 春雨サラダ フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばのみそ煮 白和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレークボール
材	「米 大根・綿厚揚げ ちくわ・平天 昆布巻 春雨・きゅうり 卵・ハム・トマト フルーツ(0,1,2歳児)	「ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 卵・パン粉 カレー粉 小松菜・人参 玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	「米・牛肉・玉ねぎ 白菜・しいたけ 白ねぎ・豆腐 糸こんにゃく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	「米・鮭・じゃがいも 牛乳・スキムミルク バター・青のり 玉ねぎ・豚肉・トマト缶 えのき・人参・ピーマン ブロッコリー・切干大根 白菜・厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	「スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	「米・さば・しょうが 豆腐・ほうれん草 人参・しめじ・ごま わかめ・麩・卵 みつば フルーツ(0,1,2歳児)
料	「飲むヨーグルト 菓子 小魚	「牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	「牛乳・ヨーグルト 砂糖・アガ・みかん缶 バナナ・りんご・もも缶 グリーンティ	「牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 青のり・きな粉 砂糖・マーガリン	「牛乳 菓子	「牛乳 砂糖・小麦粉・バター 卵・コーンフレーク レーズン・スキムミルク
日	15 日 (火)	16 日 (水)	17 日 (木)	18 日 (金)	19 日 (土)	21 日 (月)
献立	愛情弁当の日	卵とハムの ロールパン 豆腐のカレー汁 フルーツ	たけのこごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほうれん草と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	カルピス ソフトバターケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 ホットケーキ
材		「ロールパン・卵 マーガリン いちごジャム・ハム レタス・マヨネーズ 豚肉・豆腐・人参・玉ねぎ じゃがいも・カレールウ スキムミルク グリーンピース フルーツ	「米・大麦 しらす・人参 たけのこ・うす揚げ じゃがいも・鶏ミンチ 玉ねぎ・グリーンピース しめじ・わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	「米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ・ごぼう みつば・しょうが ほうれん草・ひじき ごま・れんこん・大根 玉ねぎ・わかめ・麩 うす揚げ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	「半田鮭・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	「米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・ねぎ しめじ わかめ・卵 麩・みつば フルーツ(0,1,2歳児)
料	「カルピス 小麦粉・砂糖・卵 レモン・バター 生クリーム	「牛乳・豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・紅しょうが 小麦粉・ちくわ	「牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	「牛乳 菓子	「牛乳 菓子	「牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク

日	22 日 (火)	23 日 (水)	24 日 (木)	25 日 (金)	26 日 (土)
献立	バースデーランチ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	ごはん 白身魚の エスカパッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ
おやつ	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 うぐいすもち マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 ガトーオー シトロンアナナ	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 菓子
材	「米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース 鶏肉・マカロニ・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・いんげん豆・干しいたけ フルーツ	「ドッグパン・人参 じゃがいも・卵 コーン・きゅうり ハム・マヨネーズ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト フルーツ	「米・鶏肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールウ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト フルーツ	「米・メルルーサ 玉ねぎ・人参・卵 マヨネーズ・小麦粉 パン粉・ブロッコリー キャベツ・トマト かぼちゃ・絹厚揚げ ほうれん草 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	「スパゲティ・玉ねぎ 豚肉・しめじ ピーマン・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ
料	「飲むヨーグルト 菓子	「牛乳・上新粉 白玉粉・小豆・砂糖 青きな粉 マカロニ(0,1,2歳児)	「牛乳・小麦粉・バター レモン・パイン缶・卵 砂糖・アーモンド粉 いちごジャム	「飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク	「牛乳 菓子
日	28 日 (月)	30 日 (水)			
献立	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ			
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 羊だんご			
材	「米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ 小羊・絹厚揚げ わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	「食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ じゃがいも いんげん豆 フルーツ			
料	「牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	「牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉			



- ◎ 今月の季節の料理はたけのこごはん、おやつはうぐいすもちです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。