



9月献立表

あい保育園

日	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	
献立	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入り松風焼き 三色きんぴら すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 チヂミ	
材料	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干しいたけ ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	米・カルルサ 玉ねぎ・人参・卵 マヨネーズ・小麦粉 パン粉・ブロッコリー キャベツ・トマト えのき・葱・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田麺・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・さば・人参 切り干し大根 ちくわ・うす揚げ じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン (0,1才のみ) 糸こんにゃく・しめじ わかめ・葱・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1才のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま
おやつ	牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	牛乳 菓子 小魚	牛乳・豚ミンチ・にら 人参・玉ねぎ・コーン しらす・上新粉・砂糖 小麦粉・しよゆ	
日	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	
献立	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え みそ汁 フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	飲むヨーグルト シリアルクリスピー	牛乳 お月見だんご あんパン(0,1,2歳児)	牛乳 菓子	牛乳 ヨーロピアンケーキ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち	
材料	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・えび 人参・たけのこ・にら じゃがいも・きゅうり ツナ缶・玉ねぎ コーン・マヨネーズ 卵・わかめ・ねぎ 干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カルレルウ 小芋・絹揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシルウ きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ フルーツ	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ チンゲン菜 干しいたけ フルーツ	牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり
おやつ	飲むヨーグルト コーンフレーク マシュマロ・バター	牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖 食パン(0,1,2歳児)	牛乳 菓子	牛乳 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉	牛乳 菓子 小魚	牛乳 米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり	
日	15日(木)	16日(金)	17日(土)	20日(火)	21日(水)		
献立	焼き飯 フルーツサラダ コーンスープ	ごはん かたの磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん さばのみそ煮 白和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ えびピラフ スバゲティサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	照り焼きチキン マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 スバゲティ・ハム・きゅうり・トマト コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ	
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ(0,1,2歳児)		
材料	米・大豆・牛肉・玉ねぎ ちくわ・人参・卵 りんご・マヨネーズ パン・みかん缶 バナナ・スキムミルク コーン・バター・牛乳 小麦粉・バセリ	米・かたの・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ・人参 鶏ミンチ・うす揚げ 豆腐・しめじ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・さば・しょうが 豆腐・人参 ほうれん草 しめじ・ごま わかめ・葱 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・大豆・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 スバゲティ・ハム・きゅうり・トマト コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ	米・大豆・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 スバゲティ・ハム・きゅうり・トマト コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ	
おやつ	牛乳 クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)		

日	22日(木)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	
献立	ごはん 肉みそ豆腐 三色あん フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん たらのかレービカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ゆで卵と野菜サラダ フルーツ	ロールパン マカロニペンネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 おはぎ	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 豆腐ドーナツ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋だんご	牛乳 じゃこきなこトースト	
材料	米・豚ミンチ 豆腐・ねぎ しょうが ほうれん草 人参・ごま もやし フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	米・牛肉 じゃがいも・人参 玉ねぎ・カルレルウ スキムミルク 卵・ハム・レタス コーン・きゅうり トマト フルーツ	ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・バセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米 牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 青のり・きな粉 砂糖・マーガリン
おやつ	牛乳 もち米・小豆 砂糖	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 豆腐 ミックス粉	牛乳 菓子 小魚	牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 青のり・きな粉 砂糖・マーガリン	
日	30日(金)						
献立	しめじごはん さばの竜田揚げ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)						
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト						
材料	米・大豆・しめじ うす揚げ・みつば 人参・さば・しょうが キャベツ・ブロッコリー トマト・かつお節 大根・わかめ・葱 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)						
おやつ	牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バイン缶 ヨーグルト・砂糖						



- ◎ 今月の季節の料理はしめじごはん、おやつはお月見だんご・おはぎ・芋だんごです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。