



11 月 献 立 表

日	1 日 (金)	2 日 (土)	5 日 (火)	6 日 (水)	7 日 (木)	8 日 (金)	
献立	ごはん かかれいの磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほうれん草と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 五平もち	牛乳 大学芋	飲むヨーグルト 人参ケーキ	
材	米・かかれい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 大根・鮭・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・小芋 細厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・コーン 卵・マヨネーズ 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草・れんこん ひじき・ごま しめじ・玉ねぎ・鮭 わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが ほうれん草・れんこん ひじき・ごま しめじ・玉ねぎ・鮭 わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節・しめじ わかめ・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)
料	牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	牛乳 さつまいも 砂糖・ごま	飲むヨーグルト 小麦粉・バター 砂糖・卵・人参 アーモンド粉	
日	9 日 (土)	11 日 (月)	12 日 (火)	13 日 (水)	14 日 (木)	15 日 (金)	
献立	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の おかか和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん じゃがいもの そぼろ煮 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	醤油ラーメン ベイクドポテト フルーツ	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ	牛乳 菓子	牛乳 芋だんご	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 カップケーキ	
材	半田種・鶏肉・人参 かわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・さば しょうが・人参 チンゲン菜・もやし かつお節・わかめ 鮭・みつば ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏ミンチ 人参・じゃがいも グリーンピース 玉ねぎ・豚肉・小芋 細厚揚げ・もやし ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク コーン・バター 小麦粉・牛乳・パセリ フルーツ	中華種・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ じゃがいも パセリ(乾) フルーツ	米・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレールウ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト フルーツ	米・牛乳 人参・じゃがいも 玉ねぎ・パセリ スキムミルク 卵 フルーツ
料	牛乳 菓子	牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖	牛乳 菓子	牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・レーズン	
日	16 日 (土)	18 日 (月)	19 日 (火)	20 日 (水)	21 日 (木)		
献立	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パスデーランチ チキンライス スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ふりかけごはん いり豆腐 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 シリアルクリスピー	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 フレンチトースト		
材	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ しょうが・ねぎ わかめ・鮭 卵・みつば ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・鶏肉・玉ねぎ・人参 グリーンピース・マッシュルーム・バター 合挽ミンチ・卵・パン粉・ひじき スキムミルク・スパゲティ・ハム きゅうり・コーン・マヨネーズ トマト・ちくわ・キャベツ・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	ドッグパン・人参 グリーンピース・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・大麦・ひじき・ごま 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参・グリーンピース じゃがいも・わかめ 玉ねぎ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・小麦・ひじき・ごま 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参・グリーンピース じゃがいも・わかめ 玉ねぎ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	
料	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク マッシュマロ・バター	牛乳 菓子	牛乳 コーン きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク		

日	22 日 (金)	25 日 (月)	26 日 (火)	27 日 (水)	28 日 (木)	29 日 (金)	
献立	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	しらすごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豚肉の四川風 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニランゲイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら ずまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 さつま芋入り蒸しパン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	牛乳 くるりん焼き	牛乳 フルーツボンチ	牛乳 じゃこ&きなこ トースト	
材	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節・しめじ わかめ・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・しらす ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・わかめ うず揚げ 鮭・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく・卵 えのき・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・マカロニ 鶏肉・牛乳・えび ハム・玉ねぎ・人参 パセリ・小麦粉 マッシュルーム バター・スキムミルク 白菜・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにやく しめじ・わかめ 鮭・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・メルルサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ・キャベツ ブロッコリー・トマト しめじ・大根 わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・メルルサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ・キャベツ ブロッコリー・トマト しめじ・大根 わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)
料	牛乳 さつまいも・砂糖 ミックス粉・卵 スキムミルク	牛乳 ミックス粉 卵・マーガリン 砂糖・スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 ツナ缶・小麦粉 ニラ・卵	牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	
日	30 日 (土)						
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ						
おやつ	牛乳 菓子						
材	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ						
料	牛乳 菓子						



- ◎ 今月の季節の料理は、豚汁、おやつは大学芋、さつま芋入り蒸しパンです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。