



# 11月献立表

日	1日(火)	2日(水)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	
献立	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	しらすごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん たらこのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 関東煮 しらすと きゅうりの酢の物 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋もち	飲むヨーグルト コーンフレークボール	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこ トースト	牛乳 菓子 小魚	
材料	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく じゃがいも・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 キャベツ・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1才のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・しらす・わかめ 大麦・高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも 平天・ちくわ グリーンピース・卵 小松菜・うす揚げ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田麺・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・たら・パン粉 卵・小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	米 大根・平天 綿厚揚げ・ちくわ 卵・昆布巻 きゅうり・しらす わかめ・トマト フルーツ(0,1,2歳児)	米 牛乳 菓子 小魚
日	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	
献立	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ふりかけごはん いり豆腐 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 酢鶏 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばのみそ煮 白和え すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	
おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 大学芋	牛乳 ガトーオー シトロアナナ	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	カルピス マドレーヌ	
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・ツナ缶 マヨネーズ 小松菜 干しいたけ フルーツ	米・大麦 ひじき・ごま 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース しめじ・玉ねぎ・麩 わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ チンゲン菜・卵 もやし フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ 豚肉・ピーマン ほうれん草 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	米・さば・しょうが 豆腐・人参 ほうれん草 しめじ・ごま えのき・麩 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)		カルピス 小麦粉・卵 砂糖・バター レモン
日	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)		
献立	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のポト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ えびピラフ 鶏のから揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ みそ汁 フルーツ	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)		
おやつ	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 みかんオムレット	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト		
材料	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マジッククリーム・牛乳 バター・スキムミルク チンゲン菜 干しいたけ フルーツ	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク・青のり ブロッコリー・玉ねぎ 人参・切干大根 豚肉・人参・トマト缶 えのき・豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター グリーンピース・マジッククリーム 鶏肉・しょうが・スパゲティ・きゅうり ハム・コーン・ちくわ・トマト マヨネーズ・キャベツ・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ カレー粉 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレー粉 小魚・綿厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)		
日	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)		
献立	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のポト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ えびピラフ 鶏のから揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ みそ汁 フルーツ	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)		
おやつ	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 みかんオムレット	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト		
材料	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マジッククリーム・牛乳 バター・スキムミルク チンゲン菜 干しいたけ フルーツ	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク・青のり ブロッコリー・玉ねぎ 人参・切干大根 豚肉・人参・トマト缶 えのき・豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター グリーンピース・マジッククリーム 鶏肉・しょうが・スパゲティ・きゅうり ハム・コーン・ちくわ・トマト マヨネーズ・キャベツ・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ カレー粉 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレー粉 小魚・綿厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)		
日	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)		
献立	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のポト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ えびピラフ 鶏のから揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ みそ汁 フルーツ	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)		
おやつ	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 みかんオムレット	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト		
材料	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マジッククリーム・牛乳 バター・スキムミルク チンゲン菜 干しいたけ フルーツ	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク・青のり ブロッコリー・玉ねぎ 人参・切干大根 豚肉・人参・トマト缶 えのき・豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター グリーンピース・マジッククリーム 鶏肉・しょうが・スパゲティ・きゅうり ハム・コーン・ちくわ・トマト マヨネーズ・キャベツ・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ カレー粉 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレー粉 小魚・綿厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)		

日	22日(火)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	
献立	ツナピラフ スパニッシュオムレット ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さばの塩焼き 五色和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん スコッチエッグ 蒸し野菜 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 さつま芋入り蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 菓子 小魚	
材料	米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草・マヨネーズ ブロッコリー 白菜・干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	米・さば・人参 もやし・小松菜 しめじ・コーン かつお節 大根・わかめ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・小麦粉 パン粉・スキムミルク ブロッコリー・トマト キャベツ・マヨネーズ 豚肉・小芋・もやし 綿厚揚げ・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・麩 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレー粉 スキムミルク ひじき・コーン いんげん豆・ごま ツナ缶 フルーツ	米・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレー粉 スキムミルク ひじき・コーン いんげん豆・ごま ツナ缶 フルーツ
日	30日(水)						
献立	ポテトサラダドッグ ミネストローネ フルーツ						
おやつ	牛乳 チヂミ						
材料	ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・卵・コーン マヨネーズ キャベツ・玉ねぎ スパゲティ・トマト いんげん豆 フルーツ						



◎ 今月の季節の料理は豚汁、おやつは大学芋、さつま芋入り蒸しパンです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら  
時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。