



1 月 献 立 表

日	4 日(水)	5 日(木)	6 日(金)	7 日(土)	10 日(火)	11 日(水)
献立	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	七草がゆ 肉じゃが ほうれん草の ごま和え フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニ・マヨネーズ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 鯛焼き	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 芋ぜんざい
材	食パン・マーガリン いちごジャム 玉ねぎ・卵 人参・ツナ缶 マヨネーズ じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草 マヨネーズ ブロッコリー 白菜・干ししいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	米・せり・なすな ごきょう・はこべら ほとけのぎ・すずな すずしろ・卵・小松菜 鶏肉・ちくわ 人参・じゃがいも 牛肉・玉ねぎ ほうれん草・ごま フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・さば・人参 切干大根・ちくわ うす揚げ・えのき 玉ねぎ・わかめ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マッシュルーム・牛乳 バター・スキムミルク わかめ フルーツ
料	牛乳 ミックス粉・卵 小豆・砂糖	牛乳・小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク	牛乳 ミックス粉 豆腐	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 砂糖 小豆 さつまいも
日	12 日(木)	13 日(金)	14 日(土)	16 日(月)	17 日(火)	18 日(水)
献立	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き けんちん汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト	カルピス プリンアラモード	牛乳 枝豆おにぎり
材	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく じゃがいも・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ・キャベツ ブロッコリー・トマト 小松菜・干ししいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ 小芋・大根・ごぼう 豆腐・うす揚げ フルーツ(0,1,2歳児)		ドッグパン・人参 キャベツ・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1才のみ) チンゲン菜・玉ねぎ わかめ フルーツ
料	牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイ缶 ヨーグルト・砂糖	カルピス・牛乳・卵 いちご・みかん缶 ホイップクリーム 砂糖	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま
日	19 日(木)	20 日(金)	21 日(土)	23 日(月)	24 日(火)	
献立	ごはん 大豆と鶏の オープン焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ エビピラフ マカロニサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん じゃがいものそぼろ煮 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 ワインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	
材	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉・ねぎ ひじき・うす揚げ いんげん豆・小芋 絹厚揚げ・玉ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・えび・玉ねぎ・マッシュルーム 人参・グリーンピース・バター・鶏肉 マカロニ・ハム・きゅうり・コーン マヨネーズ・トマト・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ	スパゲティ 豚肉・ピーマン ブロッコリー 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	米・たら・卵・パン粉 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 干ししいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	米・じゃがいも 鶏ミンチ・人参 グリーンピース 玉ねぎ・豚肉・もやし 小芋・ねぎ 絹厚揚げ フルーツ(0,1,2歳児)	
料	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	牛乳 菓子 小魚	

日	25 日(水)	26 日(木)	27 日(金)	28 日(土)	30 日(月)	31 日(火)
献立	卵とハムの ロールパン ビーフシチュー みそ汁 フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さわらのマヨみそ焼き 二色お浸し かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パンとフルーツを 持って帰ります	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 もちもちチーズパン	飲むヨーグルト ヨーロピアンケーキ		牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子 小魚
材	ロールパン・卵 レタス・マヨネーズ ハム・マーガリン いちごジャム 玉ねぎ・じゃがいも 牛肉・グリーンピース 人参・小麦粉 スキムミルク フルーツ	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく しめじ・わかめ 麩・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・さわら・ねぎ ごま・マヨネーズ ほうれん草・人参 ひじき・ごま わかめ・麩 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)		米・大麦・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・うす揚げ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレー粉 スキムミルク ひじき・コーン いんげん豆・ごま ツナ缶 フルーツ
料	牛乳・豚肉・人参 キャベツ・長芋 ちくわ・卵・小麦粉 紅しょうが・ねぎ	牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま	飲むヨーグルト 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉		牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	牛乳 菓子 小魚



- ◎ 今月の季節の料理は七草がゆ、豚汁、ビーフシチュー、おやつは芋ぜんざいです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。