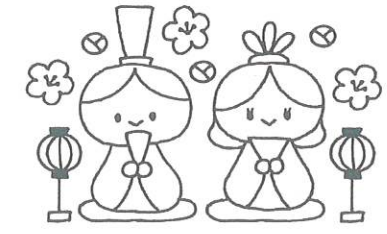




# 3月献立表

日	1日(水)	2日(木)	3日(金)		4日(土)	6日(月)
献立	卵とハムの ロールパン クリームシチュー フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ 彩りちらし 二色お浸し フルーツ		ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 さくらもち	飲むヨーグルト フレンチトースト	牛乳 ふかし芋		牛乳 菓子	牛乳 いちごオムレット
材料	「ロールパン・卵・ハム レタス・マヨネーズ いちごジャム・人参 マーガリン・鶏肉 じゃがいも・玉ねぎ 牛乳・小麦粉・バター グリーンピース スキムミルク フルーツ」  「牛乳 もち米・小豆・砂糖 さくらの葉」	「米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく 鮭・わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)」  「飲むヨーグルト 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク」	「米・卵・ごぼう・れんこん・人参 桜でんぶ・しらす・干しいたけ ちくわ・うす揚げ・枝豆・鶏肉 ほうれん草・ひじき・ごま かまぼこ・菜の花 フルーツ」  「牛乳 さつまいも」		「スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ」  「牛乳 菓子」	「米・大麦・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・わかめ 鮭・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳 ミックス粉・卵 ホイップクリーム いちご・スキムミルク」
日	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)
献立	愛情弁当の日	フィッシュドッグ ミネストローネ フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん さばのみそ煮 切り干し大根の煮物 すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	カルピス シュークリーム	牛乳 みたらしだんご	牛乳 ガトーオー シトロアナン	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト
材料	「カルピス 牛乳・砂糖・卵 小麦粉・バター」	「トッパン さわら・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 人参・玉ねぎ キャベツ・いんげん豆 トマト・スパゲティ フルーツ」  「牛乳 上新粉・白玉粉 砂糖・しょうゆ」	「米・牛ミンチ 豆腐・ねぎ しょうが ほうれん草 人参・ごま もやし フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳 小麦粉・バター パン・卵・砂糖・レモン アーモンド粉・卵 いちごジャム」	「米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ・トマト キャベツ・厚揚げ ブロッコリー・白菜 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳 菓子」	「半田鶏・鶏肉 人参・ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ」  「牛乳 菓子」	「米 さば・しょうが 切り干し大根・人参 うす揚げ・ちくわ えのき・鮭 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バナナ缶 ヨーグルト・砂糖」
日	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	20日(月)
献立	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	しめじごはん 肉じゃが 茶碗蒸し フルーツ(0,1,2歳児)	エビピラフ スパニッシュオムレツ ロココの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	卒園児はお飯頭を 持って帰ります	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 芋だんご	牛乳 クッキー	牛乳 ブラウニー		飲むヨーグルト 豆腐トナツ
材料	「米・牛肉 玉ねぎ・スキムミルク マッシュルーム 人参・ハヤシライス じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コン トマト・マヨネーズ フルーツ」  「牛乳 菓子」	「トッパン・人参 キャベツ・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1才のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ」  「牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉」	「米・大麦・しめじ 人参・うす揚げ みつば・じゃがいも ほうれん草・キャベツ ブロッコリー 鶏肉・えび かまぼこ 卵・干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク」	「米・大麦・えび 玉ねぎ・人参・卵 バター・じゃがいも ほうれん草・キャベツ ブロッコリー マヨネーズ・ウインナー いんげん豆 干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・スキムミルク」		「米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・小手 絹厚揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」  「飲むヨーグルト ミックス粉 豆腐」

日	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)
献立	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ごはん さわらの マヨみそ焼き 五色和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ
おやつ	牛乳 あめかわだんご マカロニ(0,1,2歳児)	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子
材料	「食パン・マーガリン いちごジャム 玉ねぎ・きゅうり 人参・ツナ缶・卵 マヨネーズ じゃがいも いんげん豆 フルーツ」  「牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)」	「米・さわら・ねぎ ごま・マヨネーズ 小松菜・人参 人参・きゅうり コン・かつお節 わかめ・玉ねぎ うす揚げ・豆腐 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン」	「米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター」	「スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ」  「牛乳 菓子」	「米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・鮭 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)」  「牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム」	「米・牛肉 じゃがいも・人参 カレールウ・玉ねぎ スキムミルク ひじき・コーン ツナ缶・ごま いんげん豆 フルーツ」  「牛乳 菓子」
日	29日(水)	30日(木)				
献立	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	焼き飯 フルーツサラダ 中華スープ				
おやつ	牛乳 くるりん焼き	牛乳 ホットケーキ				
材料	「バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ」  「牛乳 ツナ缶・小麦粉 にら・卵」	「米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・バナナ缶 バナナ・マヨネーズ もやし・卵 チンゲン菜」  「牛乳 ミックス粉・卵 マーガリン・砂糖 スキムミルク」				



- ◎ 今月の季節の料理は、彩りちらし・すまし汁(菜の花)、おやつはさくらもちいちごオムレットです。
- ◎ 今月は、卒園するばら組の希望メニューを多く取り入れています。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。