



4月献立表

あい保育園

日	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	
献立	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリー ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 筑前煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 筑前煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 大豆と鶏の オーブン焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 酢鶏 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 鯛焼き	牛乳 じゃこ&きなこトースト	飲むヨーグルト ヨーロピアンケーキ	
材料	米・小麦粉 卵・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・ごぼう れんこん・たけのこ 人参・小芋・ちくわ 干しいたけ いんげん豆・豆腐 しめじ・わかめ うす揚げ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 じゃがいも・卵 コーン・マヨネーズ ハム・きゅうり キャベツ・玉ねぎ 干しいたけ いんげん豆 フルーツ	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆 小芋・厚揚げ・玉ねぎ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ごぼう・みつば 卵・チンゲン菜 もやし フルーツ(0,1,2歳児)	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ ごぼう・みつば 卵・しょうが・もやし チンゲン菜・かつお節 しめじ・わかめ・鮭 フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ごぼう・みつば 卵・しょうが・もやし チンゲン菜・かつお節 しめじ・わかめ・鮭 フルーツ(0,1,2歳児)
	牛乳 菓子	牛乳 小麦粉・バター 卵・砂糖	牛乳 菓子 小魚	牛乳 ミックス粉・卵 小麦粉・砂糖 スキムミルク	牛乳・食パン しらす・青のり マヨネーズ・砂糖 きな粉・マーガリン	飲むヨーグルト 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉	
日	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	
献立	煮込みうどん チンゲン菜の おかかかえ フルーツ	ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	たけのごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん スコッチエッグ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋もち	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 クッキー	
材料	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米 高野豆腐・人参 じゃがいも・玉ねぎ グリーンピース・卵 ちくわ・平太 大根・わかめ 鮭・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 小麦粉・パセリ じゃがいも 牛乳・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム じゃがいも 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ	米・大麦 しらす・人参 たけのごうす揚げ 牛肉・玉ねぎ じゃがいも 大根・鮭・ねぎ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・小麦粉 パン粉・スキムミルク マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー・豆腐 しめじ・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・小麦粉 パン粉・スキムミルク マヨネーズ キャベツ・トマト ブロッコリー・豆腐 しめじ・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)
	牛乳 菓子	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	牛乳 菓子 小魚	牛乳 さつまいも・片栗粉 砂糖・しょうゆ スキムミルク	牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ごま	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 スキムミルク	
日	15日(土)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)		
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	卵とハムの ロールパン ミネストローネ フルーツ	チキンライス マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	パースデーランチ ミートローフ	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 みかんオムレット	カルピス ソフトバターケーキ	牛乳 うぐいすもち マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 シリアルクリスピー		
材料	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カールウ・わかめ 小芋・厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	カルピス	ロールパン・ハム レタス・マヨネーズ 卵・マーガリン いちごジャム キャベツ・人参 玉ねぎ・いんげん豆 スバゲティ・トマト フルーツ	米・大麦・鶏肉・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・ひじき 合挽ミンチ・卵・パン粉・スキムミルク マカロニ・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ チンゲン菜・わかめ フルーツ	米・小麦粉・みかん缶 卵黄・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	
	牛乳 菓子	牛乳・卵 ミックス粉・みかん缶 ホイップクリーム スキムミルク	カルピス 小麦粉・砂糖・卵 レモン・バター 生クリーム	牛乳・上新粉 白玉粉・小豆・砂糖 青きな粉 マカロニ バター	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター		

日	21日(金)	22日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)
献立	ごはん 豆腐入りさつま揚げ チンゲン菜のおかかかえ すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スバゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 春雨サラダ フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)
材料	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ ごぼう・みつば 卵・しょうが・もやし チンゲン菜・かつお節 しめじ・わかめ・鮭 フルーツ(0,1,2歳児)	スバゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いわかめ・卵 鮭・みつば フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ じゃがいも・人参 カールウ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 コーン・ごま フルーツ	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カールウ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 コーン・ごま フルーツ	ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 卵・パン粉 カレー粉 白菜・人参・玉ねぎ いんげん豆 干しいたけ フルーツ	米・えび・豚肉 白菜・人参 玉ねぎ・たけのこ ピーマン 干しいたけ 春雨・きゅうり ハム・卵 トマト・ちくわ フルーツ(0,1,2歳児)
	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳・ヨーグルト・砂糖 アガー・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	牛乳 菓子 小魚	牛乳・豚肉・キャベツ 卵・長芋・ねぎ・人参 紅しょうが・ちくわ 小麦粉	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)
日	28日(金)					
献立	ごはん かれのい職辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)					
おやつ	牛乳 カスタードパフェ					
材料	米 かれのい・小麦粉 卵・青のり・南瓜 人参・玉ねぎ 鶏ミンチ えのき・鮭 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)					
	牛乳・小麦粉・みかん缶 卵黄・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム					



- ◎ 今月の季節の料理はたけのごはん、おやつはうぐいすもちです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。