

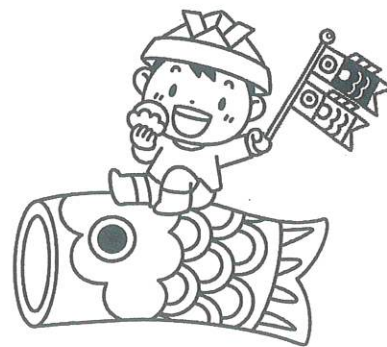


5月献立表

あい保育園

日	1日(月)	2日(火)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)
献立	愛情弁当の日	愛情弁当の日	パン 牛乳 ゼリー	鮭ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん じゃがいも そぼろ煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子	フルーツオレ 菓子	牛乳 かしわ餅 あんぱん(0,1,2歳児)	牛乳 菓子 小魚	牛乳 くるりん焼き
材料	[牛乳 菓子]	[牛乳 菓子]	[パン・牛乳 ゼリー] [フルーツオレ 菓子]	[米・大麦・胚 みつぶ・しょうが 高野豆腐・人参 じゃがいも・玉ねぎ グリーンピース・卵 ちくわ・平天 じゃがいも 白菜・厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳・小豆・砂糖 上新粉・白玉粉 かしわの葉 食パン(0,1,2歳児)]	[米 人参・じゃがいも 鶏ミンチ・玉ねぎ グリーンピース 小麦粉・パセリ 大根・うす揚げ 鮭・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳 菓子 小魚]	[ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム いちごジャム・玉ねぎ 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク じゃがいも・いんげん豆 フルーツ] [ツナ缶・にら 小麦粉・卵]
日	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	16日(火)	17日(水)
献立	ごはん 豚肉の四角風 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	豆ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ ミネストローネ フルーツ
おやつ	牛乳 ブラウニー	飲むヨーグルト ガトーオー シトロンアナナ	牛乳 菓子	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち
材料	[米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま わかめ・卵 干ししいたけ ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳・卵 小麦粉・バター スキムミルク・砂糖 ココア・レーズン]	[米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ちくわ キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 大根・鮭・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)] [飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖 バター・卵・バイン缶 アーモンド粉・レモン いちごジャム]	[半田麺・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干ししいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ] [牛乳 菓子]	[米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー・人参 玉ねぎ・小松菜 干ししいたけ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま]	[米・えんどう豆 牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ 豆腐・しめじ うす揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳 菓子 小魚]	[食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 トマト・スパゲティ フルーツ] [牛乳・米・もち米 ごま・砂糖・青のり]
日	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	
献立	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	バスデーランチ えびピラフ スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばの味噌煮 切り干し大根の煮物 かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカパッシュ 煮し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 クッキー	飲むヨーグルト 菓子 小魚	
材料	[米・豚ミンチ・卵 玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 倉こんにやく じゃがいも・うす揚げ いりこ・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク]	[米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 しょうが・スパゲティ・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・干ししいたけ・いんげん豆 フルーツ] [牛乳 コーンフレーク マッシュマロ バター]	[スパゲティ・玉ねぎ 豚肉・しめじ ピーマン・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ] [牛乳 菓子]	[米・さば・しょうが 切り干し大根・人参 ちくわ・うす揚げ しめじ・鮭・卵 いりこ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳 小豆・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク]	[米・メルルーサ 玉ねぎ・人参・卵 マヨネーズ・小麦粉 パン粉・ブロッコリー キャベツ・トマト 厚揚げ・ねぎ 白菜・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)] [飲むヨーグルト 菓子 小魚]	

日	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)	
献立	卵とハムの ロールパン コンソメスープ フルーツ	ごはん スペニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 二色お浸し すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さばの塩焼き 二色お浸し すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 菓子 小魚	
材料	[ロールパン・ハム マカロニ・マヨネーズ 卵・マーガリン いちごジャム・玉ねぎ 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク じゃがいも・いんげん豆 フルーツ] [牛乳・豚肉・キャベツ 卵・長芋・ねぎ・人参 紅しょうが・ちくわ 小麦粉]	[米 玉ねぎ・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草 白菜・人参 干ししいたけ いんげん豆 フルーツ] [牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン]	[米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレーウ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 コーン・ごま フルーツ] [牛乳・砂糖 小麦粉・バター・卵 レーズン・スキムミルク コーンフレーク]	[うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ] [牛乳 菓子]	[米・さば・人参 ほうれん草・ひじき ごま・ちくわ・鮭 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)] [牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バイン缶 ヨーグルト・砂糖]	[米・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシウ じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ フルーツ] [牛乳 菓子 小魚]	
日	31日(水)						
献立	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ						
おやつ	牛乳 よもぎだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)						
材料	[バーガーパン・玉ねぎ 合挽ミンチ・人参 ひじき・卵・パン粉 レタス・チーズ スキムミルク キャベツ・いんげん豆 干ししいたけ フルーツ] [牛乳 白玉粉・よもぎ きな粉・砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)]						



◎ 今月の季節の料理は豆ごはん、おやつはかしわもち・よもぎだんごです。
バスデーランチの時は、えびピラフにこいのぼりの旗を立てます。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。