



6 月 献 立 表

あい保育園

日	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)	
献立	ふりかけごはん いり豆腐 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さばの竜田揚げ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 大豆と鶏の オーブン焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	飲むヨーグルト アンブレラクッキー	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 鯛焼き	
材料	米・大麦 ひじき・ごま 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米 さば・しょうが キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー かつお節 玉ねぎ・しめじ 鮓・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレーウ 小羊・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆 南瓜・絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 じゃがいも・きゅうり コーン・マヨネーズ 卵・ハム 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖 卵・バター スキムミルク
材料	牛乳 小麦粉・砂糖 卵・バター スキムミルク	牛乳・ヨーグルト 砂糖・アガー・みかん缶 バナナ・りんご・もも缶 グリーンティー	牛乳 菓子	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	牛乳 菓子 小魚	牛乳 ミックス粉・卵 小豆・砂糖	
日	8 日 (木)	9 日 (金)	10 日 (土)	12 日 (月)	13 日 (火)	14 日 (水)	
献立	ごはん 関東煮 しらすと きゅうりの酢の物 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん かれいの磯辺揚げ 南瓜の そばろあんかけ かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	
材料	米 じゃがいも・平天 絹厚揚げ・ちくわ 卵・長巻巻 きゅうり・しらす わかめ・トマト フルーツ(0,1,2歳児)	米・かれい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・人参 鶏ミンチ・玉ねぎ しめじ・卵 鮓・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ・ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米 高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース 大根・鮓・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・えび・人参 たけのこ・にら じゃがいも・玉ねぎ ツナ缶・きゅうり コーン・マヨネーズ もやし・チンゲン菜 卵 フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 卵・パン粉 カレー粉 チンゲン菜・玉ねぎ 人参・わかめ フルーツ	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)
材料	牛乳・食パン・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク シナモン	牛乳・小麦粉・卵黄 みかん缶・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	牛乳 菓子	牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 青のり・きな粉 砂糖・マーガリン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	
日	15 日 (木)	16 日 (金)	17 日 (土)	19 日 (月)	20 日 (火)		
献立	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ えびピラフ マカロニサラダ 照り焼きチキン キャベツのペーコンスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 みかんオムレット	牛乳 菓子	飲むヨーグルト もちもちチーズパン	牛乳 菓子 小魚		
材料	米 鮭・じゃがいも 牛乳・スキムミルク バター・青のり 玉ねぎ・豚肉・トマト缶 えのき・人参・ピーマン ブロッコリー・切干大根 白菜・絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田種・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 マカロニ・ハム・きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ	飲むヨーグルト 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ごま	牛乳 菓子 小魚
材料	牛乳 豆腐 ミックス粉	牛乳 ミックス粉・みかん缶 卵・ホイップクリーム スキムミルク	牛乳 菓子	飲むヨーグルト 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ごま	牛乳 菓子 小魚		

日	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)	24 日 (土)	26 日 (月)	27 日 (火)	
献立	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 酢鶏 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばのみそ煮 五色和え もずくと卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子 小魚	
材料	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1才のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・牛肉・人参 じゃがいも・玉ねぎ 豆腐・しめじ うす揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ 卵・ねぎ・わかめ 干しいたけ いんげん豆 フルーツ	スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ じゃがいも・人参 コーン・かつお節 豆腐・もずく えのき・卵 フルーツ(0,1,2歳児)	米 さば・しょうが 小松菜・もやし しめじ・人参 コーン・かつお節 豆腐・もずく えのき・卵 フルーツ(0,1,2歳児)	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにやく じゃがいも・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米 牛乳 菓子 小魚
材料	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳・いちごシロップ アガー・ぶどうカルピス 砂糖・みかん缶 ホイップクリーム	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター	牛乳 菓子	牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 菓子 小魚	
日	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)				
献立	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	ごはん 豆腐入りさつま揚げ チンゲン菜の おかか和え すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)				
おやつ	牛乳 芋だんご	牛乳 ホットケーキ	牛乳 人参ケーキ				
材料	ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小松菜・パセリ 牛乳・スキムミルク キャベツ・人参 いんげん豆・干しいたけ フルーツ	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレーウ スキムミルク 卵・レタス・きゅうり コーン・ハム・トマト フルーツ	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが チンゲン菜・もやし かつお節 しめじ・鮓・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	牛乳 小麦粉・バター 人参・砂糖・卵 アーモンド粉	



- ◎ 今月の季節のおやつは、アンブレラクッキー・あじさいゼリーです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。