



# 7月献立表

あい保育園

日	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん あじのマヨみそ焼き 五色和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 ゆでとうもろこし	
材料	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ  牛乳 菓子	米・鮭・人参 キャベツ・玉ねぎ しめじ・ねぎ わかめ・卵 鮭・みつば フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 魚肉ソーセージ シックス粉	米・牛ミンチ 豆腐・ねぎ しょうが ほうれん草 人参・もやし・ごま フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 菓子 小魚	ドッグパン・人参 じゃがいも・きゅうり コーン・マヨネーズ 卵・ハム キャベツ・玉ねぎ 干しいたけ いんげん豆 フルーツ  牛乳 米・うす揚げ ごま・砂糖 しょうゆ	米・あじ・ねぎ ごま・マヨネーズ パン粉・小麦粉 マヨネーズ・キャベツ トマト・ブロッコリー しめじ・かつお節 かぼちゃ・厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 とうもろこし	
日	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	
献立	バスデーランチ セタピラフ スバゲティサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	煮込みうどん チンゲン菜の おかわり フルーツ	ごはん さばの塩焼き 白和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	中華丼 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	
おやつ	カルピス お星様クッキー	牛乳 菓子	牛乳 カスタードパフェ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 芋もち	
材料	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・オクラ ハム・マッシュルーム・バター・鶏肉 スバゲティ・ハム・きゅうり マヨネーズ・トマト・コーン・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ  カルピス 小麦粉・卵 砂糖・バター	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ  牛乳 菓子	米・さば・豆腐 ほうれん草・人参 しめじ・ごま じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・小麦粉・みかん缶 卵黄・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	米・豚肉・えび にら・人参・たけのこ 春雨・きゅうり・ハム 竹輪・トマト・卵 わかめ・ねぎ 干しいたけ 小松菜 フルーツ(0,1,2歳児)  飲むヨーグルト 菓子 小魚	バーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス 卵・パン粉 チーズ・ひじき 干しいたけ フルーツ  牛乳 さつまいも・片栗粉 砂糖・しょうゆ スキムミルク	
日	13日(木)	14日(金)	15日(土)	18日(火)	19日(水)	20日(木)
献立	ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スバゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン ミネストローネ フルーツ	しらすごはん じゃがいもの そばろ煮 もずくと卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 ヨーロピアンケーキ	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツヨーグルト
材料	米・人参 じゃがいも・玉ねぎ 豆腐・しめじ うす揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 大根・わかめ・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スキムミルク	スバゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー グリーンピース じゃがいも いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレー 小辛・厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	ロールパン・ハム レタス・マヨネーズ 卵・マザリン いちごジャム キャベツ・人参 玉ねぎ・いんげん豆 トマト・スバゲティ フルーツ  牛乳・豚肉・キャベツ 卵・長芋・ねぎ・人参 紅しょうが・ちくわ 小麦粉	米・大麦・しらす わかめ・じゃがいも 鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・ グリーンピース えのき・もずく 豆腐・卵・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パン缶 ヨーグルト・砂糖

日	21日(金)	22日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)
献立	ごはん スコッチエッグ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ひじきごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 筑前煮 ゆで卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	夏野菜カレー ひじきサラダ フルーツ
おやつ	牛乳 みかんオムレット	牛乳 菓子	飲むヨーグルト もちもちチーズパン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 わらびもち マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 コーンフレークボール
材料	米・合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・小麦粉 パン粉・スキムミルク マヨネーズ・キャベツ トマト・ブロッコリー しめじ・かつお節 かぼちゃ・厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 ミックス粉・みかん缶 卵・ホイップクリーム スキムミルク	半田餅・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・大麦・ひじき 人参・竹輪・うす揚げ じゃがいも・高野豆腐 卵・平太・玉ねぎ グリーンピース 大根・わかめ・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  飲むヨーグルト 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま	米・鶏肉・ごはん れんこん・たけのこ 人参・小辛・ちくわ 干しいたけ いんげん豆・卵 白身・玉ねぎ 絹揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 菓子 小魚	食パン・マザリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ 小松菜・干しいたけ フルーツ  牛乳 わらび粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	米・牛肉 じゃがいも・玉ねぎ 人参・トマト なす・カレールウ スキムミルク・ごま ひじき・ツナ缶 コーン・いんげん豆 フルーツ  牛乳・砂糖 小麦粉・バター・卵 レーズン・スキムミルク コーンフレーク
日	28日(金)	29日(土)	31日(月)			
献立	ごはん 白身魚の エスカパッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スバゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)			
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	牛乳 チーズ蒸しパン			
材料	米・メルルーズ 玉ねぎ・人参・卵 マヨネーズ・小麦粉 パン粉・ブロッコリー キャベツ・トマト 白菜・絹揚げ ねぎ・わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マザリン スキムミルク	スバゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ 小松菜・干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン			



◎ 今月の季節の料理はセタピラフ・夏野菜カレー、おやつはゆでとうもろこし わらびもち・お星様クッキーです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。