



# 9月献立表

## あい保育園

| 日   | 1日(金)  | 2日(土)   | 4日(月)   | 5日(火)  | 6日(水)   | 7日(木)   |   |
|-----|--|---|---|--|---|---|---|
| 献立  | ごはん<br>白身魚の<br>エスカベッシュ<br>蒸し野菜<br>みそ汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | ナポリタン<br>スパゲティ<br>コンソメスープ<br>フルーツ                                 | ごはん<br>さばの塩焼き<br>五色和え<br>みそ汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | ごはん<br>筑前煮<br>ゆで卵<br>すまし汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | ロールパン<br>マカロニミックス<br>コンソメスープ<br>フルーツ  | ハヤシライス<br>ポテトサラダ<br>フルーツ  |   |
| おやつ | 牛乳<br>みかんオムレット   | 牛乳<br>菓子  | 牛乳<br>フルーツポンチ   | 牛乳<br>菓子<br>小魚   | 牛乳<br>芋だんご  | 牛乳<br>人参ケーキ   |   |
| 材料  | 米・メルーサ<br>玉ねぎ・人参・卵<br>マヨネーズ・小麦粉<br>パン粉・プロックリー<br>キャベツ・トマト<br>豆腐・うす揚げ<br>わかめ・ねぎ・いりこ<br>フルーツ(0,1,2歳児)          | スパゲティ・豚肉<br>ピーマン・玉ねぎ<br>しめじ<br>じゃがいも・人参<br>いんげん豆<br>フルーツ          | 米・さば<br>小松菜・もやし<br>人参・しめじ<br>コーン・かつお節<br>白菜・玉ねぎ<br>絹厚揚げ<br>ねぎ・いりこ<br>フルーツ(0,1,2歳児)  | 米・鶏肉・ごぼう<br>れんこん・たけのこ<br>人参・小芋・ちくわ<br>干しいたけ<br>いんげん豆・卵<br>しめじ・葱<br>わかめ・みつば<br>フルーツ(0,1,2歳児)          | ロールパン・鶏肉<br>マカロニ・えび・ハム<br>人参・玉ねぎ・バター<br>マッシュルーム<br>マッシュルーム<br>小麦粉・バネリ<br>牛乳・スキムミルク<br>小松菜・干しいたけ<br>フルーツ | 米・牛肉<br>人参・スキムミルク<br>マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉<br>スパゲティ・ハム・きゅうり・トマト<br>コーン・マヨネーズ・ちくわ<br>キャベツ・ベーコン・いんげん豆<br>フルーツ  | 牛乳<br>ミックス粉・みかん缶<br>卵・ホイップクリーム<br>スキムミルク          |
| おやつ | 牛乳<br>菓子   | 牛乳<br>菓子  | 牛乳<br>ヨーグルト<br>砂糖・アガー・みかん缶<br>バナナ・りんご・もも缶<br>グリーンティー  | 牛乳<br>菓子<br>小魚   | 牛乳<br>さつまいも・大麦<br>もち米・砂糖<br>きな粉   | 牛乳<br>人参・砂糖・卵<br>マヨネード粉   |   |
| 日   | 8日(金)  | 9日(土)   | 11日(月)  | 12日(火)   | 13日(水)  | 14日(木)  |   |
| 献立  | ごはん<br>チキンマリネ<br>野菜ソテー<br>みそ汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | 焼きビーフン<br>中華スープ<br>フルーツ   | ごはん<br>たらのかレーピカタ<br>プロックリーと<br>ツナの和え物<br>コンソメスープ<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | ごはん<br>豆腐入り松風焼き<br>二色きんぴら<br>すまし汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | ホットドッグ<br>コンソメスープ<br>フルーツ   | きのこ入り<br>炊き込みごはん<br>じゃがいも・そばろ煮<br>茶碗蒸し<br>フルーツ(0,1,2歳児)   |   |
| おやつ | 飲むヨーグルト<br>コーンフレークボール  | 牛乳<br>菓子  | 牛乳<br>もちもちチーズパン   | 牛乳<br>菓子   | 牛乳<br>くるりん焼き  | 牛乳<br>フルーツヨーグルト   |   |
| 材料  | 米・鶏肉・人参<br>玉ねぎ・ピーマン<br>キャベツ・トマト<br>プロックリー<br>かつお節<br>大根・わかめ・葱<br>ねぎ・いりこ<br>フルーツ(0,1,2歳児)                     | ビーフン・豚肉<br>キャベツ・人参<br>玉ねぎ・ピーマン<br>干しいたけ<br>かつお節<br>ねぎ・わかめ<br>フルーツ | 米・たら・卵・小麦粉<br>パン粉・カレー粉<br>プロックリー<br>ツナ缶・人参<br>玉ねぎ・マヨネーズ<br>(0,1歳ののみ)<br>人参・ピーマン<br>赤こんにゃく・えのき<br>わかめ・葱・みつば<br>フルーツ(0,1,2歳児) | 米・豚ミンチ・卵<br>ねぎ・玉ねぎ・豆腐<br>パン粉・ひじき<br>スキムミルク・ごま<br>人参・ピーマン<br>赤こんにゃく・えのき<br>わかめ・葱・みつば<br>フルーツ(0,1,2歳児) | ホットドッグ<br>人参<br>キャベツ・トマト<br>ウインナー・卵<br>マヨネーズ<br>(0,1歳ののみ)<br>じゃがいも・玉ねぎ<br>いんげん豆<br>フルーツ                 | 米・大麦・人参<br>ごぼう・うす揚げ<br>しめじ・ちくわ・みつば<br>鶏ミンチ・じゃがいも<br>玉ねぎ・グリーンピース<br>鶏肉・えび・かまぼこ<br>卵・干しいたけ<br>フルーツ(0,1,2歳児) | 飲むヨーグルト・砂糖<br>小麦粉・バター・卵<br>レーズン・スキムミルク<br>コーンフレーク |
| おやつ | 飲むヨーグルト・砂糖<br>小麦粉・バター・卵<br>レーズン・スキムミルク<br>コーンフレーク  | 牛乳<br>菓子  | 牛乳<br>白玉粉・粉チーズ<br>ミックス粉・ごま  | 牛乳<br>菓子   | バナナ・いりこ<br>小麦粉・卵  | 牛乳<br>バナナ・りんご<br>みかん缶・バナナ缶<br>ヨーグルト・砂糖  |   |
| 日   | 15日(金)   | 16日(土)  | 19日(火)  | 20日(水)   | 21日(木)  |   |   |
| 献立  | ごはん<br>スコッチエッグ<br>蒸し野菜<br>みそ汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | にゅうめん<br>じゃがいもの<br>みそ和え<br>フルーツ                                   | ごはん<br>白身魚の<br>カレーあんかけ<br>みそ汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)  | サンドウィッチ<br>コンソメスープ<br>フルーツ   | 醤油ラーメン<br>桜えび和え<br>おひたし<br>フルーツ   |   |   |
| おやつ | 牛乳<br>フレンチトースト   | 牛乳<br>菓子  | 牛乳<br>カップゼリー<br>菓子 小魚   | 牛乳<br>五平もち   | 牛乳<br>おはぎ   |   |   |
| 材料  | 米・合挽ミンチ・人参<br>玉ねぎ・卵・小麦粉<br>パン粉・スキムミルク<br>マヨネーズ<br>キャベツ・トマト<br>プロックリー<br>しめじ・葱<br>わかめ・ねぎ・いりこ<br>フルーツ(0,1,2歳児) | 半田糖・鶏肉・人参<br>ちくわ・ねぎ<br>干しいたけ<br>じゃがいも・ごま<br>いんげん豆<br>フルーツ         | 米・たら<br>チンゲン菜<br>人参・玉ねぎ<br>干しいたけ<br>カレー粉<br>小芋・絹厚揚げ<br>わかめ・ねぎ・いりこ<br>フルーツ(0,1,2歳児)  | 食パン・マーガリン<br>いちごジャム・卵<br>きゅうり・玉ねぎ<br>ツナ缶・人参<br>マヨネーズ<br>白菜・いんげん豆<br>干しいたけ<br>フルーツ                    | 中華麺・豚肉・もやし<br>チンゲン菜・人参<br>なると・ねぎ<br>小松菜・えのき<br>うす揚げ・桜えび<br>フルーツ   |   |   |
| おやつ | 牛乳・食パン・卵<br>砂糖・マーガリン<br>スキムミルク<br>シナモン   | 牛乳<br>菓子  | 牛乳<br>カップゼリー<br>菓子<br>小魚  | 牛乳<br>米・もち米<br>味噌・ごま<br>砂糖・青のり   | 牛乳<br>もち米・小豆<br>砂糖  |   |   |

| 日   | 22日(金)  | 25日(月)  | 26日(火)   | 27日(水)   | 28日(木)  |  |
|-----|---|---|--|--|---|--|
| 献立  | バスデーランチ<br>えびピラフ<br>スパゲティサラダ<br>キャベツのペーコンスープ<br>フルーツ  | ごはん<br>鮭のちゃんちゃん焼きか<br>き玉汁<br>フルーツ(0,1,2歳児)                      | カレーライス<br>ひじきサラダ<br>フルーツ   | チーズバーガー<br>コーンスープ<br>フルーツ  | 焼き飯<br>フルーツサラダ<br>もずくと<br>卵のスープ   |  |
| おやつ | 牛乳<br>シリアルクリスピー   | 牛乳<br>ブラウニー   | 牛乳<br>菓子   | 牛乳<br>あべかわだんご<br>マカロニきなこ<br>(0,1,2歳児)  | 飲むヨーグルト<br>ホットケーキ   |  |
| 材料  | 米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター<br>マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉<br>スパゲティ・ハム・きゅうり・トマト<br>コーン・マヨネーズ・ちくわ<br>キャベツ・ペーコン・いんげん豆<br>フルーツ | 米・鮭・人参<br>キャベツ・玉ねぎ<br>しめじ・ねぎ<br>わかめ・卵<br>葱・みつば<br>フルーツ(0,1,2歳児) | 米・牛肉・玉ねぎ<br>じゃがいも・人参<br>カレー粉<br>スキムミルク<br>ツナ缶・ひじき<br>コーン・いんげん豆<br>ごま<br>フルーツ | バーガーパン<br>合挽ミンチ・玉ねぎ<br>人参・レタス<br>卵・パン粉<br>チーズ・ひじき<br>ツナ缶・コン<br>スキムミルク・小麦粉<br>バター・バネリ<br>フルーツ | 米・大麦・牛肉・玉ねぎ<br>ちくわ・人参・卵<br>ピーマン・きゅうり<br>りんご・マヨネーズ<br>バナナ缶・みかん缶<br>バナナ<br>豆腐・もずく・卵<br>えのき・ねぎ | 飲むヨーグルト<br>ミックス粉・卵<br>砂糖・マーガリン<br>スキムミルク |
| おやつ | 牛乳<br>コーンフレーク<br>マシュマロ・バター  | 牛乳<br>小麦粉・砂糖・卵<br>ココア・レーズン<br>バター・スキムミルク                        | 牛乳<br>菓子   | 牛乳<br>白玉粉・きな粉<br>砂糖<br>マカロニ(0,1,2歳児)   | 飲むヨーグルト<br>ミックス粉・卵<br>砂糖・マーガリン<br>スキムミルク  |  |
| 日   | 29日(金)  | 30日(土)  |  |  |   |  |
| 献立  | 中華丼<br>じゃがいもと<br>ツナのサラダ<br>中華スープ<br>フルーツ(0,1,2歳児)   | 煮込みうどん<br>チンゲン菜の<br>おかか和え<br>フルーツ                               |  |  |   |  |
| おやつ | 牛乳<br>お月見だんご<br>あんパン(0,1,2歳児)   | 牛乳<br>菓子  |  |  |   |  |
| 材料  | 米・豚肉・えび・いら<br>人参・たけのこ<br>じゃがいも・玉ねぎ<br>ツナ缶・きゅうり<br>コーン・マヨネーズ<br>もやし・チンゲン菜<br>卵<br>フルーツ(0,1,2歳児)            | うどん・鶏肉<br>人参・ちくわ<br>うす揚げ・ねぎ<br>チンゲン菜・もやし<br>かつお節<br>フルーツ        |  |  |   |  |
| おやつ | 牛乳<br>上新粉・白玉粉<br>小豆・砂糖<br>食パン(0,1,2歳児)  | 牛乳<br>菓子  |  |  |   |  |



◎ 今月の季節の料理はきのこ入り炊き込みごはん、おやつは芋だんご、おはぎ、お月見だんごです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。