

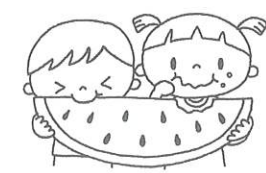


8月献立表

あい保育園

| 日 | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | 5日(土) | 7日(月) |
|-----|---|---|--|--|---|---|
| 献立 | 中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児) | ホットドッグ コンソメスープ フルーツ | 醤油ラーメン 桜えび和え おひたし フルーツ | ごはん かわいいの競辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | 焼きビーフン 中華スープ フルーツ | ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) |
| おやつ | 牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー(0,1,2歳児) | 牛乳 くるりん焼き | 牛乳 枝豆おにぎり | 飲むヨーグルト フレンチトースト | 牛乳 菓子 | 牛乳 ワインナーフリッター |
| 材料 | 【米・豚肉・えび・にら 人参・たけのこ じゃがいも・玉ねぎ ツナ・油・もゆり コン・マヨネーズ もやし・チンゲン菜 卵 フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー (0,1,2歳児) | 【ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1歳のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ 【牛乳 ツナ缶・にら 小麦粉・卵 | 【中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ 小松菜・えのき うす揚げ・桜えび フルーツ 【牛乳 米・枝豆 しらす・ごま | 【米・かわいいの卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ・人参 鶏ミンチ・豆腐 しめじ・わかめ うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【飲むヨーグルト 食パン・卵・砂糖 マーガリン スキムミルク・シナモン | 【ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 【牛乳 菓子 | 【米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレーウ キャベツ・人参 玉ねぎ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ 【牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉 |
| 日 | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 12日(土) | 14日(月) | 15日(火) |
| 献立 | ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | チーズバーガー コンソメスープ フルーツ | 鮭ごはん いり豆腐 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ | ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | ごはん 豚肉の四川風 もずくと卵のスープ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) |
| おやつ | 牛乳 アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児) | 牛乳 わらびもち マカロニきなこ (0,1,2歳児) | 牛乳 フルーツポンチ | 牛乳 菓子 | 牛乳 ブラウニー | 牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー(0,1,2歳児) |
| 材料 | 【米・牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児) | 【バーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・卵 パン粉・チーズ スキムミルク ひじき・小松菜 干しいたけ フルーツ 【牛乳 わらび粉・きな粉 マカロニ(0,1,2歳児) | 【米・大妻・鮭 みつば・しょうが 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース スキムミルク しめじ・玉ねぎ 鮭・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・ヨーグルト 砂糖・アガー・みかん缶 バナナ・りんご・もも缶 グリーンティー | 【スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 【牛乳 菓子 | 【米・大妻・ひじき ごま・高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース 大根・わかめ・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・卵 小麦粉・バター スキムミルク・砂糖 ココア・レーズン | 【米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク・青のり ブロッコリー・玉ねぎ ピーマン・切干大根 豚肉・人参・えのき トマト缶・しめじ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー (0,1,2歳児) |
| 日 | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) | 19日(土) | 21日(月) | 22日(火) |
| 献立 | サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ | ごはん さわらのマヨみそ焼き ほうれん草と れんこんの和え物 すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児) | ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | 煮込みうどん チンゲン菜の おおかみお和え フルーツ | ごはん 鮭のちんちん焼きか みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) |
| おやつ | 牛乳 五平もち | 牛乳 クッキー | 牛乳 ホットケーキ | 牛乳 菓子 | 牛乳 もちもちチーズパン | 牛乳 アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児) |
| 材料 | 【食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ 小松菜・干しいたけ フルーツ 【牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり | 【米・さわら・ねぎ ごま・マヨネーズ ほうれん草・人参 いじき・れんこん えのき・鮭 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク | 【米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 南瓜・相厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク | 【うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 【牛乳 菓子 | 【米・鮭・人参 キャベツ・玉ねぎ しめじ・ねぎ わかめ・鮭 鮭・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ごま | 【米 牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ しめじ・鮭・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児) |

| 日 | 23日(水) | 24日(木) | 25日(金) | 26日(土) | 28日(月) |
|-----|---|---|--|---|---|
| 献立 | フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ | ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル フルーツ(0,1,2歳児) | パースデーランチ えびピラフ マカロニサラダ 鶏のから揚げ フルーツ | にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ | ごはん さばのみそ煮 白和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児) |
| おやつ | 牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児) | 牛乳 ガトーオー シトロンアナナ | 飲むヨーグルト シリアルクリスピー | 牛乳 菓子 | 牛乳 フルーツヨーグルト |
| 材料 | 【ドッグパン・さわら チンゲン菜 レタス・小麦粉 卵・ミン粉 カレー粉 キャベツ・人参 玉ねぎ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ 【牛乳 白玉粉・きな粉 マカロニ(0,1,2歳児) | 【米・牛ミンチ 豆腐・ねぎ しょうが ほうれん草 キャベツ・人参 玉ねぎ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 小麦粉・砂糖 バター・卵・バイン缶 アーモンド粉・レモン いちごジャム | 【米・大妻・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 しょうが・マカロニ・ハム・きゅうり トマト・コン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ベーコン・いんげん豆 フルーツ 【飲むヨーグルト コーンフレーク マシュマロ バター | 【半田糖・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ しょうが 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 【牛乳 菓子 | 【米 さば・しょうが 豆腐・人参 ほうれん草 しめじ・ごま わかめ・鮭 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バイン缶 ヨーグルト・砂糖 |
| 日 | 29日(火) | 30日(水) | 31日(木) | | |
| 献立 | ごはん 豚肉の四川風 もずくと卵のスープ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児) | 卵とハムの ロールパン ミネストローネ フルーツ | 夏野菜カレー ゆで卵と野菜サラダ フルーツ | | |
| おやつ | 牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー(0,1,2歳児) | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 チーズ蒸しパン | | |
| 材料 | 【米・豚肉・人参 じゃがいも・玉ねぎ にんにく・ごま 豆腐・もずく えのき・卵・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー (0,1,2歳児) | 【ロールパン・ハム レタス・マヨネーズ 卵・マーガリン いちごジャム・キャベツ 人参・トマト・玉ねぎ スキムミルク・卵 きゅうり・レタス コーン・ハム フルーツ 【牛乳・豚肉・キャベツ 卵・長芋・ねぎ・人参 紅しょうが・ちくわ 小麦粉 | 【米・牛肉 じゃがいも・玉ねぎ 人参・トマト なす・カレーウ スキムミルク・卵 きゅうり・レタス コーン・ハム フルーツ 【牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン | | |



- ◎ 今月の季節の料理は夏野菜カレー、おやつはアイスクリーム・わらびもちです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごやアイスクリームは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して
提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。