



10 月 献 立 表

日	2 日 (月)	3 日 (火)	4 日 (水)	5 日 (木)	6 日 (金)	7 日 (土)	
献立	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん あじの蒲焼き 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 ウインナー フリッター	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋もち	飲むヨーグルト ドーナツ	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	
材 料	米・大麦・ひじき・ごま じゃがいも・玉ねぎ 卵・人参・高野豆腐 平天・ちくわ グリーンピース 大根・うす揚げ・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく じゃがいも・うす揚げ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	【ドッグパン】 さつまいも・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 小松菜・玉ねぎ フルーツ	米 牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ 大根・しめじ わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・あじ しょうが・ごま キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー かつお節 かぼちゃ・絹揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	【スパゲティ】 ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	【牛乳】 バナナ・りんご みかん缶・パイナップル ヨーグルト・砂糖
日	10 日 (火)	11 日 (水)	12 日 (木)	13 日 (金)	14 日 (土)	16 日 (月)	
献立	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の おかか和え すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン 豆腐のカレー汁 フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 酢鶏 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 さつまいも入り 蒸しパン	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	牛乳 フルーツポンチ	
材 料	米・しょうが チンゲン菜・人参 もやし・かつお節 えのき・鮭 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	【ロールパン・卵】 マーガリン いちじく・ジャム・ハム レタス・マヨネーズ 豚肉・豆腐・人参・玉ねぎ じゃがいも・カレーウ スキムミルク グリーンピース フルーツ	【米・牛ミンチ】 豆腐・ねぎ しょうが ほうれん草 人参・ごま・もやし フルーツ(0,1,2歳児)	【米・鶏肉・人参】 玉ねぎ・ピーマン 干ししいたけ 豆腐・もずく えのき・卵・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	【半田類・鶏肉・人参】 ちくわ・ねぎ 干ししいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	【米・たら】 卵・パン粉 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ 小松菜・干ししいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	【牛乳】 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー
日	17 日 (火)	18 日 (水)	19 日 (木)	20 日 (金)	21 日 (土)		
献立	ごはん 八宝菜 春雨サラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	栗ごはん 大豆と鶏の オープン焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	バスデーランチ えびピラフ 鶏のから揚げ マカロニサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	焼きビーフン 中華スープ フルーツ		
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 菓子		
材 料	【米・えび・豚肉】 白菜・人参 玉ねぎ・たけのこ ピーマン 干ししいたけ 春雨・きゅうり ハム・卵 トマト・ちくわ フルーツ(0,1,2歳児)	【ドッグパン・人参】 キャベツ・トマト 卵・ウインナー マヨネーズ (0,1歳のみ) じゃがいも・玉ねぎ いんげん豆 フルーツ	【米・栗】 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・白菜 玉ねぎ・絹揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	【米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター】 マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 しょうが・マカロニ・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ	【ビーフン・豚肉】 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干ししいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	【牛乳】 菓子	

日	23 日 (月)	24 日 (火)	25 日 (水)	26 日 (木)	27 日 (金)	28 日 (土)	
献立	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	ふきよせうどん 白和え フルーツ	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	ごはん 豆腐入りさつ揚げ ほうれん草と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	カルピス スイートポテト	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 ホットケーキ	飲むヨーグルト シリアルクリスピー	牛乳 菓子	
材 料	【米・鮭】 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・鮭 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	【カルピス】 さつまいも 砂糖・卵黄 シナモン・バター	【うどん・鶏肉・人参】 大根・干ししいたけ ごぼう・ちくわ かまぼこ・ねぎ 豆腐・ほうれん草 しめじ・ごま フルーツ	【米・牛肉・玉ねぎ】 じゃがいも・人参 カレーウ スキムミルク 卵・レタス・きゅうり コーン・ハム・トマト フルーツ	【米・ハモのすり身】 豆腐・人参 干ししいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが ほうれん草・れんこん ひじき・ごま・しめじ 玉ねぎ・鮭・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	【うどん・鶏肉】 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	【牛乳】 菓子
日	30 日 (月)	31 日 (火)					
献立	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)					
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子 小魚					
材 料	【米・たら】 チンゲン菜 ちくわ・玉ねぎ 干ししいたけ 豆腐・もずく 人参・ごま・もやし いんげん豆 フルーツ	【米・鮭・バター】 じゃがいも・牛乳 卵のり・スキムミルク ブロッコリー・玉ねぎ 豚肉・切干大根 トマト缶・えのき 人参・ピーマン しめじ・鮭・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)					
牛乳	食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク	牛乳 菓子 小魚					



- ◎ 今月の季節の料理は栗ごはん、おやつはさつまいも入り蒸しパン、スイートポテトです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。