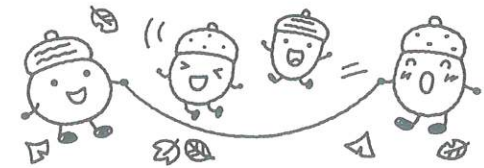




11月献立表

日	1日(水)	2日(木)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	
献立	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	しらすごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 五平もち	牛乳 大学芋	牛乳 菓子	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 鯛焼き	
材料	ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・卵・コーン マヨネーズ 白菜・玉ねぎ 干しいたけ いんげん豆 フルーツ 牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく かぼちゃ・絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・大麦 しらす・わかめ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも 平天・ちくわ グリーンピース・卵 大根・しめじ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	米 牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ 豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・マカロニ 鶏肉・牛乳・えび ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1歳児のみ) バター・スキムミルク キャベツ・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	牛乳 ミンクス粉・卵 砂糖・小麦粉 スキムミルク
日	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	
献立	ごはん じゃがいものそぼろ煮 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さばの竜田揚げ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 関東煮 しらすと きゅうりの酢の物 フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 さつま芋入り蒸しパン	牛乳 コーンフレックボール	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 クッキー	
材料	米・じゃがいも 鶏ミンチ・人参 グリーンピース 玉ねぎ・絹厚揚げ 小松菜・豚肉 ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	米・さば しょうが・人参 キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 大根・しめじ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田麵・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・たら・小麦粉 卵・パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ デンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	米 大根・平天 木綿厚揚げ・ちくわ 卵・昆布巻 きゅうり・しらす わかめ・トマト フルーツ(0,1,2歳児)	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ スキムミルク いんげん豆・ごま ひじき・コーン ツナ缶 フルーツ 牛乳 小麦粉・砂糖 卵・バター チョコチップ スキムミルク	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)
日	16日(木)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	21日(火)		
献立	醤油ラーメン 桜えび和え おひたし フルーツ	ごはん さわらのマヨみそ焼き 五色和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 真鯛の塩焼き ほうれん草と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ チキンライス ミートローフ スパゲティサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 シリアルクッキー	牛乳 菓子	飲むヨーグルト ホットケーキ	牛乳 菓子 小魚		
材料	中華麺・豚肉・もやし デンゲン菜・人参 なると・ねぎ 小松菜・えのき うす揚げ・桜えび フルーツ 牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	米 さわら・マヨネーズ ねぎ・ごま もやし・小松菜・人参 しめじ・コーン かつお節・わかめ 鮭・卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・まだい ほうれん草・人参 れんこん・ひじき ごま・しめじ・鮭 玉ねぎ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース マッシュルーム・バター・大麦 合挽ミンチ・卵・パン粉・ひじき スキムミルク・スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・トマト・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ		
おやつ	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳 コーンフレック マシュマロ・バター	牛乳 菓子	飲むヨーグルト ミンクス粉・牛乳 卵・マーガリン 砂糖・スキムミルク	牛乳 菓子 小魚		

日	22日(水)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	
献立	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん デンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豚肉の四川風 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 芋だんご	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 菓子	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 カップケーキ	
材料	ドッグパン・人参 キャベツ・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1歳児のみ) バター・スキムミルク キャベツ・干しいたけ いんげん豆 フルーツ 牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ うす揚げ・ねぎ わかめ・鮭 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ デンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・たら デンゲン菜・人参 玉ねぎ・干しいたけ カレーウ 小松菜・玉ねぎ 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく・卵 えのき・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ 牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・レーズン	牛乳 小魚
日	30日(木)						
献立	カレーライス ひじきサラダ フルーツ						
おやつ	牛乳 クッキー						
材料	米・人参 牛肉・じゃがいも カレールーウ・玉ねぎ スキムミルク いんげん豆・ごま ひじき・コーン ツナ缶 フルーツ 牛乳 小麦粉・砂糖 卵・バター チョコチップ スキムミルク						



◎ 今月の季節の料理は豚汁、おやつは大学芋、さつま芋入り蒸しパンです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。