



12月献立表

日	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)		
献立	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん たらこのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン クリームシチュー フルーツ	鮭ごはん いり豆腐 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)		
おやつ	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 菓子	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツポンチ		
材料	米・メルルサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ・キャベツ ブロッコリー・トマト 大根・わかめ・蒟 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	米・たら・卵・パン粉 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく じゃがいも・わかめ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・卵・ハム レタス・マヨネーズ いちごジャム マーガリン・じゃがいも 豚肉・玉ねぎ・人参 牛乳・小麦粉・バター グリーンピース スキムミルク フルーツ	米・大麦・みつば しょうが 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参・グリーンピース じゃがいも・干し揚げ 玉ねぎ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	
おやつ	牛乳・小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク	牛乳 菓子	牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 菓子 小魚	牛乳・豚肉・人参 クリームチーズ ちくわ・卵・小麦粉 紅しょうが・ねぎ	牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー		
日	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)		
献立	ごはん 酢鶏 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ひじきごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 八宝菜 ハムと大根のサラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 厚焼き卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)		
おやつ	飲むヨーグルト ブラウニー	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこ トースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋だんご	牛乳 フルーツヨーグルト		
材料	米 鶏肉・玉ねぎ・人参 ピーマン 干しいたけ・卵 もやし・チンゲン菜 フルーツ(0,1,2歳児)	半田麵・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・大麦・ひじき うす揚げ・ちくわ 人参・平太・玉ねぎ 高野豆腐・じゃがいも 卵・グリーンピース 大根・蒟 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・えび 豚肉・たけのこ 玉ねぎ・ピーマン 人参・白菜 干しいたけ 大根・ハム・コーン フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト 卵・ウインナー マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・鶏肉・小芋 人参・ごぼう たけのこ・れんこん ちくわ・いんげん豆 干しいたけ・卵 大根・わかめ・蒟 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイナップル ヨーグルト・砂糖 きな粉	
おやつ	飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 ココア・レーズン バター・スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま		
日	15日(金)	16日(土)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)		
献立	ごはん あじの蒲焼き 野菜ソテー 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	ごはん かえいひの磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)		
おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 大学芋	カルピス シフォンケーキ	牛乳 五平もち	牛乳 シリアルクリスピー		
材料	米・あじ しょうが・ごま キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー かつお節 豚肉・小芋・もやし 絹厚揚げ・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・小芋 絹厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 さつまいも 砂糖・ごま	カルピス 小麦粉・砂糖・卵 いちご・みかん缶 ホイップクリーム	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク 白菜・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	米・かえいひ 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 しめじ・蒟・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 コーンフレーク マシマロ バター

日	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	
献立	パースデーランチ ロールパン 鶏のから揚げ キャッシュ スープ フルーツ	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	肉うどん 白和え フルーツ	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 菓子	牛乳 フレンチトースト	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 鯛焼き	
材料	ロールパン・鶏肉・しょうが 卵・ウインナー・玉ねぎ・粉チーズ ほうれん草・人参・じゃがいも きゅうり・ハム・コーン マヨネーズ・ブロッコリー キャベツ・干しいたけ・いんげん豆 フルーツ	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ わかめ・蒟 卵・みつば 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・蒟 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・牛肉・人参 白ねぎ・ちくわ うす揚げ・ねぎ 豆腐・ほうれん草 しめじ・ごま フルーツ	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・ツナ缶 マヨネーズ 白菜・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・小豆
おやつ	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 菓子	牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・小豆	
日	28日(木)					
献立	焼き飯 フルーツサラダ もずくと 卵のスープ					
おやつ	牛乳 もちもちチーズパン					
材料	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・パイナップル バナナ・マヨネーズ 豆腐・もずく えのき・ねぎ					
おやつ	牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま					



◎ 今月の季節の料理はクリームシチュー、ハムと大根のサラダ、豚汁です。

◎ 12月21日(木)は、22日(金)の冬至にちなんで、無病息災を願いながら、南瓜のそぼろあんかけを食べます。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。