



1 月 献 立 表

日	4 日(木)	5 日(金)	6 日(土)	9 日(火)	10 日(水)	11 日(木)
献立	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	七草がゆ さばのみそ煮 チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 ハムと大根のサラダ フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 五平もち	牛乳 芋ぜんざい
材 料	米・大麦・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・わかめ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・せり・なすな ごきょう・はこばら ほとけのざ・すずな すずしろ・卵・小松菜 大根・ちくわ さば・しょうが チンゲン菜・もやし 人参・かつお節 フルーツ	スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー ツナ缶・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・たら・卵・パン粉 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マッシュルーム・牛乳 バター・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ	米 豆腐・牛ミンチ ねぎ・しょうが 大根・人参・ハム コーン フルーツ(0,1,2歳児)
	牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳・小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	牛乳 砂糖・小豆 さつまいも
日	12 日(金)	13 日(土)	15 日(月)	16 日(火)	17 日(水)	
献立	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 シリアルクリスピー	カルピス チーズケーキ	牛乳 鯛焼き	
材 料	米・鮭・バター じゃがいも・牛乳 前のり・スキムミルク ブロッコリー・玉ねぎ 豚肉・切り干し大根 トマト缶・えのき ピーマン・人参 しめじ・麩・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田麺・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・小芋 絹厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	カルピス・砂糖 クリームチーズ 小麦粉・バター 卵・生クリーム ビスケット・レモン	ドッグパン さわら・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 白菜・玉ねぎ 人参・干しいたけ いんげん豆 フルーツ	
	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター		牛乳 ミックス粉・卵 小麦粉・砂糖 スキムミルク	
日	18 日(木)	19 日(金)	20 日(土)	22 日(月)	23 日(火)	
献立	バスデララン子 エビピラフ マカロニサラダ キャベツのベーコンスープ フルーツ	照り焼きチキン	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の 五色和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さばの塩焼き 五色和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豚肉の四川風 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 フレンチトースト	飲むヨーグルト 菓子 ウエハース	
材 料	米・大麦・えび・玉ねぎ・マッシュルーム 人参・グリーンピース・バター・鶏肉 マカロニ・ハム・きゅうり・コーン マヨネーズ・トマト・ちくわ キャベツ・ベーコン・いんげん豆 フルーツ	米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草 マヨネーズ ブロッコリー チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・さば・人参 もやし・小松菜 しめじ・コーン 豆腐・もずく・卵 えのき・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく・卵 えのき・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	
	牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク	飲むヨーグルト 菓子	

日	24 日(水)	25 日(木)	26 日(金)	27 日(土)	29 日(月)	30 日(火)
献立	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	醤油ラーメン 桜えび和え おひたし フルーツ	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほうれん草と れんごんの和え物 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パンとフルーツを 持って帰ります	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ
おやつ	牛乳 芋だんご	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 もちもちチーズパン		牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子
材 料	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク じゃがいも いんげん豆 フルーツ	中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ 小松菜・えのき うす揚げ・桜えび フルーツ	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが ほうれん草・れんごん ひじき・ごま 豚肉・小芋・絹厚揚げ もやし・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)		米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・麩・卵 みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレールウ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト フルーツ
	牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	牛乳 米・うす揚げ 砂糖・ごま	牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま		牛乳 ミックス粉 卵・マーガリン 砂糖・スキムミルク	牛乳 菓子
日	31 日(水)					
献立	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ					
おやつ	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)					
材 料	ドッグパン・人参 キャベツ・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ					
	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)					



- ◎ 今月の季節の料理は七草がゆ、ハムと大根のサラダ、豚汁、おやつは芋ぜんざいです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。