



2 月 献 立 表

日	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)	
献立	ごはん 関東煮 ハムと大根のサラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん いわしと豆腐のオープン焼き ほうれん草とれんこんの和え物 すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	鮭ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 筑前煮 厚焼き卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン ビーフシチュー フルーツ	卵とハムの ロールパン ビーフシチュー フルーツ
おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 コーンフレックボール	牛乳 菓子	牛乳 シリアルクリスピー	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	
材	米 大根・平天 木綿厚揚げ・ちくわ 卵・昆布巻 人参・ハム・コーン フルーツ(0,1,2歳児)	米・いわしのすり身 鶏ミンチ・豆腐 卵・玉ねぎ・人参 パン粉・しょうが ほうれん草・れんこん ひじき・ごま えのき・鮭・わかめ みつば フルーツ(0,1,2歳児)	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干ししいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・鮭・大麦 みつば・しょうが 平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・うす揚げ 鮭・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・ごぼう 人参・たけのこ 小芋・いんげん豆 れんこん・ちくわ 干ししいたけ・卵 かぼちゃ・絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・卵・ハム レタス・マーガリン いちごジャム マヨネーズ・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・グリーンピース 小麦粉・スキムミルク フルーツ	ロールパン・卵・ハム レタス・マーガリン いちごジャム マヨネーズ・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・グリーンピース 小麦粉・スキムミルク フルーツ
料	牛乳 ミックス粉 豆腐	牛乳・小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレック	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレック マシュマロ バター	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳・豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・ちくわ 紅しょうが・小麦粉	
日	8 日 (木)	9 日 (金)	10 日 (土)	13 日 (火)	14 日 (水)	15 日 (木)	
献立	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 酢鶏 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の おほかね すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	醤油ラーメン 桜えび和え おひたし フルーツ	醤油ラーメン 桜えび和え おひたし フルーツ
おやつ	牛乳 いちごオムレット	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 芋だんご	牛乳 枝豆おにぎり	
材	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく しめじ・鮭 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米 鶏肉・玉ねぎ・人参 ピーマン 干ししいたけ・卵 えのき・もずく 豆腐・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	米・さば しょうが チンゲン菜・人参 もやし・かつお節 えのき・鮭・わかめ みつば フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マッシュルーム・牛乳 バター・スキムミルク 小松菜・干ししいたけ フルーツ	中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ 小松菜・えのき うす揚げ・桜えび フルーツ	中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ 小松菜・えのき うす揚げ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)
料	牛乳 ミックス粉・卵 ホイップクリーム いちご・スキムミルク	牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	
日	16 日 (金)	17 日 (土)	19 日 (月)	20 日 (火)	21 日 (水)		
献立	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほうれん草と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 菓子	牛乳 ホットケーキ	カルピス プリンアラモード	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ(0,1,2歳児)		
材	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干ししいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが ほうれん草・れんこん ひじき・ごま・わかめ 大根・鮭・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田種・鶏肉 人参・ちくわ・ねぎ 干ししいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干ししいたけ カレールウ・小芋 絹厚揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)		食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・ツナ缶 マヨネーズ 小松菜 干ししいたけ フルーツ		
料	牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま	牛乳 菓子	牛乳 ミックス粉・卵 マーガリン・砂糖 スキムミルク	カルピス 牛乳・砂糖 卵・いちご・みかん缶 ホイップクリーム	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)		

日	22 日 (木)	24 日 (土)	26 日 (月)	27 日 (火)	28 日 (水)	
献立	チキンライス スパゲティサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 じゃこ&きなこ トースト	飲むヨーグルト 菓子 ウエハース	牛乳 五平もち	
材	米・大麦・鶏肉・玉ねぎ・人参 グリーンピース・マッシュルーム・バター 合挽ミンチ・卵・パン粉・ひじき スキムミルク・スパゲティ・ハム きゅうり・コーン・マヨネーズ トマト・ちくわ・キャベツ・ベーコン いんげん豆 フルーツ	スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・鮭 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・牛肉 じゃがいも・人参 カレールウ・玉ねぎ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 ごま・コーン フルーツ	ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・コーン 卵・マヨネーズ 小松菜・玉ねぎ 干ししいたけ フルーツ	牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり
料	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	
日	29 日 (木)					
献立	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)					
おやつ	牛乳 フレンチトースト					
材	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく じゃがいも・ねぎ うす揚げ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)					
料	牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク					



◎ 今月の季節の料理はハムと大根のサラダ、いわしと豆腐のオープン焼き、ビーフシチュー、おやつはいちごオムレットです。

◎ 0 歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌 (O-157) による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。