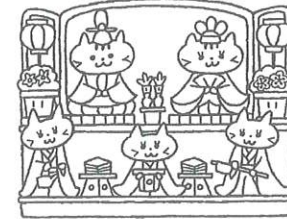




3月献立表

日	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)		
献立	パースデーランチ 彩りちらし 五色和え すまし汁 フルーツ	煮込みうどん チンゲン菜の おかゆ和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 白和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	チーズバーガー かぼちゃの ポタージュ フルーツ		
おやつ	牛乳 ふかし芋	牛乳 菓子	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 みたらしだんご		
材料	米・卵・ごぼう・れんこん・人参 桜でんぶ・しらす・干しいたけ ちくわ・うす揚げ・枝豆・鶏肉 もやし・小松菜・しめじ・コーン・かつお節 かまぼこ・菜の花 フルーツ 牛乳 きつまいも	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子	米・さば 豆腐・ほうれん草 人参・しめじ・ごま 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	米・牛肉 玉ねぎ・スキムミルク マッシュルーム 人参・ハヤシルウ じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ フルーツ 牛乳 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま	バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク かぼちゃ・バター 小麦粉・牛乳 フルーツ 牛乳 上新粉・白玉粉 砂糖・しょうゆ		
日	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	
献立	愛情弁当の日	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん ミートローフ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	カルピス シュウクリーム	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 シリアルクリスピー	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 さくらもち	
材料	米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ トマト・キャベツ ブロッコリー チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児) カルピス 牛乳・砂糖・卵 小麦粉・バター	半田種・鶏肉 人参・ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・ひじき・大麦 ごま・高野豆腐 じゃがいも・人参 玉ねぎ・平天・卵 ちくわ・グリーンピース 大根・うす揚げ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 コーンフレーク マシュマロ バター	米・合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 ひじき・スキムミルク マカロニ・きゅうり ハム・コーン・ちくわ マヨネーズ・トマト キャベツ・いんげん豆 干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児) 飲むヨーグルト 菓子	食パン・マーガリン いちごジャム 玉ねぎ・きゅうり 人参・ツナ缶・卵 マヨネーズ 小松菜 干しいたけ フルーツ 牛乳 もち米・小豆・砂糖 さくらの葉		
日	14日(木)	15日(金)	16日(土)	18日(月)	19日(火)	21日(木)	
献立	醤油ラーメン 桜えび和え おひたし フルーツ	ごはん かれの磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	卒園児はお饅頭を 持って帰ります	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き けんちん汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼き飯 フルーツサラダ もずくと 卵のスープ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 ホットケーキ
おやつ	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 ウィンナー フリッター	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 ホットケーキ	
材料	中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ 小松菜・えのき うす揚げ・桜えび フルーツ 牛乳 米・うす揚げ 砂糖・ごま	米・かれい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 大根・しめじ わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳・小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク		米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ 小芋・大根・ごぼう 豆腐・うす揚げ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・パイン缶 バナナ・マヨネーズ えのき・もずく 豆腐・ねぎ 牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	米・たら・卵・パン粉 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 ミックス粉・卵 マーガリン・砂糖 スキムミルク	

日	22日(金)	23日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)
献立	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の おおかゆ和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 八宝菜 春雨サラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ
おやつ	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子	牛乳 鯛焼き	飲むヨーグルト いちごオムレット
材料	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節・しめじ わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米 さば・しょうが チンゲン菜・人参 もやし・かつお節 わかめ・麩・卵 みつば フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク	米・豚肉・えび 白菜・人参・玉ねぎ たけのこ・ピーマン 干しいたけ・春雨 きゅうり・ハム・卵 ちくわ・トマト フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 菓子	ドッグパン・人参 キャベツ・卵 ウィンナー・トマト マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ 牛乳 ミックス粉・卵 小豆・砂糖	米・牛肉 じゃがいも・人参 カレールウ・玉ねぎ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト 飲むヨーグルト ミックス粉・卵・牛乳 ホイップクリーム いちご・スキムミルク
日	29日(金)	30日(土)				
献立	ごはん 鶏のからあげ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ				
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子				
材料	米・鶏肉・しょうが キャベツ・人参 ブロッコリー トマト・かつお節 かぼちゃ・絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	半田種・鶏肉 人参・ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子				



- ◎ 今月の季節の料理は、彩りちらし・すまし汁(菜の花)、おやつはさくらもちいちごオムレットです。
- ◎ 今月は、卒園するばら組の希望メニューを多く取り入れています。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。