

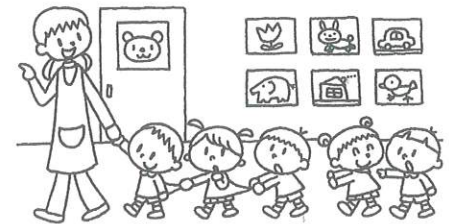


# 4月献立表

あい保育園

日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
献立		醤油ラーメン ベイクドポテト フルーツ	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	たけのこごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん あじの蒲焼き 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スバゲティ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 芋もち	牛乳 ホットケーキ	牛乳 コーンフレックボール	牛乳 菓子
材料		【中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ じゃがいも・鶏ミンチ パセリ(乾) フルーツ 【牛乳 菓子 小魚	【ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 卵・パン粉 カレー粉 小松菜・人参 玉ねぎ 干しいたけ フルーツ 【牛乳 さつまいも・片栗粉 砂糖・しょうゆ スキムミルク	【米・大麦 しらす・人参 たけのこ・うす揚げ じゃがいも・鶏ミンチ 玉ねぎ・グリーンピース 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	【米・あじ・しょうが ごま・キャベツ 人参・ブロッコリー トマト・かつお節 かぼちゃ・玉ねぎ 厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 砂糖 小麦粉・バター・卵 レーズン・スキムミルク コーンフレック	【スバゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 【牛乳 菓子
日	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
献立	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 ゆで卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 酢鶏 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おおかか和え フルーツ
おやつ	牛乳 もちもちチーズパン 小魚	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 五平もち	牛乳 ドーナツ	牛乳 ガトーオー シトロンアナナ	牛乳 菓子
材料	【米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ 小芋・相模揚げ わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・黒ごま	【米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草 ブロッコリー マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児) 【飲むヨーグルト 菓子 小魚	【ドッグパン・人参 じゃがいも・卵 コン・きゅうり ハム・マヨネーズ 白菜・玉ねぎ 干しいたけ いんげん豆 フルーツ 【牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり	【米・鶏肉・ごぼう れんこん・たけのこ 人参・小芋・ちくわ 干しいたけ いんげん豆・卵 しめじ・玉ねぎ・わかめ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 小麦粉・バター・卵 レモン・パイナップル 砂糖・アーモンド粉 いちごジャム	【米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ えのきもずく 卵・豆腐・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 小麦粉・バター・卵 レモン・パイナップル 砂糖・アーモンド粉 いちごジャム 【牛乳 菓子	【うどん・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干しいたけ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 【牛乳 菓子
日	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	
献立	ごはん さばの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん たらのかレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン 豆腐のかレー汁 フルーツ	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	バースデーランチ えびピラフ マカロンサラダ コンソメスープ フルーツ	えびピラフ 照り焼きチキン マカロンサラダ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 ブラウニー	
材料	【米・さば 切干大根・人参 ちくわ・うす揚げ 白菜・玉ねぎ 厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・食パン・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク シナモン	【米・たら・卵 小麦粉・パン粉 カレー粉 ブロッコリー 人参・玉ねぎ ツナ缶・マヨネーズ スキムミルク グリーンピース フルーツ 【牛乳 菓子 小魚	【ロールパン・卵 マーガリン いちごジャム・ハム レタス・マヨネーズ 豚肉・豆腐・人参・玉ねぎ じゃがいも・カレールウ スキムミルク グリーンピース フルーツ 【牛乳・豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・紅しょうが 小麦粉・ちくわ	【米・牛肉・玉ねぎ 白菜・しいたけ 白ねぎ・豆腐 米ごんにやく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・小麦粉・卵黄 みかん缶・ビスケット 砂糖・コーンフレック チョコスプレー ホイップクリーム	【米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース 鶏肉・マカロン・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・いんげん豆・干しいたけ フルーツ 【牛乳・小麦粉・砂糖・卵 ココア・レーズン バター・スキムミルク	

日	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	ロールパン マカロンミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 大豆と鶏の オープン焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さわらのマヨみそ焼き 五色和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 シリアルクリスピー	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 うぐいすもち マカロンきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 フルーツヨーグルト
材料	【ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 【牛乳 菓子	【米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・ねぎ しめじ わかめ・卵 麩・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 コーンフレック マシュマロ バター	【米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールウ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆・コーン ごま フルーツ 【飲むヨーグルト 菓子	【ロールパン・鶏肉 マカロン・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ 【牛乳・上新粉 白玉粉・小豆・砂糖 青きな粉 マカロン(0,1,2歳児)	【米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆 大根・しめじ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 ミックス粉 クリームチーズ 卵・スキムミルク 砂糖・レーズン	【米 さわら・マヨネーズ ねぎ・ごま もやし・人参・小松菜 しめじ・コーン かつお節・大根 玉ねぎ・うす揚げ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイナップル ヨーグルト・砂糖
日	27日(土)	30日(火)				
献立	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	愛情弁当の日				
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子				
材料	【半田麺・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 【牛乳 菓子					



- ◎ 今月の季節の料理はたけのこごはん、おやつはうぐいすもちです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいただきます。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べやすいものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がございましたらお知らせ下さい。