



5月献立表

あい保育園

日	1日(水)	2日(木)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
献立	愛情弁当の日	愛情弁当の日	愛情弁当の日	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子	カルピス マドレーヌ	牛乳 かしわ餅 あんぱん(0,1,2歳児)	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 もちもちチーズパン
材料	牛乳 菓子	牛乳 菓子	カルピス 小麦粉・卵・砂糖 バター・レモンの皮	【バーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス 卵・パン粉・チーズ ひじき・小松菜 干しいたけ フルーツ】 牛乳・小豆・砂糖 上新粉・白玉粉 かしわの葉 食パン(0,1,2歳児)	【米・鶏肉・ごぼう れんこん・たけのこ 人参・小辛・ちくわ 干しいたけ いんげん豆 豆豉・しめじ うす揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳 砂糖・小麦粉・バター 卵・コーンフレーク レーズン・スキムミルク	【米・メルルーサ 玉ねぎ・人参・卵 マヨネーズ・小麦粉 パン粉・ブロッコリー キャベツ・トマト 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト フルーツ】 牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま
日	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	
献立	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん さばのみそ煮 白和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	豆ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 くるりん焼き	飲むヨーグルト クッキー	
材料	【豚肉・しめじ ピーマン・人参 じゃがいも いんげん豆 フルーツ】 牛乳 菓子	【米・さば・しょうが 豆腐・ほうれん草 人参・しめじ・ごま わかめ・鮫・卵 みつば フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バイン缶 ヨーグルト・砂糖	【米・グリーンピース 牛肉・人参 じゃがいも・玉ねぎ 大根・うす揚げ・鮫 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳 菓子 小魚	【ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ】 牛乳 ツナ缶・にら 小麦粉・卵	【米 鮭・じゃがいも 人参・スキムミルク バター・青のり 玉ねぎ・豚肉・トマト缶 えのき・人参・ピーマン ブロッコリー・切干大根 しめじ・鮫・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)】 飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スキムミルク	
日	17日(金)	18日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	
献立	バスデーランチ チキンライス スパゲティサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豚肉の四川風 もずくと卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 鶏肉の四角風 もずくと卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 五平もち	
材料	【米・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース マッシュルーム・バター・大葉 合挽ミンチ・卵・パン粉・ひじき スキムミルク・スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・マヨネーズ・トマト・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ】 牛乳 コーンフレーク マッシュフロ バター	【うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ】 牛乳 菓子	【米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレーウ 小辛・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	【米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく えのき・卵・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳 菓子	【ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 白菜・干しいたけ いんげん豆 フルーツ】 牛乳 米・もち米 ごま・砂糖・青のり	

日	23日(木)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	
献立	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほろれん豆と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	牛乳 ホットケーキ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 よもぎだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	
材料	【米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレーウ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト フルーツ】 牛乳・食パン・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク シナモン	【米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが ほうれん草・ひじき ごま・れんこん 厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳 砂糖・卵黄 みかん缶・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	【半田麵・鶏肉 人参・ちくわ ねぎ・干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ】 牛乳 菓子	【米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・ねぎ しめじ わかめ・卵 鮫・みつば フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	【米・豚ミンチ・卵 玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 糸こんにゃく 大根・しめじ・わかめ いりこ・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)】 飲むヨーグルト 菓子 小魚	【ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 卵・パン粉 カレー粉 小松菜・玉ねぎ 人参・干しいたけ フルーツ】 牛乳 白玉粉・よもぎ きな粉・砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	
日	30日(木)	31日(金)					
献立	醤油ラーメン ペイコポテト フルーツ	ごはん かれの磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)					
おやつ	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 みかんオムレット					
材料	【中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ じゃがいも パセリ(乾) フルーツ】 牛乳 米・うす揚げ ごま・砂糖 しょうゆ	【米・かれい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・人参 鶏ミンチ・玉ねぎ しめじ・わかめ 鮫・みつば フルーツ(0,1,2歳児)】 牛乳 ミックス粉・みかん缶 卵・ホイップクリーム スキムミルク					



◎ 今月の季節の料理は豆ごはん、おやつはかしわもち・よもぎだんごです。
バスデーランチの時は、チキンライスにこいのぼりの旗を立てます。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。