



6月献立表

あい保育園

日	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん たらのかレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ	鮭ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ブラウニー	牛乳 菓子 小魚	牛乳 鯛焼き	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 ヨーロピアンケーキ
材料	【ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 【牛乳 菓子	【米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 小麦粉・砂糖・卵 ココア・レーズン スター・スキムミルク	【米・牛肉・玉ねぎ 白菜・しいたけ 白ねぎ・豆腐 糸こんにゃく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 菓子 小魚	【バーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人參・レタス 卵・パン粉・チーズ ひじき・小松菜 フルーツ 【牛乳 ミックス粉・卵 小麦粉・砂糖 スキムミルク	【米・鮭・大麦・みつば 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 じゃがいも・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 いちごシロップ ぶどうカルピス・砂糖 アガー・みかん缶 ホイップクリーム	【米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 じゃがいも・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉
日	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
献立	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 桜えび和えお浸し みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼き飯 フルーツサラダ もずくと 卵のスープ	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さわらのマヨみそ焼き 五色和え すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレックボール	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,3歳児)	牛乳 アンブレラクッキー	牛乳 じゃこ&きなこトースト
材料	【うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ 【牛乳 菓子	【米・さば 小松菜・えのき うす揚げ・桜えび 大根・玉ねぎ・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・砂糖・小麦粉 バター・卵・レーズン スキムミルク コーンフレック	【米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ちくわ 人参・卵・ピーマン きゅうり・バナナ りんご・マヨネーズ パン・缶・みかん缶 豆腐・もずく えのき・ねぎ 【飲むヨーグルト 菓子	【ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ 【牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	【米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 卵・ねぎ・わかめ 干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 小麦粉・砂糖 卵・バター スキムミルク	【米・さわら・ねぎ ごま・マヨネーズ もやし・人参・小松菜 しめじ・コーン かつお節・えのき・鮭 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 背のり・きな粉 砂糖・マーガリン
日	15日(土)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	
献立	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ ミネストローネ フルーツ	ごはん 大豆と鶏の オープン焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	牛乳 芋もち	牛乳 フルーツポンチ	
材料	【スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ 【牛乳 菓子	【米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレーウ 小辛・絹揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	【米・豚肉・えび・人参 たけのこ・にら じゃがいも・玉ねぎ ツナ缶・きゅうり コーン・マヨネーズ もやし・チンゲン菜 卵 フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 菓子	【食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ひじき・うす揚げ いんげん豆 キャベツ・いんげん豆 トマト・スパゲティ フルーツ 【牛乳・さつまいも 砂糖・片栗粉・醤油 スキムミルク	【米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆 豆腐・しめじ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・ヨーグルト 砂糖・アガー・みかん缶 バナナ・りんご・もも缶 グリーンティー	

日	21日(金)	22日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)
献立	バスデーランチ えびピラフ マカロニサラダ キャベツのペーコンスープ フルーツ	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ
おやつ	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 チーズ蒸しパン	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 五平もち
材料	【米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 しょうが・マカロニ・ハム・きゅうり トマト・コーン・マヨネーズ・ちくわ キャベツ・ペーコン・いんげん豆 フルーツ 【牛乳 コーンフレック マシュマロ バター	【半田鶏・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 【牛乳 菓子	【米・鮭・人参 キャベツ・玉ねぎ しめじ・ねぎ わかめ・卵 鮭・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	【米・牛肉 人参・スキムミルク マッシュルーム 玉ねぎ・ハヤシルウ じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ フルーツ 【飲むヨーグルト 菓子 小魚	【ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜 干しいたけ フルーツ 【牛乳 米・もち米 ごま・砂糖・青のり
日	27日(木)	28日(金)	29日(土)		
献立	しらすごはん いり豆腐 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん かたひの磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 菓子		
材料	【米・大麦・しらす わかめ 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参 グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳・食パン 卵 砂糖・マーガリン シナモン	【米・かたひ・卵 小麦粉・背のり 南瓜・玉ねぎ・人参 鶏ミンチ・大根 しめじ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 【牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	【スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ 【牛乳 菓子		



- ◎ 今月の季節のおやつは、アンブレラクッキー・あじさいゼリーです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら
時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。