



7月献立表

あい保育園

日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)		
献立	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	バーサデーランチ 七タピラフ 照焼チキン スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 人参ケーキ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 くるりん焼き	牛乳 フルーツヨーグルト	カルピス お星様クッキー		
材料	米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ 小松菜・干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚ミンチ・卵 玉ねぎ・豆腐・ねぎ パン粉・ひじき スキムミルク・ごま 人参・ピーマン 菜ごんにやく しめじ・わかめ 麩・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・さわら レタス・小麦粉 卵・パン粉 カレー粉 小松菜・玉ねぎ 菜ごんにやく 人参・干しいたけ フルーツ	米・鶏肉・ごぼう れんこん・たけのこ 人参・小芋・ちくわ 干しいたけ・白菜 いんげん豆・玉ねぎ 絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・オクラ ハム・マッシュルーム・バター・鶏肉 スパゲティ・きゅうり マヨネーズ・トマト・コーン・ちくわ キャベツ・干しいたけ・いんげん豆 フルーツ	米・さば・しょうが 豆腐・ほうれん草 人参・しめじ・ごま わかめ・麩・卵 みつば フルーツ(0,1,2歳児)	
	牛乳 小麦粉・バター 人参・砂糖・卵 アーモンド粉	牛乳 菓子 小魚	牛乳 ツナ缶・にら 小麦粉・卵	牛乳 バナナ・りんご みかん缶・りんご ヨーグルト・砂糖	カルピス 小麦粉・卵 砂糖・バター		
日	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豚肉の四川風 もずく卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	醤油ラーメン ベイクドポテト フルーツ	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほうれん草と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 カスタードパフェ	飲むヨーグルト カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 わらびもち マカロニきなこと (0,1,2歳児)	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 クッキー	
材料	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・大麦・ひじき ごま・人参・ちくわ じゃがいも・高野豆腐 卵・平天・玉ねぎ グリーンピース 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく えのき・卵・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ 小松菜・干しいたけ フルーツ	中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ じゃがいも パセリ(乾) フルーツ	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが ほうれん草・ひじき ごま・れんこん・大根 しめじ・玉ねぎ・麩 わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カールルウ 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)
	牛乳 菓子	牛乳・小麦粉・卵黄 みかん缶・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	飲むヨーグルト カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 わらび粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク	
日	13日(土)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	
献立	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン 豆腐のカレー汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子	
材料	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・ねぎ しめじ わかめ・卵 麩・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・卵 マーガリン いちごジャム・ハム レタス・マヨネーズ 豚肉・豆腐・人参・玉ねぎ じゃがいも・カールルウ スキムミルク グリーンピース フルーツ	米・牛肉・人参 じゃがいも・玉ねぎ 白菜・絹厚揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節・わかめ 豆腐・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	ベーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス 卵・パン粉・チーズ ひじき・小松菜 干しいたけ フルーツ
	牛乳 菓子	牛乳 菓子 小魚	牛乳・豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・紅しょうが 小麦粉・ちくわ	牛乳・ヨーグルト 砂糖・アガー・バナナ みかん缶・りんご もも缶 グリーンティー	牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	牛乳 菓子	

日	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	
献立	ごはん さばのみそ煮 白和え かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ ミネストローネ フルーツ	夏野菜カレー ひじきサラダ フルーツ	ごはん かれの磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	
おやつ	牛乳 ホットケーキ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 五平もち	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 菓子	
材料	米・さば・しょうが 豆腐・ほうれん草 人参・しめじ・ごま わかめ・麩・卵 みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも コーン・きゅうり 卵・ウィンナー ほうれん草 ブロッコリー マヨネーズ 白菜・干しいたけ フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 じゃがいも・卵 コーン・きゅうり ハム・マヨネーズ キャベツ・玉ねぎ トマト・スパゲティ いんげん豆 フルーツ	米・牛肉 じゃがいも・玉ねぎ 人参・トマト なす・カールルウ スキムミルク・ごま ひじき・ツナ缶 いんげん豆・コーン フルーツ	米・かれのいりこ 小麦粉・青のり 南瓜・人参 鶏ミンチ・玉ねぎ 豆腐・うす揚げ わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田麺・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	牛乳 菓子
	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 米・もち米 ごま・砂糖・青のり	牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま	牛乳 とうもろこし	牛乳 菓子	
日	29日(月)	30日(火)	31日(水)				
献立	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	チーズバーガー コンソメスープ フルーツ				
おやつ	牛乳 ブレントトースト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋もち				
材料	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カールルウ 小芋・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・えび・にら 人参・たけのこ じゃがいも・玉ねぎ ツナ缶・きゅうり コーン・マヨネーズ もやし・チンゲン菜 卵 フルーツ(0,1,2歳児)	ベーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス 卵・パン粉・チーズ ひじき・小松菜 干しいたけ フルーツ				
	牛乳・食パン・卵 砂糖・マーガリン バター・チョコチップ シナモン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 さつまいも 砂糖・片栗粉・醤油 スキムミルク				



◎ 今月の季節の料理は七タピラフ・夏野菜カレー、おやつはゆでとうもろこし わらびもち・お星様クッキーです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。