

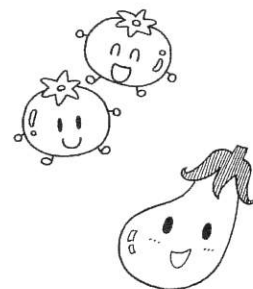


# 8月献立表

## あい保育園

日	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	
献立	ごはん 肉みそ豆腐 春雨サラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 筑前煮 ゆで卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	飲むヨーグルト ガトーオー シトロンアナナ	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児)	牛乳 五平もち	
材料	米・牛ミンチ 豆腐・ねぎ しょうが 春雨・きゅうり ハム・ちくわ・卵 トマト フルーツ(0,1,2歳児)  飲むヨーグルト 小麦粉・砂糖 バター・卵・バイン缶 アーモンド粉・レモン いちごジャム	米・メルルサー・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ トマト・キャベツ ブロッコリー 大根・麩・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 コンフレーク マシュマロ・バター	スパゲティ・豚肉 ビーマン・玉ねぎ しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 ミックス粉 豆腐	米・鶏肉・ごぼう れんこん・たけのこ 人参・小辛・ちくわ 干ししいたけ いんげん豆・卵 かぼちゃ・絹厚揚げ 玉ねぎ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1歳のみ) 小松菜・玉ねぎ 干ししいたけ フルーツ  牛乳・米・もち米 味噌・ごま 砂糖・青のり	
日	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	
献立	鮭ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚肉の四川風 もずくと卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 じゃこ&きなこトースト	牛乳 菓子	牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー(0,1,2歳児) お菓子(0,1,2歳児)	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 チーズ蒸しパン	
材料	米・大麦・鮭 みつば・しょうが じゃがいも・鶏ミンチ 人参・グリーンピース 玉ねぎ 大根・ねぎ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 バナナ・りんご みかん缶・バイン缶 ヨーグルト・砂糖	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ビーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節 しめじ・玉ねぎ・麩 わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・食パン しらす・マヨネーズ 青のり・きな粉 砂糖・マーガリン	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ビーマン 干ししいたけ ねぎ・わかめ フルーツ  牛乳 菓子	米・大麦・ひじき ごま・高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース 大根・わかめ・麩 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・アイスクリーム ウエハース カップゼリー(0,1,2歳児) お菓子(0,1,2歳児)	ロールパン・鶏肉 マカロニ・えび・ハム 人参・玉ねぎ・バター マッシュルーム 小麦粉・パセリ 牛乳・スキムミルク 小松菜・干ししいたけ フルーツ  牛乳 米・うす揚げ ごま・砂糖 しょうが	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく えのき・卵・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン	
日	16日(金)	17日(土)	19日(月)	20日(火)	21日(水)		
献立	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ		
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	牛乳 クッキー	牛乳 アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児)	牛乳 わらびもち マカロニきなこ (0,1,2歳児)		
材料	米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草 ブロッコリー マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ  牛乳 菓子	米・さば 切干大根・人参 ちくわ・うす揚げ しめじ・わかめ・麩 ねぎ・いりこ 玉ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スキムミルク	米・豚肉・えび・にら 人参・たけのこ じゃがいも・玉ねぎ ツナ缶・きゅうり コーン・マヨネーズ もやし・チンゲン菜 卵 フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・アイスクリーム ウエハース お菓子(0,1,2歳児)	ドッグパン・きむら レタス・小麦粉 卵・パン粉 カレー粉 小松菜・人参 玉ねぎ 干ししいたけ フルーツ  牛乳 わらび粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)		

日	22日(木)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	
献立	パースデーランチ チキンライス マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	夏野菜カレー ゆで卵と野菜サラダ フルーツ	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 白身魚のカレーあん かけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 みかんオムレット	飲むヨーグルト ブラウニー	牛乳 菓子	牛乳 ウインナーフリッター	牛乳 アイスクリーム ウエハース カップゼリー(0,1,2歳児)	
材料	米・大麦・鶏肉・玉ねぎ・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1歳のみ) 小松菜・玉ねぎ 干ししいたけ フルーツ  牛乳 ミックス粉・みかん缶 卵・ホイップクリーム スキムミルク	米・牛肉 じゃがいも・玉ねぎ 人参・トマト なす・カレールウ スキムミルク・卵 きゅうり・レタス コーン・ハム フルーツ  飲むヨーグルト・卵 小麦粉・バター スキムミルク・砂糖 ココア・レーズン	スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干ししいたけ カレールウ 小辛・絹厚揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 魚肉ソーセージ ミックス粉	米・牛肉・玉ねぎ 白菜・しいたけ 白ねぎ・豆腐 糸こんにゃく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・アイスクリーム ウエハース カップゼリー (0,1,2歳児)	
日	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)		
献立	サンドウィッチ ミネストローネ フルーツ	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん かれのい磯辺揚げ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ		
おやつ	牛乳 芋だんご	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子		
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ ツナ缶・人参 マヨネーズ キャベツ・トマト スパゲティ いんげん豆 フルーツ  牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	米・生鮭・バター じゃがいも・牛乳 スキムミルク・青のり ブロッコリー・玉ねぎ ビーマン・切干大根 豚肉・人参・えのき トマト缶・しめじ 麩・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳・砂糖・小麦粉 バター・卵・レーズン スキムミルク コーンフレーク	米・かれのい・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ・人参 鶏ミンチ 大根・麩・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)  牛乳 食パン・卵・砂糖 マーガリン スキムミルク・シナモン	半田麵・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干ししいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ  牛乳 菓子		



◎ 今月の季節の料理は夏野菜カレー、おやつはアイスクリーム・わらびもちです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。  
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。