



9 月 献 立 表

あい保育園

日	2 日 (月)	3 日 (火)	4 日 (水)	5 日 (木)	6 日 (金)	7 日 (土)	
献立	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼き飯 フルーツサラダ もずくと 卵のスープ	卵とハムの ロールパン ミネストローネ フルーツ	醤油ラーメン バイクドポテト フルーツ	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほうれん草と れんごんの和え物 すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 ヨーロピアンケーキ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 枝豆おにぎり	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	
材 料	米・さば・しょうが チンゲン菜・もやし 人参・かつお節 うす揚げ・玉ねぎ ねぎ・いりこ じゃがいも フルーツ(0,1,2歳児)	米・大麦・牛肉・玉ねぎ ちくわ・人参・卵 ピーマン・きゅうり りんご・マヨネーズ バナナ・みかん缶 バナナ 豆腐・もずく えのき・ねぎ	ロールパン・卵 マーガリン いちごジャム・ハム レタス・マヨネーズ キャベツ・いんげん豆 人参・玉ねぎ・トマト スパゲティ フルーツ	中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ じゃがいも パセリ(乾) フルーツ	米・ハモのすり身 豆腐・人参 干しいたけ・ごぼう みつば・卵・しょうが ほうれん草・ひじき ごま・れんごん わかめ・鮓 フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ・豚肉 ピーマン・玉ねぎ しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	牛乳 小麦粉・バター 砂糖・卵 アーモンド粉
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・紅しょうが 小麦粉・ちくわ	牛乳 米・枝豆 しらす・ごま	牛乳 小豆粉・卵黄 みかん缶・ビスケット 砂糖・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	牛乳 菓子	
日	9 日 (月)	10 日 (火)	11 日 (水)	12 日 (木)	13 日 (金)	14 日 (土)	
献立	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 大豆と鶏の オープン焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	きのこ入り 炊き込みご飯 じゃがいもの そぼろ煮 茶碗蒸し フルーツ(0,1,2歳児)	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子 小魚	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	
材 料	米・たら・卵・小麦粉 パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参・白菜 玉ねぎ・マヨネーズ 干しいたけ いんげん豆 フルーツ(0,1,2歳児)	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ブロン・きゅうり ひじき・うす揚げ いんげん豆・白菜 絹厚揚げ・玉ねぎ 鮓・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 じゃがいも・卵 コーン・きゅうり ハム・マヨネーズ 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・大麦・人参 ごぼう・うす揚げ しめじ・ちくわ・鶏肉 みつば・じゃがいも 鶏ミンチ・玉ねぎ グリーンピース・卵 干しいたけ えび・かまぼこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・牛肉・玉ねぎ じゃがいも・人参 カレールウ スキムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 コーン・ごま フルーツ	ビーフン・豚肉 キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	牛乳 スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン
おやつ	牛乳 月見だんご あんパン (0,1,2歳児)	牛乳 五平もち	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 菓子		
材 料	米・鮭・人参 キャベツ・玉ねぎ しめじ・ねぎ わかめ・卵 鮓・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	バーガーパン 合挽ミンチ・玉ねぎ 人参・レタス・卵 パン粉・チーズ・ひじき 牛乳・かぼちゃ・バター スキムミルク・小麦粉 フルーツ	米・大麦・えび・玉ねぎ・人参・バター マッシュルーム・グリーンピース・鶏肉 スパゲティ・ハム・きゅうり・しょうが コーン・マヨネーズ・ちくわ・トマト キャベツ・干しいたけ・いんげん豆 フルーツ	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー・鮓 かつお節・うす揚げ 大根・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖 食パン	牛乳 米・もち米 砂糖・青のり
おやつ	牛乳 上新粉・白玉粉 小豆・砂糖 食パン	牛乳 味噌・ごま 砂糖・青のり	牛乳 カップゼリー 菓子 小魚	牛乳 白玉粉・粉チーズ ミックス粉・ごま	牛乳 菓子		

日	24 日 (火)	25 日 (水)	26 日 (木)	27 日 (金)	28 日 (土)	30 日 (月)	
献立	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	中華丼 じゃがいもと ツナのサラダ 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さばの竜田揚げ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ひじきごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 おはぎ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 フレンチトースト	
材 料	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・ねぎ 小芋・絹厚揚げ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン・人参 キャベツ・トマト ウインナー・卵 マヨネーズ (0,1歳のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ	米・豚肉・えび にら・人参 たけのこ・卵 じゃがいも・玉ねぎ ツナ缶・きゅうり コーン・マヨネーズ もやし・チンゲン菜 フルーツ(0,1,2歳児)	米 さば・しょうが キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー かつお節・大根・鮓 玉ねぎ・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ ツナ缶 人参・玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	米・大麦・ひじき うす揚げ ごま・高野豆腐・卵 じゃがいも・ちくわ 平天・人参・玉ねぎ グリーンピース 大根・わかめ・鮓 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 飲むヨーグルト 菓子 小魚
おやつ	飲むヨーグルト 菓子 小魚	牛乳 もち米 小豆 砂糖	牛乳 ヨーグルト 砂糖・アガー・バナナ みかん缶・りんご もも缶 グリーンティー	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・チョコチップ スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 食パン・卵 砂糖・マーガリン スキムミルク シナモン	



- ◎ 今月の季節の料理はきのこ入り炊き込みごはん、おやつはおはぎ・お月見だんごです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。