



10月献立表

日	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	
献立	ごはん 豚肉の四川風 もずくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン マカロニランネイズ コンソメスープ フルーツ	栗ごはん 大豆と鶏のオープン焼き ひじきの煮物 ゆで卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいも みそ和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 桜えび和えお浸し みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 芋もち	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 さつま芋入り蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 カスタードパフェ	
材料	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もずく・卵 えのき・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・マカロニ 鶏肉・牛乳・えび ハム・玉ねぎ・人参 パセリ・小麦粉 マッシュルーム バター・スキムミルク フルーツ	米・栗 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・大根 わかめ・卵 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・メルルーサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 ブロッコリー・トマト しめじ・わかめ・葱 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田種・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	米 さば・桜えび 人参・小松菜 もやし・えのき 葱・大根・わかめ いりこ・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 さつま芋もち・片栗粉 砂糖・しょうゆ スキムミルク	牛乳・小麦粉 卵・バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク	牛乳 さつま芋もち・砂糖 ミックス粉・卵・牛乳 スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	
日	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	15日(火)	
献立	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 春雨サラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 酢鶏 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち	飲むヨーグルト みかんオムレット	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	牛乳 菓子 小魚	
材料	米・牛肉 玉ねぎ・スキムミルク マッシュルーム 人参・ハヤシルウ じゃがいも・ハム・卵 きゅうり・コーン トマト・マヨネーズ フルーツ	トッパパン さわら・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 小松菜・玉ねぎ 人参・干しいたけ フルーツ	米・えび・豚肉 白菜・人参 玉ねぎ・たけのこ ピーマン 干しいたけ 春巻・きゅうり ハム・卵 トマト・ちくわ フルーツ(0,1,2歳児)	米 鶏肉・玉ねぎ・人参 ピーマン 干しいたけ・卵 ねぎ・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・葱 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	飲むヨーグルト みかん缶・スキムミルク ミックス粉・卵・牛乳 ホイップクリーム	牛乳 小麦粉・砂糖 卵・バター チョコチップ スキムミルク	牛乳 菓子	牛乳 菓子 小魚	
日	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)		
献立	サンドウィッチ 豆腐のカレー汁 フルーツ	パースデーランチ エビピラフ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん さわらのマヨみそ焼き ほうれん草と れんこんの和え物 すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)		
おやつ	牛乳 鯛焼き	牛乳 ブラウニー	牛乳 じゃこ&きなこ トースト	牛乳 菓子	牛乳 フレンチトースト		
材料	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・ツナ缶 マヨネーズ・豚肉 豆腐・じゃがいも グリーンピース カレーウ フルーツ	米・大葉・えび・玉ねぎ・マッシュルーム 人参・グリーンピース・バター・鶏肉 マカロニ・ハム・きゅうり・コーン マヨネーズ・トマト・ちくわ キャベツ・干しいたけ・いんげん豆 フルーツ	米 さわら・マヨネーズ ねぎ・ごま・ひじき ほうれん草・人参 れんこん・わかめ えのき・葱・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ	米・たらこ・小麦粉 卵・パン粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ じゃがいも いんげん豆 フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・小羊 人参・ごぼう たけのこ・れんこん ちくわ・いんげん豆 干しいたけ・卵 しめじ・玉ねぎ・葱 わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 ミックス粉・卵 砂糖・小豆	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 ココア・レーズン バター・スキムミルク	牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	牛乳 菓子	牛乳 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スキムミルク		

日	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	
献立	愛情弁当の日	ふきよせうどん 白和え フルーツ	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん あじの蒲焼き 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おおかか和え フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	カルピス スイートポテト	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 ホットケーキ	
材料	カルピス さつま芋 砂糖・卵黄 シナモン・バター	うどん・鶏肉・人参 大根・干しいたけ ごぼう・ちくわ かまぼこ・ねぎ 豆腐・ほうれん草 しめじ・ごま フルーツ	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 糸こんにゃく しめじ・わかめ 葱・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・あじ しょうが・ごま キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー かつお節・いりこ かぼちゃ・玉ねぎ 絹揚げ・ねぎ ほうれん草 フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	米・大葉・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・わかめ 葱・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	牛乳 菓子 小魚
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 米・うす揚げ ごま・砂糖 しょうゆ	牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイナップル ヨーグルト・砂糖	牛乳 菓子 小魚	牛乳 菓子	牛乳 ミックス粉 卵・マーガリン 砂糖・スキムミルク	
日	29日(火)	30日(水)	31日(木)				
献立	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン ミネストローネ フルーツ	ごはん 筑前煮 ゆで卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)				
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 お好み焼き	飲むヨーグルト ワインナー フリッター				
材料	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにゃく じゃがいも・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・卵・ハム レタス・マーガリン いちごジャム マヨネーズ・玉ねぎ 人参・いんげん豆 トマト・キャベツ スパゲティ フルーツ	米・鶏肉・小羊 人参・ごぼう たけのこ・れんこん ちくわ・いんげん豆 干しいたけ・卵 しめじ・玉ねぎ・葱 わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)				
おやつ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 豚肉・人参 卵・キャベツ・長手 ねぎ・紅しょうが 小麦粉・ちくわ	飲むヨーグルト 魚肉ソーセージ ミックス粉				



- ◎ 今月の季節の料理は栗ごはん、おやつはさつま芋入り蒸しパン、スイートポテトです。
- ◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。
- ◎ 病原性大腸菌(O-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。
- ◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。