



12月献立表

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	
献立	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 八宝菜 春雨サラダ フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 関東煮 ハムと大根のサラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さわらのマヨもそ焼き ほうれん草と れんこんの和え物 すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 菓子	牛乳 五平もち	飲むヨーグルト ワインナー フリッター	牛乳 シリアルクリスピー	牛乳 菓子	
材料	米・たら・卵・パン粉 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・えび 白菜・人参・玉ねぎ たけのこ・ピーマン 干しいたけ・春雨 きゅうり・ハム・卵 ちくわ・トマト フルーツ(0,1,2歳児)	ドッグパン さわら・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 小松菜・玉ねぎ 人参・干しいたけ フルーツ	米 じゃがいも・平天 木綿厚揚げ・ちくわ 卵・昆布巻・大根 人参・ハム・コーン フルーツ(0,1,2歳児)	米 さわら・マヨネーズ ねぎ・ごま・ひじき ほうれん草・人参 れんこん・わかめ えのき・麩・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ	牛乳 スクィムミルク・砂糖 クリームチーズ・卵 ミックス粉・レーズン
おやつ	牛乳 スクィムミルク・砂糖 クリームチーズ・卵 ミックス粉・レーズン	牛乳 菓子	牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	飲むヨーグルト 魚肉ソーセージ ミックス粉	牛乳 コーンフレーク マシュマロ・バター	牛乳 菓子	
日	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
献立	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 筑前煮 ゆで卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	カレーライス ひじきサラダ フルーツ	ごはん 酢鶏 中華スープ フルーツ(0,1,2歳児)	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	
おやつ	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 菓子	牛乳 鯛焼き	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 クッキー	牛乳 菓子	
材料	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・麩 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児)	米・鶏肉・小芋 人参・ごぼう・卵 たけのこ・れんこん ちくわ・いんげん豆 干しいたけ・ねぎ かぼちゃ・細厚揚げ ほうれん草・玉ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・ツナ缶 マヨネーズ 小松菜 干しいたけ フルーツ	米・牛肉 じゃがいも・人参 カレー粉・玉ねぎ スクィムミルク ひじき・ツナ缶 いんげん豆 ごま・コーン フルーツ	米 鶏肉・玉ねぎ・人参 ピーマン 干しいたけ・卵 チンゲン菜・もやし フルーツ(0,1,2歳児)	スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ	牛乳 小麦粉・スクィムミルク 卵・バター・レーズン 砂糖・コーンフレーク
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 ミックス粉・卵 小麦粉・砂糖 スクィムミルク	牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイナップル ヨーグルト・砂糖	牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・ごま スクィムミルク	牛乳 菓子	
日	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
献立	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豚肉の四川風 もすくと 卵のスープ フルーツ(0,1,2歳児)	卵とハムの ロールパン クリームシチュー フルーツ	ごはん 肉みそ豆腐 三色ナムル フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん かれのいも 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子	牛乳 お好み焼き	牛乳 大学芋	飲むヨーグルト フレンチトースト	牛乳 菓子	
材料	米・大麦・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・わかめ 麩・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米・豚肉・人参 キャベツ・もやし にんにく・ごま 豆腐・もすく・卵 えのき・ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・卵・ハム レタス・マーガリン いちごジャム マヨネーズ・玉ねぎ 人参・じゃがいも 鶏肉・グリーンピース スクィムミルク フルーツ	米 豆腐・牛ミンチ ねぎ・しょうが ほうれん草・人参 もやし・ごま フルーツ(0,1,2歳児)	米・かれのいも・卵 小麦粉・青のり 南瓜・玉ねぎ 鶏ミンチ・人参 豆腐・しめじ わかめ・うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	半田麺・鶏肉・人参 ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ	牛乳 スクィムミルク
おやつ	牛乳 スクィムミルク	牛乳 菓子	牛乳 豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・紅しょうが 小麦粉・ちくわ	牛乳 さつまいも 砂糖・ごま	飲むヨーグルト 食パン・砂糖・卵 シナモン・マーガリン スクィムミルク	牛乳 菓子	

日	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	
献立	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 大豆と鶏のオーブン焼き ひじきの煮物 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	パースデーランチ ロールパン 鶏のから揚げ キッシュ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	肉うどん 白和え フルーツ	
おやつ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 菓子	牛乳 ブラウニークリスマスVer.	牛乳 じゃこ&きなこ トースト	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ フルーツ(0,1,2歳児)	
材料	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・小芋 細厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	米 大豆・鶏ミンチ 人参・小麦粉・豚肉 ひじき・うす揚げ いんげん豆・小芋 細厚揚げ・もやし ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)	ロールパン・鶏肉・しょうが 卵・ウインナー・玉ねぎ・粉チーズ ほうれん草・人参・じゃがいも きゅうり・ハム・コーン マヨネーズ・ブロッコリー キャベツ・干しいたけ・いんげん豆 フルーツ	米 牛肉・玉ねぎ・白菜 しいたけ・白ねぎ 豆腐・糸こんにやく じゃがいも ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)	うどん・牛肉・人参 白ねぎ・ちくわ うす揚げ・ねぎ 豆腐・ほうれん草 しめじ・ごま フルーツ	牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー
おやつ	牛乳 ヨーグルト・アガー 砂糖・バナナ・りんご みかん缶・もも缶 グリーンティー	牛乳 菓子	牛乳 小麦粉・砂糖・ココア バター・レーズン・卵 スクィムミルク・ホイップクリーム	牛乳 食パン・しらす マヨネーズ・青のり きな粉・砂糖 マーガリン	牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	
日	28日(土)					
献立	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ					
おやつ	牛乳 菓子					
材料	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ					
おやつ	牛乳 菓子					



◎ 今月の季節の料理はクリームシチュー、ハムと大根のサラダ、豚汁です。

◎ 12月20日(金)は、21日(土)の冬至にちなんで、無病息災を願いながら、南瓜のそぼろあんかけを食べます。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。