



1 月 献 立 表

日	4 日(土)	6 日(月)	7 日(火)	8 日(水)	9 日(木)	10 日(金)
献立	ツナの 和風スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	七草がゆ 肉じゃがが チンゲン菜の おかか和え フルーツ(0,1,2歳児)	ホットドッグ コンソメスープ フルーツ	カレーライス ゆで卵と 野菜サラダ フルーツ	ごはん 豆腐入りさつま揚げ 五色和え みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 菓子 小魚	牛乳 焼きそば	飲むヨーグルト もちもちチーズパン	牛乳 芋ぜんざい
材 料	「スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ・人参 ブロッコリー じゃがいも いんげん豆 フルーツ」 「牛乳 菓子」	「米・大麦・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 すずしろ・卵・小松菜 大根・ちくわ・鶏肉 牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・わかめ チンゲン菜・かつお節 フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 ミックス粉 卵・マーガリン 砂糖・スキムミルク」	「米・せり・なすな ごぼう・はこべら ほうじけのぼ・すずな 大根・ちくわ・鶏肉 牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・わかめ チンゲン菜・かつお節 フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 菓子 小魚」	「ドッグパン・人参 キャベツ・卵 ウインナー・トマト マヨネーズ (0,1歳児のみ) 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ」 「牛乳 中華そば・キャベツ 豚肉・ピーマン・人参 もやし・かつおの粉」	「米・牛肉 人参・じゃがいも 玉ねぎ・カレールウ スキムミルク 卵・きゅうり・ハム レタス・コーン トマト フルーツ」 「飲むヨーグルト 白玉粉・ミックス粉 粉チーズ・ごま」	「菜・ハモのすり身 豆腐・人参・ごぼう 干しいたけ・みつば 卵・しょうが 小松菜・コーン・もやし しめじ・かつお節 大根・玉ねぎ・うす揚げ 鮭・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 砂糖・小豆 さつまいも」
日	11 日(土)	14 日(火)	15 日(水)	16 日(木)	17 日(金)	
献立	焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	チーズバーガー かぼちゃのポタージュ フルーツ	ごはん じゃがいもの そぼろ煮 豚汁 フルーツ(0,1,2歳児)	エビピラフ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	パースデーランチ 照り焼きチキン
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子 小魚	牛乳 五平もち	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 チーズ蒸しパン	
材 料	「ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ」 「牛乳 菓子」	「米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・ねぎ わかめ・鮭・卵 みつば フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 菓子 小魚」	「バーガーパン 合挽ミンチ・人参 玉ねぎ・卵・パン粉 チーズ・レタス ひじき・スキムミルク かぼちゃ・バター 小麦粉・牛乳 フルーツ」 「牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり」	「米・鶏ミンチ 人参・じゃがいも グリーンピース 玉ねぎ・豚肉・小芋 絹厚揚げ・もやし ねぎ フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 ミックス粉 豆腐」	「米・大麦・えび・玉ねぎ・マッシュルーム 人参・グリーンピース・バター・鶏肉 マカロニ・ハム・きゅうり・コーン マヨネーズ・トマト・ちくわ キャベツ・干しいたけ・いんげん豆 フルーツ」 「牛乳 スキムミルク・砂糖 クリームチーズ・卵 ミックス粉・レーズン」	
日	18 日(土)	20 日(月)	21 日(火)	22 日(水)	23 日(木)	24 日(金)
献立	煮込みうどん チンゲン菜の おかか和え フルーツ	ごはん たらのカレーピカタ ブロッコリーと ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	鮭ごはん いり豆腐 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん さばの竜田揚げ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 お麩ラスク	カルピス チーズケーキ	牛乳 鯛焼き	飲むヨーグルト フレンチトースト	牛乳 菓子
材 料	「うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜・もやし かつお節 フルーツ」 「牛乳 菓子」	「米・たら・卵 パン粉 小麦粉・カレー粉 ブロッコリー ツナ缶・人参 玉ねぎ・マヨネーズ チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 麩 バター 砂糖」	「カルピス・砂糖 クリームチーズ 小麦粉・バター 卵・生クリーム ビスケット・レモン」	「ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・コーン 卵・マヨネーズ 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ」 「牛乳 ミックス粉・卵 小豆・砂糖」	「米・鮭・大麦 みつば・しょうが 豆腐・鶏ミンチ 卵・人参・グリーンピース じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」 「飲むヨーグルト 食パン・シナモン 砂糖・卵・マーガリン スキムミルク」	「米・さば・しょうが キャベツ・トマト 人参・ブロッコリー かつお節 しめじ・玉ねぎ・鮭 わかめ・ねぎ いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 菓子」

日	25 日(土)	27 日(月)	28 日(火)	29 日(水)	30 日(木)	31 日(金)
献立	パンとフルーツを 持って帰ります	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼き飯 フルーツサラダ もずくと 卵のスープ	ロールパン マカロニミランネイズ コンソメスープ フルーツ	醤油ラーメン ベイクドポテト フルーツ	ごはん いわしと豆腐の オープン焼き ほうれん草と れんこんの和え物 すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ		牛乳 ガトーオー シトロンアナナ	牛乳 菓子	牛乳 芋もち	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 クッキー
材 料		「米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・小芋 絹厚揚げ・ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 小麦粉・バター・砂糖 レモン・いちごジャム・卵 バイン缶・アーモンド粉」	「米・大麦・牛肉 玉ねぎ・ピーマン ちくわ・卵・人参 きゅうり・りんご みかん缶・バイン缶 バナナ・マヨネーズ えのき・もずく 豆腐・ねぎ」 「牛乳 菓子」	「ロールパン マカロニ・鶏肉 えび・ハム・玉ねぎ 人参・パセリ・小麦粉 マッシュルーム・牛乳 バター・スキムミルク 小松菜・干しいたけ フルーツ」 「牛乳 さつまいも・片栗粉 砂糖・しょうゆ スキムミルク」	「中華麺・豚肉・もやし チンゲン菜・人参 なると・ねぎ じゃがいも パセリ(乾) フルーツ」 「牛乳 米・うす揚げ 砂糖・ごま」	「米・いわしのすり身 鶏ミンチ・豆腐 卵・玉ねぎ・人参 パン粉・しょうが ほうれん草・ごま れんこん・ひじき 鮭・わかめ・えのき みつば フルーツ(0,1,2歳児)」 「牛乳 小麦粉・砂糖 卵・バター チョコチップ スキムミルク」



◎ 今月の季節の料理は七草がゆ、豚汁、いわしと豆腐のオープン焼き、おやつは芋ぜんざいです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合があります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。