



2 月 献 立 表

日	1 日 (土)	3 日 (月)	4 日 (火)	5 日 (水)	6 日 (木)	7 日 (金)
献立	にゅうめん じゃがいもの みそ和え フルーツ	ごはん さばの塩焼き 桜えび和えお浸し みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入り松風焼き 二色きんぴら すまし汁 フルーツ(0,1,2歳児)	フィッシュドッグ コンソメスープ フルーツ	ツナピラフ スパニッシュオムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 白身魚の エスカベッシュ 蒸し野菜 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 カスタードパフェ	牛乳 菓子	牛乳 芋だんご	飲むヨーグルト いちごオムレット	牛乳 チーズ蒸しパン
材 料	半田餅・鶏肉 人参・ちくわ・ねぎ 干しいたけ じゃがいも・ごま いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・さば・人参 小松菜・えのき うす揚げ・桜えび じゃがいも・玉ねぎ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳・小麦粉・砂糖 みかん缶・ビスケット 卵黄・コーンフレーク チョコスプレー ホイップクリーム	米・豚ミンチ・卵 ねぎ・玉ねぎ・豆腐 パン粉・ひじき ごま・スキムミルク 人参・ピーマン 余こんにやく しめじ・鮎 わかめ・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 菓子	ドッグパン さわら・レタス 小麦粉・パン粉 卵・カレー粉 小松菜・玉ねぎ 人参・干しいたけ フルーツ 牛乳 さつまいも・大麦 もち米・砂糖 きな粉	米・ツナ缶・人参 玉ねぎ・いんげん豆 バター・じゃがいも 卵・ウインナー ほうれん草 マヨネーズ ブロッコリー チンゲン菜・わかめ フルーツ(0,1,2歳児) 飲むヨーグルト ミックス粉・卵 ホイップクリーム いちご・スキムミルク	米・メルルサ・卵 小麦粉・パン粉 玉ねぎ・人参 マヨネーズ・キャベツ ブロッコリー・トマト しめじ・豆腐・わかめ うす揚げ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳・スキムミルク クリームチーズ ミックス粉・卵 砂糖・レーズン
日	8 日 (土)	10 日 (月)	12 日 (水)	13 日 (木)	14 日 (金)	15 日 (土)
献立	ナポリタン スパゲティ コンソメスープ フルーツ	ひじきごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	サンドウィッチ コンソメスープ フルーツ	ごはん 筑前煮 ゆで卵 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 鮭のポテト焼き 切り干しナポリタン みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	焼きビーフン 中華スープ フルーツ
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレークボール	牛乳 五平もち	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 じゃこ&きなこ トースト	牛乳 菓子
材 料	スパゲティ 豚肉・ピーマン 玉ねぎ・しめじ じゃがいも・人参 いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・大麦・ひじき ごま・平天・ちくわ 高野豆腐・人参 玉ねぎ・じゃがいも グリーンピース・卵 大根・わかめ 鮎・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳・小麦粉・卵 バター・レーズン 砂糖・スキムミルク コーンフレーク	食パン・マーガリン いちごジャム・卵 きゅうり・玉ねぎ 人参・ツナ缶 マヨネーズ じゃがいも いんげん豆 フルーツ 牛乳 米・もち米・味噌 ごま・砂糖・青のり	米・鶏肉・小芋 人参・ごぼう・卵 たけのこ・れんこん ちくわ・いんげん豆 干しいたけ・ねぎ かぼちゃ・細厚揚げ ほうれん草・玉ねぎ わかめ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 バナナ・りんご みかん缶・パイナップル ヨーグルト・砂糖	ごはん・生鮭・バター じゃがいも・牛乳・人参 スキムミルク・青のり ブロッコリー・玉ねぎ ピーマン・豚肉・えのき トマト缶・切干大根 豆腐・うす揚げ わかめ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 食パン・しらす・砂糖 マヨネーズ・青のり きな粉・マーガリン	ビーフン・豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン 干しいたけ ねぎ・わかめ フルーツ 牛乳 菓子
日	17 日 (月)	18 日 (火)	19 日 (水)	20 日 (木)	21 日 (金)	
献立	ごはん 白身魚の カレーあんかけ みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	愛情弁当の日	卵とハムの ロールパン ビーフシチュー フルーツ	チキンライス スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん チキンマリネ 野菜ソテー みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)	
おやつ	牛乳 ホットケーキ	カルピス プリンアラモード	牛乳 お好み焼き	牛乳 菓子	牛乳 ブラウニー	
材 料	米・たら チンゲン菜 人参・玉ねぎ 干しいたけ カレールウ・小芋 細厚揚げ・わかめ ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 ミックス粉・卵 マーガリン・砂糖 スキムミルク	カルピス 牛乳・卵・砂糖 いちご・みかん缶 ホイップクリーム	ロールパン・卵・ハム レタス・マーガリン いちごジャム マヨネーズ・玉ねぎ 人参・じゃがいも 牛肉・グリーンピース スキムミルク・小麦粉 フルーツ 牛乳・豚肉・人参 卵・キャベツ・長芋 ねぎ・紅しょうが 小麦粉・ちくわ	米・大麦・鶏肉・玉ねぎ・人参 グリーンピース・マッシュルーム・バター 合挽ミンチ・卵・パン粉・ひじき スキムミルク・スパゲティ・ハム きゅうり・コーン・マヨネーズ トマト・ちくわ・キャベツ・干しいたけ いんげん豆 フルーツ 牛乳 菓子	米・鶏肉・人参 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・トマト ブロッコリー かつお節・しめじ わかめ・大根 ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 小麦粉・砂糖・卵 バター・レーズン スキムミルク・ココア	

日	22 日 (土)	25 日 (火)	26 日 (水)	27 日 (木)	28 日 (金)
献立	煮込みうどん チンゲン菜の おおか和え フルーツ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁 フルーツ(0,1,2歳児)	ポテトサラダドッグ コンソメスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 大根とハムのサラダ フルーツ(0,1,2歳児)	ごはん 豆腐入りさつま揚げ ほうれん草と れんこんの和え物 みそ汁 フルーツ(0,1,2歳児)
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 あべかわだんご マカロニきなこ (0,1,2歳児)	飲むヨーグルト フレンチトースト	牛乳 お麩ラスク
材 料	うどん・鶏肉 人参・ちくわ うす揚げ・ねぎ チンゲン菜 もやし かつお節 フルーツ 牛乳 菓子	米・鮭 キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ ねぎ・わかめ・鮎 卵・みつば フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 菓子	ドッグパン・人参 じゃがいも・ハム きゅうり・コーン 卵・マヨネーズ 小松菜・玉ねぎ 干しいたけ フルーツ 牛乳 白玉粉・きな粉 砂糖 マカロニ(0,1,2歳児)	米・えび・豚肉 白菜・人参 玉ねぎ・たけのこ ピーマン 干しいたけ 大根・ハム・コーン フルーツ(0,1,2歳児) 飲むヨーグルト 食パン・マーガリン シナモン・砂糖・卵 スキムミルク	米・ハモのすり身 豆腐・人参・しょうが 干しいたけ・ごぼう みつば・卵・れんこん ほうれん草・ひじき ごま・わかめ・大根 しめじ・ねぎ・いりこ フルーツ(0,1,2歳児) 牛乳 鮎・バター・砂糖



◎ 今月の季節の料理はビーフシチュー、ハムと大根のサラダ、おやつはいちごオムレットです。

◎ 0歳児については、月齢に応じて離乳食をいたします。
また、だんごは年齢に応じて菓子等、食べ易いものに変更して提供する場合があります。

◎ 病原性大腸菌(0-157)による集団食中毒の発生などの状況に留意しながら時に献立を変更する場合もあります。

◎ アレルギー除去食等で気になる事がありましたらお知らせ下さい。